

Woodland Stories

MAGAZINE

Amor y Amistad: ¡Conexiones inesperadas!

Carta anónima para
Memo: Quiero ser tu
donante de riñón

San Valentin,
¿De dónde
vienen tus rosas?

Volumen 3 Febrero, 2025





Edición 3

Patricia Contreras

Directora fundadora

Katerin Osuna Robles

Diseño Gráfico

Miguel Ángel Bonilla

Director de Fotografía

Patricia Contreras

Fotografía

Colaboradores en esta edición:

Karina Eisner

Manuel Rodríguez

Dirección comercial:

Publicidad@woodlandstoriesmagazine.com

WoodlandstoriesMagazine.com es una revista y portal online. Su financiamiento proviene de la publicidad online que pagan los anunciantes.

Para más información, comentarios, sugerencias y propuestas, por favor escriba a magazine@woolandstoriesmagazine.com

The Woodlandstories Magazine se reserva el derecho de aceptar o rechazar cualquier propuesta de contenido editorial o anuncio, al igual que el derecho a editar cualquier contenido enviado por razones de claridad y espacio. El contenido de las columnas es responsabilidad de los autores.

Sobre la publicidad, **The Woodlandstories Magazine** puede cambiar los precios sin previo aviso.

En esta Edición

04 Editorial

El Renacer del Amor y la Amistad

20

Corazón y Finanzas en Armonía

06

Salud

Dr. Ricardo Flores y el cáncer infantil

22

Rafael, Una Historia de Esperanza

10

Oportunidades

24

Tráfico humano

12

Negocios

San Valentín, ¿De dónde vienen tus rosas?

28

Espiritual
Apertura de 100 nuevas iglesias

14

A propósito del Día de la Mujer

31

Amor propio e identidad: la clave de tu carrera

16

Historia

Carta anónima para Memo: Quiero ser tu donante de riñón

34

Receta

Sopa de calabaza y zanahoria



Editorial

El Amor es paciente y bondadoso

A medida que pasamos del invierno a la primavera, un aire tibio de renovación invade nuestras vidas. Mas allá de los cambios naturales que nos rodean, es importante resaltar que la esencia humana se sustenta en el amor, pilar que sostiene nuestras relaciones personales y profesionales.

Por ello, **WoodlandStories Magazine** dedica esta edición al amor propio, a historias que conmueven y nos invitan a la reflexión, al amor al trabajo, al amor a la familia, a la ayuda a nuestra comunidad hispana, a las cosas sencillas que nos engrandecen como seres humanos. También resaltamos el Día Internacional de la Mujer, a la importancia de la igualdad, el respeto y la colaboración entre hombres y mujeres.

Es el momento perfecto para que empresarios y familias celebremos los logros alcanzados, pero también para abrir el corazón a nuevos proyectos que fortalezcan a nuestra comunidad.

El Spring Break es otro de esos momentos que marca un punto de inflexión, un espacio para descansar, desconectar y reconectar. Es la oportunidad para que las familias pasen tiempo juntas, para que los amigos revitalicen los lazos de amistad, sin importar el origen. Celebremos la vida con gratitud.

La primavera, con su colorido florecer, es un recordatorio de que, aunque los días sean largos o cortos, siempre hay espacio para crecer, para dar y recibir afecto. Solo tenemos el hoy y el ahora, así que sigamos cultivando relaciones que nos impulsen a alcanzar el éxito colectivo en nuestra querida comunidad.

Patricia Contreras
Directora fundadora
WoodlandStories Magazine

MIMOSA

BOTANICA

NATURAL & CLEAN SKIN CARE



Escanea el QR y obtén los descuentos exclusivos.

Trust in the science behind
healthy and glowing skin

www.mimosabotanica.com @mimosabotanicus

Dr. Ricardo Flores, MD

Líder en la lucha contra el cáncer infantil



Dr. Ricardo Flores, MD

Líder en la lucha contra el cáncer infantil

Trabaja con sentido humano, música y risas, para brindar la mejor atención a los niños afectados

WoodlanStories Magazine se reunió con el destacado oncólogo Dr. Ricardo Flores, quien lidera el departamento de hematología-oncología en el Texas Children's Hospital de The Woodlands. Es el primer puertorriqueño en asumir una posición tan importante en uno de los hospitales más renombrados del mundo.

Allí se dedica a trabajar con sentido humano, música y risas, para brindar la mejor atención a los niños afectados por leucemia.

En Estados Unidos la leucemia es el cáncer más común en niños y adolescentes menores de 19 años. En América Latina y el Caribe, cada año se diagnostican cerca de 30,000 casos de leucemia.

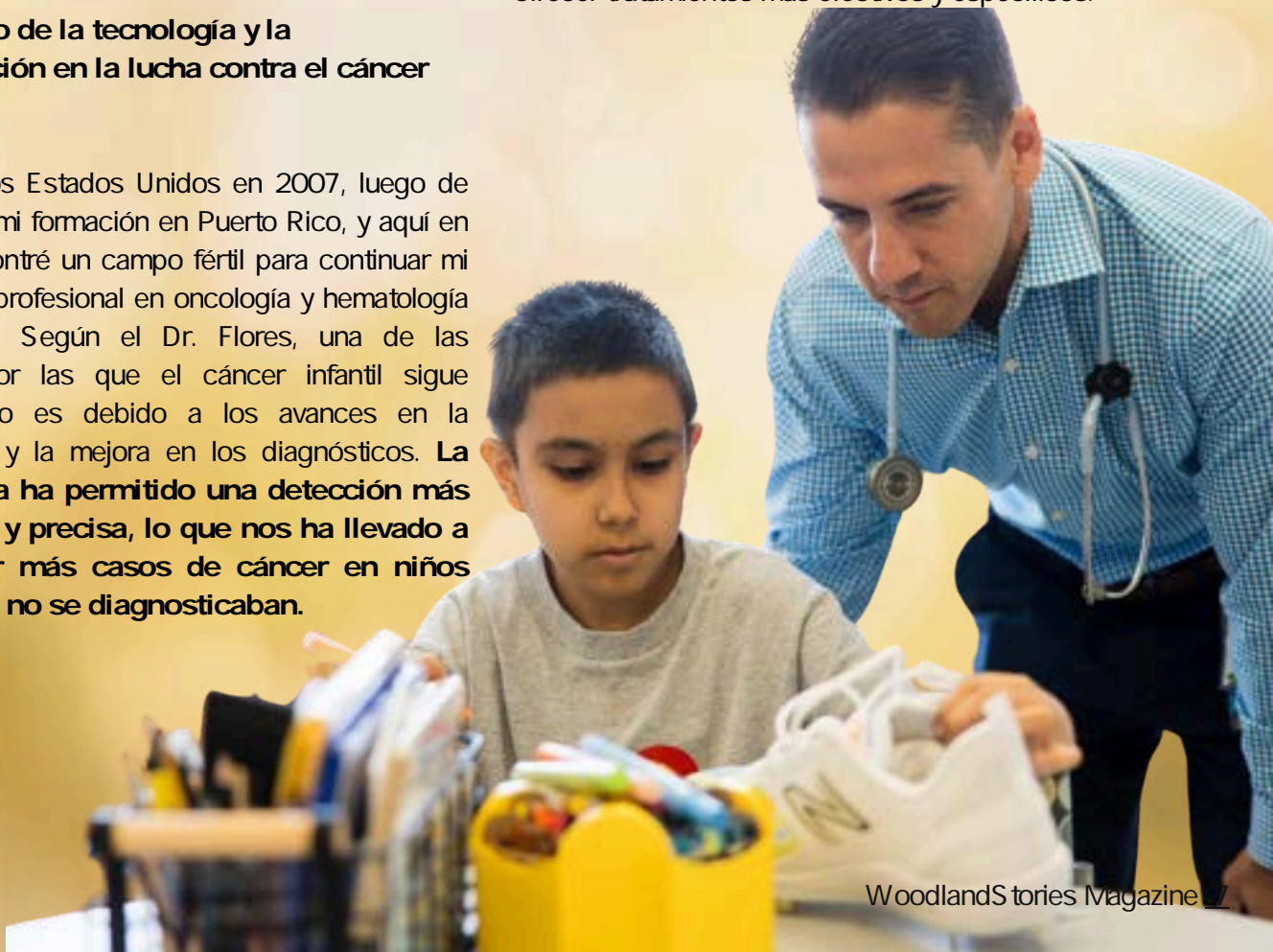
El impacto de la tecnología y la investigación en la lucha contra el cáncer infantil

“Vine a los Estados Unidos en 2007, luego de completar mi formación en Puerto Rico, y aquí en Texas encontré un campo fértil para continuar mi desarrollo profesional en oncología y hematología pediátrica.” Según el Dr. Flores, una de las razones por las que el cáncer infantil sigue aumentando es debido a los avances en la tecnología y la mejora en los diagnósticos. **La tecnología ha permitido una detección más temprana y precisa, lo que nos ha llevado a identificar más casos de cáncer en niños que antes no se diagnosticaban.**

A pesar del aumento en la incidencia de cáncer infantil, la tasa de mortalidad continúa disminuyendo, y el Dr. Flores destaca que **actualmente más del 80% de los niños diagnosticados con cáncer sobreviven, pero aún hay un largo camino por recorrer.**

Tipos de cáncer más comunes en los niños

Entre los tipos más comunes de cáncer en niños, el Dr. Flores menciona la leucemia, los tumores cerebrales y los linfomas. **La leucemia linfoblástica aguda (ALL) y la leucemia mieloide aguda son las más comunes,** seguidas de los tumores en el cerebro y los linfomas. Si bien existen nuevos tipos de cáncer más raros, la medicina sigue avanzando para ofrecer tratamientos más efectivos y específicos.



“La magia y la música tienen un impacto profundo en los niños y sus familias. Me di cuenta de que no solo ayudaba a los niños, sino también a los padres y al personal médico.”

Innovación en tratamientos:

La inmunoterapia y la medicina personalizada

La inmunoterapia está emergiendo como una de las opciones más prometedoras para tratar el cáncer infantil. **Este tratamiento toma las células inmunológicas del niño, las modifica y las devuelve al cuerpo para que ataquen directamente las células cancerígenas.** Gracias a estos avances, los hospitales, como el Texas Children’s Hospital, se han convertido en pioneros en la implementación de estos nuevos tratamientos.

El impacto emocional del cáncer infantil:

Apoyo a las familias

El cáncer no solo afecta al niño, sino también a su familia. **El Dr. Flores destaca la importancia de brindar apoyo emocional a los padres y hermanos,** ya que el proceso de tratamiento puede ser largo y desgastante. Muchos padres pierden sus empleos para cuidar a sus hijos, lo que agrava aún más la situación económica y emocional de las familias. Es por eso que el hospital ofrece una variedad de recursos, desde terapias con animales hasta eventos familiares, para ayudar a aliviar el estrés y fomentar un ambiente positivo durante el tratamiento.

La música y la magia como herramientas de sanación emocional

El Dr. Flores también es conocido por su enfoque único al interactuar con los niños a través de **la magia y la música.** Aprende trucos de magia y toca el piano para conectar con los pacientes y aliviar su ansiedad. **“La magia y la música tienen un impacto profundo en los niños y sus**

familias. Me di cuenta de que no solo ayudaba a los niños, sino también a los padres y al personal médico.”

Voluntariado y apoyo comunitario: La fuerza de la comunidad hispana

Una de las características más destacadas del Dr. Flores es su dedicación al voluntariado y su colaboración con la comunidad. **En 2017, el Dr. Flores se unió al beisbolista Carlos Correa para crear una fundación que apoya a los niños con cáncer.** La fundación ha logrado recaudar más de 6 millones de dólares en suministros y medicinas, además de organizar eventos que permiten a los niños disfrutar de experiencias únicas, como asistir a partidos de béisbol. **La comunidad hispana en Houston juega un papel fundamental en este apoyo, uniéndose en eventos de recaudación y ofreciendo su tiempo y recursos.**





El futuro del tratamiento del cáncer infantil

En cuanto al futuro del tratamiento del cáncer, el Dr. Flores es optimista. **“Estamos avanzando hacia tratamientos más específicos, como la inmunoterapia, que atacan directamente el cáncer sin dañar otras células del cuerpo.”** Además, los avances en la tecnología y la investigación en Houston están posicionando a la ciudad como líder en el tratamiento y curación del cáncer infantil.

Un mensaje para los padres que enfrentan el diagnóstico de cáncer infantil

Para los padres que reciben el diagnóstico de cáncer en sus hijos, el Dr. Flores les envía un mensaje de esperanza: **“Hoy en día, la gran mayoría de los niños diagnosticados con cáncer sobreviven, y debemos enfrentar esta batalla juntos, con la certeza de que la medicina avanza a pasos agigantados.”**

[Para ver la entrevista completa, click aquí.](#)

Oportunidades... soluciones únicas

La Areperia
Colombia inspires us

Nuestros productos:

- Arepas
- Empanadas
- Buñuelos
- Waffles de pan de yuca
- Lechona

**Arepas 100% maíz
Libres de gluten**

Contáctanos y disfruta del verdadero sabor colombiano!

La_areperiacol 932-2699992



BADEN SIN FRONTERAS - BADEN SIN FRONTERAS - BADEN SIN FRONTERAS

PARCERAS FOODS

parcerasfoods@gmail.com
(305) 726-1401

25115 Gosling Rd. Spring, TX 77389
25600 Westheimer Pkwy. Ste 200, Katy, TX 77494



The Esthetic Lounge

VALENTINE'S OFFER

15% OFF IF YOU MENTION THIS AD

APPOINTMENTS AVAILABLE
AGENDA TU CITA

832-560-8828 24202 OAK RIDGE ST, BLDG 8 SUITE 201 SPRING, TX 77380

Services: FACIALS, LYMPHATIC DRAINAGE, PEELINGS, LASER HAIR REMOVAL, BODY SCULPTING, MICRO-NEEDLING.



Fashion and Designs

ALEXANDRA OLEAS

936-529-0800
@fashion_and_designs_tx
29980 FM 2978 RD - Village of Magnolia

FASHION AND DESIGNS



TOP Paellas

@toppaellas
www.toppaellas.com
Phone: 832.330.8391
832.330.8390

We cater a way to delight the authentic taste of Spain



Planeas COMPRAR o VENDER una Casa?

TRABAJEMOS JUNTOS!

Comprar o vender una casa puede ser un proceso abrumador si no cuentas con la asesoría adecuada. Con mi experiencia y conocimiento del mercado puedo ayudarte a obtener el mejor resultado posible en tu transacción.

NATHALIA MORENO
REALTOR

832-884-5712 | NATHYMORENCREALTOR@GMAIL.COM






Don't loose your home we can HELP!

(832)403-6967

MATH TUTORING
ADRIANA HERRERA

10 years
 enhancing mathematical knowledge in all levels Math, and improving the
 attitude and esteem towards the learning process.

- * Elementary School Math,
- * Arithmetic, Algebra I,
- * Algebra II, Geometry,
- * Pre-Calculus, Trigonometry
- * Calculus
- * Math for STAAR, PSAT,
- * SAT, ACT, TSI
- * and more.

One to One Online *Group Online* *In person & Online Classes*

Mondays to Saturdays
English & Spanish

Second session
Summer session, Spring break



936-230-0121
 Texts - @lberhapp
 AdrianaHerrera2000@gmail.com

Learn Spanish by chatting with Patty

Online and in-person
CLASSES



Aimed at people of all
 ages who want to
 strengthen their
 conversation in the
 Spanish language

346 331 9328

PattynEspañol@gmail.com



**PREPARACIÓN DE
 TAXES PERSONALES
 Y DE NEGOCIOS**

Taxes personales

Taxes para empresas

Creación de empresas

Contabilidades de
 empresas

Seguros de vida y planes de retiro

Seguros de Salud



Raquel Lara



281-826 6949
407-591 0833



rsservicesusllc





SAN VALENTÍN

¿De dónde vienen tus rosas?

A nivel mundial, se espera que el **mercado floral global** alcance un valor cercano a los **\$55 mil millones**, y las fechas de mayor consumo, como San Valentín, representan una parte significativa de esos ingresos. Aunque algunos países son grandes consumidores (EE. UU., Países Bajos, Reino Unido), la mayoría de las flores para esta fecha son producidas en países exportadores como **Colombia, Ecuador y Kenya**. Se espera que el consumo para el Día de San Valentín en Estados Unidos siga aumentando, con un mercado total de flores que podría superar los **\$21 mil millones** en 2025. Las flores más demandadas seguirán siendo las **rosas rojas**, seguidas de **lirios y orquídeas**



COLOMBIA

Producción de flores de Colombia, especialmente rosas: \$1.5 mil millones a \$2 mil millones de exportación.



ECUADOR

Ecuador: Puede superar los \$1.2 mil millones en exportaciones, especialmente de rosas rojas.



KENYA

Exportación particularmente hacia Europa. Se espera que la producción para 2025 alcance alrededor de \$1.1 mil millones, con énfasis en rosas y lirios.



MÉXICO

Como productor y exportador, puede generar aproximadamente \$1.8 mil millones en producción floral, especialmente de rosas, carnaciones y gerberas.

A propósito del Día de la *Mujer*

Las Mujeres que tienen el factor

” *WOW* ”

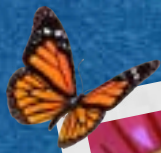
Cada una de estas mujeres ha hecho contribuciones pioneras en sus campos, que cambiaron el curso de la ciencia, la literatura y la medicina de maneras notables. Son mujeres extraordinarias, con el factor “!WOW!”



La escritora surcoreana **Han Kang** recibió el Premio Nobel de Literatura en 2024. Fue la primera mujer asiática y la primera coreana en recibir este galardón. La Academia Sueca la eligió por su “intensa prosa poética que afronta los traumas históricos y expone la fragilidad de la vida humana”.



Claudia Goldin
Premio Nobel de Economía 2023
Motivo: Reconocida por su labor pionera en el estudio de la brecha salarial de género y la infrarrepresentación femenina en el ámbito laboral.



Carolyn R. Bertozzi
 Premio Nobel de Química 2022
 Motivo: Fue galardonada por el desarrollo de la química bioortogonal, un avance que permitió crear nuevas herramientas para estudiar las interacciones moleculares dentro de las células y avanzar en tratamientos médicos, como la lucha contra el cáncer.



Louise Glück
 Premio Nobel de Literatura 2020
 Motivo: Se le otorgó el Nobel por su inconfundible voz poética, que con una economía de lenguaje y una belleza austera explora la existencia humana y las emociones personales, con un enfoque en la naturaleza, el dolor y el aislamiento.



Andrea M. Ghez
 Premio Nobel de Física 2020
 Motivo: Fue premiada por su trabajo en la investigación sobre los agujeros negros. Contribuyó al descubrimiento de un agujero negro supermasivo en el centro de nuestra galaxia, la Vía Láctea, usando métodos innovadores en astrofísica.



Frances Arnold
 Premio Nobel de Química 2018
 Motivo: Se le otorgó el Nobel por su trabajo en la evolución dirigida de enzimas. Esta técnica ha permitido crear enzimas para procesos más eficientes en la industria farmacéutica, energética y de biotecnología.



Jennifer A. Doudna
 Premio Nobel de Química 2020
 Motivo: Fue reconocida por su trabajo pionero en el desarrollo de la tecnología CRISPR-Cas9, una herramienta de edición genética que ha revolucionado la biología médica y ha abierto nuevas posibilidades para la investigación médica y la terapia génica.



Carolyn W. Greider
 Premio Nobel de Fisiología o Medicina 2009.
 Motivo: Fue galardonada por su descubrimiento sobre el telómero y la telomerasa, una enzima crucial para la protección de los cromosomas durante la división celular, lo que ha tenido implicaciones significativas en la biología celular y el envejecimiento.



Toni Morrison
 Premio Nobel de Literatura 2003
 Motivo: Morrison fue premiada por su fuerza poética y profundidad visionaria, que exploró la experiencia negra en Estados Unidos a través de una narrativa poderosa, como se reflejó en su novela "Beloved", que aborda la historia de la esclavitud y sus efectos perdurables.





Quiero ser tu
donante de riñón

Carta anónima para

Memo

Carta anónima para Memo: Quiero ser tu donante de riñón

Por Patricia Contreras



WoodlandStories Magazine les presenta esta historia inspiradora, llena de valentía, fe y esperanza. **Juan Guillermo Hurtado** (Memo) y **María Isabel Quintero**, su esposa, han vivido un proceso muy difícil, pero hoy nos comparten un mensaje de vida muy inspirador.

"Mi historia no es solo mía, es la historia de toda mi familia", explica Memo, refiriéndose a los obstáculos que ha enfrentado a lo largo de su vida, como la **diálisis, infartos y cáncer**. Pero su testimonio es aún más impresionante porque detrás de todo eso, está su lucha por un trasplante de riñón. En Estados Unidos, más de **90,000 personas esperan una donación de riñón**, y solo alrededor de **5,000 a 6,000 trasplantes** se realizan anualmente. Pero lo más impactante de la historia de Memo es cómo su vida dio un giro cuando **un valiente desconocido decidió donar un riñón** para salvarle la vida.

El regalo inesperado de un valiente americano

"Tuve que estar en diálisis durante tres años sin riñones. No podía orinar, ni comer, ni dormir bien. Y todo eso, sin saber si algún día iba a encontrar un donante", cuenta Memo. Fue en un momento de desesperación cuando el papá de una compañera del colegio de sus hijas se enteró de su situación decidió hacer un acto de bondad increíble: **donar un riñón**, sin conocerse previamente, demostrando que **el verdadero acto de amor y generosidad no tiene límites**.

“ Mi historia no es solo mía, es la historia de toda mi familia ”



"Este hombre americano no me conocía, y aun así decidió darme su riñón. Me dijo que fue una decisión fácil porque él quería hacer una diferencia en la vida de alguien. Su familia lo apoyó, y el amor por su hija fue tan grande que no dudaron en salvar a otra familia."

Este relato no solo nos habla de un donante generoso, sino también de la importancia de la **conciencia sobre la donación de órganos**. **"Muchos no saben que pueden donar en vida, como un riñón o un hígado. Es fundamental que las personas se informen y se den cuenta de que, con un simple acto, pueden salvar vidas"**, comenta María Isabel.

Dios me ha dado la paz

A pesar de los retos, Memo continúa con su lucha. En el proceso de trasplante, su cuerpo tuvo que adaptarse al riñón nuevo, recibiendo medicación inmunosupresora para evitar el rechazo. **"Es un proceso difícil, pero nada en comparación con lo que viví durante la diálisis. El rechazo es una posibilidad, y mi cuerpo necesita tiempo para aceptar el órgano. Cada día es una batalla, pero ya no estoy solo"**.

"Dios es quien me ha dado esta paz", dice Memo con una mirada serena. Él y su familia han pasado por momentos de incertidumbre y dolor, pero también por momentos de **reconciliación y esperanza**. **"Mi esposa ha sido mi roca, mis hijas han aprendido a valorar la vida y a no rendirse, y ahora estamos más unidos que nunca"**.

El viaje de Memo y María Isabel es un testimonio de **fe, perseverancia y el poder de la solidaridad humana**. Ellos están comprometidos en compartir su historia para inspirar a otros a no rendirse, a nunca perder la esperanza y a **dar lo mejor de sí mismos**.



La vida es más que el dinero

'El amor, el servir y el dar son lo que realmente nos llena. Nos damos cuenta de que, cuando ayudas a los demás, todo lo demás cobra sentido. La vida es más que materialismo, es un camino de entrega y sacrificio.'

Hoy, Memo y María Isabel nos invitan a reflexionar sobre la importancia de valorar lo que realmente importa. La vida, la salud, y el amor por los demás son los mayores regalos que tenemos.

No olvides seguimos en nuestras redes sociales para más historias como esta, porque **si Memo pudo, tú también puedes.**

*Periodista con más de 25 años de experiencia en varios medios de comunicación, posgrado como Especialista en Opinión Pública y Máster en Ciencias Políticas con énfasis en Políticas Públicas. También es directora fundadora de WoodlandStories Magazine.

[Ver entrevista completa aquí.](#)





Corazón y Finanzas en Armonía:

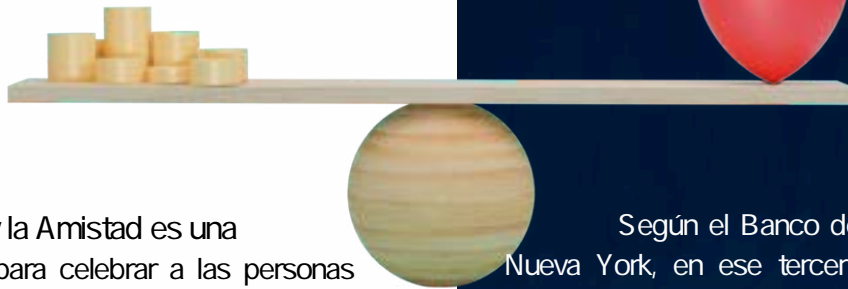
Cómo Celebrar un San Valentín sin deudas



Por
Manuel Rodríguez
Personal Finance Coach

Tener una relación saludable con el dinero empieza con pasos simples:

hacer un presupuesto, evitar gastos impulsivos y ahorrar para el futuro."



El Día del Amor y la Amistad es una ocasión perfecta para celebrar a las personas que queremos. Pero también puede ser un buen momento para reflexionar sobre algo que afecta nuestras vidas más de lo que pensamos: nuestra relación con el dinero.

El dinero, como el amor, tiene un impacto enorme en nuestras decisiones y relaciones. Sin embargo, su efecto depende de cómo lo manejemos. Usarlo de manera equilibrada no solo nos ayuda a evitar el estrés, sino que también crea un entorno más saludable para nosotros y para quienes nos rodean.

Uno de los mayores problemas que enfrentamos es caer en deudas innecesarias. Estas pueden convertirse en una carga emocional y financiera que limita nuestras opciones y, en algunos casos, afecta nuestras relaciones personales. Según LendingTree.com, Texas se encuentra en la posición número 12 de los estados donde los titulares de tarjetas de crédito en el último trimestre de 2024 tuvieron una **deuda promedio de \$8,316, siendo el número 1 Connecticut con \$9,323.**

Según el Banco de la Reserva Federal de Nueva York, en ese tercer trimestre de 2024, **el monto de la deuda de tarjetas de crédito de consumo en Estados Unidos ascendió a 1.166 billones de dólares.** En un estudio de la Reserva Federal realizado en mayo de 2024, el 47% de los estadounidenses mantuvo un saldo pendiente en una tarjeta de crédito por al menos un mes.

Por eso, es importante aprender a vivir según nuestras posibilidades y enfocar nuestras prioridades. En un día como este, no contribuyamos a estas estadísticas. Recordemos que los regalos más valiosos no tienen que ser caros. A veces, un gesto sincero, un momento de calidad o unas palabras desde el corazón son mucho más significativos que cualquier obsequio costoso.

Tener una relación saludable con el dinero empieza con pasos simples: **hacer un presupuesto, evitar gastos impulsivos y ahorrar para el futuro.** Además, compartir con los demás, ya sea a través de gestos generosos o apoyando causas importantes, puede hacer una gran diferencia en nuestra perspectiva. Algo importante es **no dejar que el dinero defina nuestro valor** ni el de nuestras relaciones. Cuando lo vemos como una herramienta y no como un objetivo, podemos concentrarnos en lo que realmente importa: nuestras conexiones, nuestros valores y nuestro bienestar.

Este Día del Amor y la Amistad, celebremos no solo el amor que compartimos con los demás, sino también una forma más consciente de relacionarnos con el dinero. **Al final, lo que hacemos con sabiduría y cuidado es lo que perdura y deja huella.**

ACCIDENTE DE AUTO?
Especialistas en Accidentes de auto

@johanalaram
Joa Lara
832-9357172

J
JOHANA LARA

THE ACCIDENT HEROES

A man with glasses and a beard, wearing a blue and black plaid jacket, stands outdoors. He is looking towards the right of the frame. The background shows a stone wall and some greenery.

Supervivencia, Fe y Música: La Historia de Rafael Rubiano

"Te queda un año de vida." Esas palabras cambiaron para siempre la vida de **Rafael Rubiano**. Un hombre joven, lleno de sueños, que nunca imaginó que a sus 38 años tendría que enfrentarse a un **cáncer cerebral de cuarto grado**. Lo que parecía ser un dolor en el brazo se convirtió en la pesadilla que lo llevaría a enfrentar una **cirugía de emergencia**, donde los médicos le dieron pocas probabilidades de sobrevivir. A pesar de esto, la historia de Rafael está lejos de ser una tragedia; es un **testimonio de fe, fuerza y superación**.

El **cáncer cerebral de cuarto grado**, también conocido como **glioblastoma multiforme (GBM)***, es uno de los tipos más agresivos de cáncer en el cerebro. Este tipo de tumor se origina en las células gliales (las células de soporte del cerebro) y se caracteriza por su rápido crecimiento y su tendencia a invadir otras áreas del cerebro de manera extensa. Es muy difícil de tratar debido a su agresividad y la forma en que se disemina, lo que hace que sea un cáncer con un **pronóstico muy grave**.

Mi esposa fue Valiente

Rafael comenzó a sentir síntomas extraños mientras tocaba el piano, su gran pasión. **"Sentí un calambre en el brazo izquierdo, pero no le presté atención"**, cuenta. Sin embargo, la situación se agravó rápidamente. **"Me olvidé de mi brazo, no podía hablar... Mi esposa me ayudó a ponerme el pijama, y me llevó de urgencias al hospital"**. Tras varios exámenes, los médicos encontraron un sangrado cerebral, y de inmediato se le indicó una cirugía. **"Me dijeron que no había esperanza"**.

En ese momento, Rafael enfrentó lo que muchos temen: la muerte. Pero él no se rindió. Su familia, especialmente su esposa, se convirtió en su roca. **"Mi esposa fue valiente, me cuidó, me ayudó a bañarme, vestir y hasta me cuidaba mientras estaba completamente inmovilizado"**. En medio de este proceso doloroso, con un bebé de solo 5 meses, **Rafael le pidió a Dios la oportunidad de seguir vivo**: "Mi hijo pequeño no lo veré crecer...", se lamentaba.

Después de **30 sesiones de radioterapia**, que dejaron su cuerpo débil, Rafael sufrió un infarto pulmonar. A pesar de que los médicos pensaron que su cáncer había hecho metástasis, pronto se dieron cuenta de que el problema era otro. Sin embargo, **la recuperación fue ardua**. Se le dijo que no caminaría, que su vida nunca sería la misma. **Pero la fe de Rafael y su dedicación a su familia lo mantuvieron luchando**.



Declarado sobreviviente de cáncer

A pesar de ser declarado **"caso terminal"** por los médicos, Rafael vio cómo, poco a poco, su cuerpo fue sanando. **Cinco años después, fue declarado**

sobreviviente de cáncer. Los médicos no podían creerlo, pero él tenía una explicación clara: **"Dios me sanó, y mi vida es un milagro"**.

Hoy en día, Rafael sigue adelante, no solo con la música, sino también con un profundo deseo de compartir su testimonio. **"Cada día es un milagro. Agradezco cada respiro"**, dice. Su familia, sus 3 hijos, y su esposa siguen siendo su mayor fortaleza. **"Si no hubiera tenido una relación sólida con mi esposa, no hubiera sido posible sobrevivir a esto"**.

Rafael ha convertido su dolor en **inspiración**. No solo enseña música, sino que también da **clases de piano, guitarra, batería y otros instrumentos** a personas de todas las edades, desde los más pequeños hasta personas de la tercera edad. Su pasión por la música no tiene límites, y sigue siendo un **testimonio de cómo, con fe, todo es posible**.

"Con Dios, todo es posible", repite Rafael, mientras sigue tocando sus instrumentos y compartiendo su historia. Su vida es un claro recordatorio de que, incluso cuando todo parece perdido, **la fe, el amor y la determinación pueden cambiar el destino**.

Si quieres saber más sobre la increíble historia de Rafael y cómo él ha superado todo en su vida, o si deseas apoyarlo en su pasión por la música, puedes contactarlo al número 786-695-7241.



*En **Latinoamérica**, la **incidencia** de glioblastoma es de aproximadamente **3 a 5 casos por cada 100,000 personas** al año. Esto puede variar ligeramente entre los diferentes países y regiones de la región. **Estudios internacionales** estiman que, en general, el glioblastoma representa aproximadamente el **50-60% de los tumores cerebrales malignos primarios** en adultos.

[Vea la historia completa haciendo click aquí](#)



Tráfico humano Aymés Cervantes:

Una historia de resistencia y esperanza frente a la trata de personas en Houston

Texas ha sido identificado como uno de los estados con mayores tasas de trata de personas en los EE. UU., según el **National Human Trafficking Hotline**. Houston, en particular, se destaca como un centro de tráfico humano debido a su ubicación geográfica, la proximidad a la frontera con México y su importancia como puerto clave para el comercio y transporte. **El Departamento de Justicia de Texas ha documentado más de 2,000 casos de víctimas de tráfico sexual en la ciudad en los últimos años, y las cifras continúan en aumento.** A pesar de estas alarmantes estadísticas, el tráfico de personas sigue siendo un crimen difícil de medir con precisión, ya que muchos casos nunca son denunciados.

Aymés Cervantes, una joven mexicana, ha sido una víctima de la trata de personas en Houston. **WoodlandStories Magazin conversó con ella.** Su historia, desgarradora y llena de dolor, también es un testimonio de resistencia y superación. Tras vivir una experiencia traumática durante más de cuatro meses, hoy se ha convertido en una voz clave para alertar a otros sobre la realidad de este crimen.

"Nunca sospeché nada, pensé que estaba tomando un trabajo normal, pero me equivoqué", nos cuenta, mientras rememora cómo una simple oferta de trabajo se convirtió en su pesadilla. Aymés, como muchas otras personas, fue víctima de una red de tráfico por confiar en una oferta laboral aparentemente legítima.

"Lo que hacen las redes de trata es estudiar tu vida, tus vulnerabilidades, y aprovecharse de ellas", dice con una mirada seria, recordando cómo su necesidad económica la llevó a aceptar un trabajo que, sin saberlo, la pondría en cautiverio psicológico y físico.

"Yo vi el anuncio, fui a la entrevista, me dijeron que iba a cuidar niños, y nunca sospeché nada extraño. No fue hasta que me llevaron a una casa diferente a la que me dijeron cuando comencé a darme cuenta", narra sobre el momento en que sintió que algo no estaba bien. En ese instante, Aymés perdió toda autonomía, lo que transformó su vida en un calvario.

"Es como estar en una cárcel, pero no una cárcel física; es una cárcel emocional. Ya no puedes pensar por ti misma, ni decidir sobre tu vida ni tu cuerpo", nos explica mientras se le quiebra la voz al recordar los momentos más oscuros de su cautiverio.

Durante su tiempo bajo la opresión de sus captores, Aymés fue sometida a situaciones indescriptibles. **"Me obligaban a atender hasta 10 clientes al día. Si te enfermabas, no te dejaban descansar, no podías hacer nada en contra de su voluntad"**. En medio de todo esto, fue amenazada de muerte, y su familia, a miles de kilómetros de distancia, fue utilizada como herramienta de presión.

"Una de las formas en que te controlan es con amenazas. Te dicen 'sabemos dónde está tu familia, sabemos que tienes hijos', y eso te hace sentir completamente vulnerable. Ya no tienes control sobre nada", comparte, mientras revive las intensas amenazas psicológicas a las que fue sometida.

"Me obligaban a atender hasta 10 clientes al día. Si te enfermabas, no te dejaban descansar, no podías hacer nada en contra de su voluntad".



La situación empeoró cuando Aymés descubrió que estaba embarazada. **"Me dijeron que tenía que abortar, pero también que debía seguir trabajando. No solo me hicieron sentir como un objeto, sino que también me negaron cualquier derecho sobre mi cuerpo"**. Esta nueva realidad emocional fue un golpe devastador para ella, que ya luchaba con su cautiverio. Sin embargo, en medio de tanto sufrimiento, **"ese bebé, que llamé Gabriel, fue el Ángel que me dio fuerzas para seguir adelante y escapar"**.

Aymés nunca se dio por vencida. **"Mi mente siempre me decía que debía escapar, aunque no sabía cómo ni cuándo, pero un día lo lograría"**, recuerda, mientras su rostro refleja la determinación con la que luchó por recuperar su libertad.



“Hay algo más grande que todo esto: la fe. La fe en Dios y en nosotros mismos. La fe nos da fuerza para salir adelante, no importa lo difícil que sea el camino”.

El escape ocurrió en el momento más inesperado. Tras recibir atención médica, se le dio la oportunidad de regresar a su "casa", pero "esa fue mi oportunidad. Durante el traslado, me pedí ayuda a una voluntaria y logré escapar, dejando atrás el terror".

'Este testimonio no solo es para las mujeres, sino también para los hombres y las familias. Nadie está exento de ser víctima de trata de personas. Lo que me pasó a mí, le puede pasar a cualquiera, no importa tu nivel social ni tu educación', asegura, mientras lanza una advertencia urgente a todos los que piensan que esta realidad solo les sucede a los demás.

'Si no prestamos atención a las señales, si no educamos a nuestros hijos y a nosotros mismos sobre los peligros que existen, estamos dejando la puerta abierta a las redes de trata', añade.

Aymés también hace un llamado a todos aquellos que consumen pornografía o servicios sexuales. **'Cada vez que pagas por estos servicios, puedes estar contribuyendo indirectamente al tráfico de personas. No todo lo que parece un negocio legítimo lo es'.**

'El proceso de sanación ha sido largo. He tenido que aprender a perdonarme a mí misma y a resignificar mi vida. Mi hija me dio las fuerzas para hacerlo. Hoy puedo decir que soy una sobreviviente, no una víctima', concluye, mientras se muestra firme y optimista acerca de su futuro.

'Hay algo más grande que todo esto: la fe. La fe en Dios y en nosotros mismos. La fe nos da fuerza para salir adelante, no importa lo difícil que sea el camino'.

'El mensaje es claro: todos podemos superar cualquier situación difícil. Pero debemos estar alerta, porque todos somos vulnerables. Si algo he aprendido, es que la trata de personas es real, está pasando, y está más cerca de lo que imaginamos', finaliza con determinación.

El testimonio de Aymés Cervantes es un grito de alerta que nos invita a reflexionar sobre la realidad del tráfico humano, a educar a nuestras familias y a no bajar la guardia ante este crimen tan devastador.

[Click aquí para ver la entrevista completa.](#)



¡Le damos vida a tu
idea de Negocio!

- **Diseño gráfico**
- **Diseño Web**
- **Consultoría gestión de marcas**

www.carneliandigital.net
info@carneliandigital.net
+1 (469) 994-0950



WoodlandStories

MAGAZINE

PAUTE AQUÍ CON NOSOTROS

Dirección comercial:
Publicidad@woodlandstoriesmagazine.com

Woodlandstories Magazine.com es una revista y portal online. Su financiamiento proviene de la publicidad online que pagan los anunciantes. Para más información, comentarios, sugerencias y propuestas, por favor escriba a magazine@wooldandstoriesmagazine.com



Armando Anguiano

La Visión de Plantar

100 Iglesias

En el norte de The Woodlands, Texas, una comunidad de fe está siendo testigo de una historia inspiradora. El Pastor Armando, junto con su esposa Sara, se han embarcado en un proyecto ambicioso: plantar 100 iglesias hispanas en los próximos años. Esta visión nace de un corazón generoso, guiado por la creencia de que el Evangelio puede traer propósito y transformación a las vidas de muchas personas.

"¿Cómo es eso de 100 iglesias?", pregunta Armando. La respuesta es clara: en una región donde el 40% de la población es hispana, el reto espiritual es más grande de lo que muchos imaginan. Con el crecimiento de la comunidad hispana, se espera que, para 2030, hasta el 90% de la población hable español. Este panorama ha impulsado a la iglesia a actuar con urgencia y a buscar el bienestar espiritual de una comunidad que, en su mayoría, enfrenta desafíos de adaptación y aceptación.



El Impacto de la Comunidad Hispana

Armando tiene 55 años y, junto a su familia, ha hecho de Estados Unidos su hogar desde hace 12 años. Antes de llegar a Texas, tenía un aparente éxito en México, pero sentía que necesitaba un espacio para reconectar con su familia y buscar dirección espiritual. "La idea primordial fue venir a este lugar maravilloso, para que mis hijos mejoraran su idioma y para poder orar y buscar a Dios", comparte.

El llamado a ser pastor es algo que va más allá de una elección personal. Según Armando, "el trabajo de un pastor tiene que ver más con los dones y el propósito para los cuales fuiste creado, que con algo que puedas elegir por gusto". Este llamado se vuelve aún más relevante en un contexto como el de Estados Unidos, donde el crecimiento de la comunidad hispana es indiscutible. La contribución de los latinos es clave no solo para la economía, sino también para el desarrollo social y espiritual de esta nación.

Los Desafíos Espirituales y la Importancia del Cuidado del Espíritu

Uno de los grandes retos que enfrenta la iglesia en este tiempo es el desencanto que algunos sienten hacia lo espiritual, especialmente en un mundo tan acelerado y materialista. La tecnología, las redes sociales y la búsqueda constante de lo físico y lo externo han hecho que muchos dejen de lado lo que realmente importa: el cuidado del espíritu.

"El mundo ha cambiado mucho. Nos enfocamos en el exterior, en el cuerpo y en las emociones, pero olvidamos que también somos un espíritu", reflexiona Armando. "Así como hacemos ejercicio para cuidar nuestro cuerpo, también debemos ser intencionales en cuidar nuestro espíritu. Mi reto para ustedes es: ¿qué están haciendo hoy para cuidar su espíritu?".

Comparando la vida espiritual con un entrenamiento físico, Armando hace una analogía poderosa: "Cuando vas a un gimnasio, puedes ser disciplinado, pero si no sigues las instrucciones de un coach experimentado,



tus esfuerzos no serán tan efectivos. Lo mismo ocurre con la vida espiritual. Necesitamos la guía de alguien que sepa el camino".

El Legado de Rick Warren y la Humildad de un Líder

A lo largo de su viaje, Armando ha tenido la oportunidad de trabajar con referentes internacionales como Rick Warren, un líder cristiano reconocido en todo el mundo. Para él, lo más impactante de Warren es su humildad. "Es impresionante ver cómo alguien con tanta influencia sigue demostrando un corazón humilde y lleno de amor por los demás", afirma Armando.

La Realidad de Ser Pastor: Un Llamado Con Alto Precio

Ser pastor no es fácil, y más aún cuando la gente espera que tengas todas las respuestas. "Los pastores somos humanos, tenemos retos, sufrimos, y pasamos por momentos de dolor y depresión", dice Armando. La vida diaria de un pastor puede ser emocionalmente agotadora, pues cuando se predica un mensaje, es como correr un medio maratón en términos de energía. Sin embargo, la clave para sobrellevar estos desafíos es mantener una relación genuina con Dios.

"Lo que realmente marca la diferencia es conocer a Dios de manera real. Cuando lo haces, no importa lo que enfrentes, siempre hay esperanza", concluye Armando.

Un Mensaje Para los Hispanos: Contribuir al Futuro de una Nación

Para los hispanos que vienen a Estados Unidos, Armando tiene un mensaje claro: "El país ha sido un campo fértil para muchos, y es emocionante ver cómo la comunidad hispana está contribuyendo con esfuerzo y dedicación. Aquí no se trata de vernos como inferiores o superiores, sino de reconocer que todos tenemos las mismas oportunidades y el mismo potencial".

El Llamado a No Vivir en la Mediocridad

Con 50 años de experiencia de vida y reflexión, Armando cierra la entrevista compartiendo algo que le enoja profundamente: "La mediocridad. No soporto ver cómo las personas se limitan, cómo creen que no pueden lograr más, cómo se conforman con vivir una vida que no refleja su verdadero potencial".

Este mensaje de esperanza, desafío y acción es lo que impulsa a Armando y a su iglesia a seguir adelante en su visión de plantar 100 iglesias hispanas. Es un proyecto que no busca engrandecer nombres, sino transformar vidas y bendecir a la comunidad con el mensaje de propósito que trae el Evangelio.

[Ver la entrevista completa haciendo click aquí](#)

Amor propio e identidad: la clave de tu carrera



Por Karina Eisner, Consultora de Desarrollo Profesional y Liderazgo Ejecutivo

No qué, sino quién eres

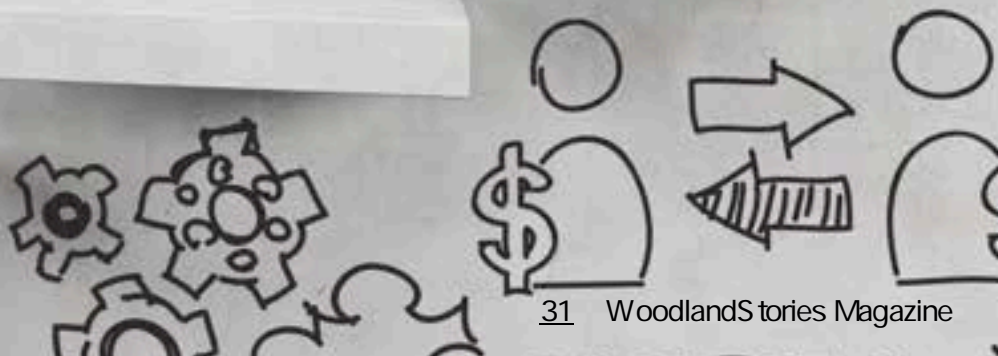
Desde el alto ejecutivo hasta el empleado raso, todos llegamos a un punto en que necesitamos un cambio en el camino profesional. Y comienza la presión: currículum, perfil de LinkedIn, contactos, llamadas, reuniones. Pero antes de lanzarte a esa carrera, no olvides lo más importante: tú mismo.

A menudo mis clientes confirman que sólo logran recobrar la confianza y sobreponerse al estrés de esta etapa cuando se detienen a hacer una auto-evaluación profunda de misión y objetivos a corto y largo plazo.

Exploremos por qué conocerte y aceptarte a ti mismo es el secreto del éxito.

¿Qué es la identidad y por qué importa?

La identidad no es lo que hacemos, sino quién somos; es lo que nos define y motiva como personas. Reflexionar sobre nosotros mismos y aceptar en quiénes nos hemos convertido es clave para tomar buenas decisiones sobre nuestro próximo paso profesional y alcanzar los más altos objetivos.





La alternativa es aceptar lo primero que llegue, y terminar insatisfechos y quemados.
Conocerse es poder!

Identidad, propósito y trabajo

Mientras que la identidad es el "quién", el propósito es el "por qué," la brújula que decide la dirección general en la vida.

Aquellos con un propósito definido son más productivos y felices en general, y tienen más probabilidades de retener su trabajo a largo plazo según las estadísticas.

Queda claro entonces que encontrar nuestro propósito aumenta la autoestima y es una buena estrategia. Conocernos bien es clave para el trabajo futuro, ya que garantiza:

- **Visión clara:** Saber quiénes somos y lo que queremos nos ayuda a enfocar en lo importante, sin miedos o dudas.
- **Currículum y entrevistas efectivos:** Conocer nuestro valor, habilidades y objetivos nos hace más atractivos a los empleadores.
- **Confianza sólida:** La autoestima nos ayuda a perseguir altos objetivos, pedir lo que merecemos y establecer límites claros.

Como vemos, conocerse, aceptarse y establecer objetivos claros, aumenta la autoestima —y las chances de éxito.

La claridad, autenticidad y confianza ganadas en el proceso aseguran el mejor paso profesional, uno que nos permitirá hacer un gran impacto basado en nuestro propósito.

empieza
por ti



¿Buscas el éxito profesional? Empieza por ti!

En conclusión, en carreras y búsqueda de trabajo, el inventario personal es una decisión inteligente. Más aún, es un acto de amor propio imprescindible que te abrirá nuevas oportunidades de crecer profesionalmente. No sólo encontrarás trabajo, **amarás el trabajo que encuentres**

Si esto resuena contigo, ya sea como empleado, líder o emprendedor, cuenta conmigo para guiarte en este proceso de descubrimiento. Tu mejor paso en el camino te está esperando, **y comienza por ti.**

AUTHOR:

Karina Eisner, Consultora de Desarrollo Profesional y Liderazgo Ejecutivo - Inglés, español & italiano

Karina ofrece coaching de carreras y asesoramiento ejecutivo en persona y remoto, enfocado en estrategias efectivas de búsqueda de trabajo, desarrollo profesional y liderazgo empresarial. Inspire.KE@pm.me

XALISKO

MEXICANA



Xalisko refers to the state of Jalisco, the homeland of Chef Beatriz.

From the heart of Jalisco, Chef Beatriz uses only the freshest local ingredients to create authentic Mexican dishes that resonate with the richness of her cultural heritage. Taste the passion and precision in every bite, from our signature slow-cooked Trompito to the zesty and refreshing ceviche, each recipe perfected over years of culinary dedication.



XALISKO
COCINA MEXICANA



LA RECETA

Sopa de calabaza y zanahoria



Hola, soy Sory, mamá de dos hijos maravillosos de 8 y 10 años, quienes me enseñan a diario lo que realmente significa ser fuerte y alcanzar logros. Siempre he amado la cocina, viéndola como una manera especial de mostrar amor. Pero, al tener a mis hijos, descubrí que la cocina es mucho más que eso.

La receta que encontrarán a continuación está pensada para que la disfruten preparando en familia, ya sea con sus hijos, pareja, o, aún mejor, todos juntos. Mi deseo es que, al hacerlo, creen recuerdos inolvidables.

¡Todo está permitido, incluso pedir comida a domicilio después de un intento fallido! Lo realmente valioso será el tiempo que compartan.

Sopa de calabaza y zanahoria

Con pocos ingredientes, esta sopa se convierte en una preparación reconfortante y llena de amor, perfecta para compartir con las personas que más aprecias

INGREDIENTES:

- 1/2 kilo de calabaza
- 1 cebolla
- 1/4 kilo de zanahoria
- 2 cucharadas de aceite de oliva
- 1 hoja de laurel
- 1 cucharadita de sal
- 1/2 litro de caldo (puede ser de su preferencia)
- 1/2 taza de crema de leche (heavy cream)
- 1/4 cucharadita de pimienta negra en grano
- Cilantro fresco al gusto

PREPARACIÓN:

1. Pela y corta la calabaza en cubos. Pica la cebolla y las zanahorias.
2. En una olla, calienta un poco de aceite de oliva a fuego bajo y agrega la cebolla. Cocina hasta que se tome transparente, unos 5 minutos.
3. Incorpora las zanahorias y cocina por 15 minutos adicionales.
4. Añade la calabaza, la hoja de laurel y el caldo (ajusta la cantidad según tu gusto).
5. Cocina a fuego medio, tapando parcialmente la olla, durante aproximadamente 30 minutos, hasta que las verduras estén tiernas.
6. Licúa la mezcla junto con cilantro fresco al gusto.
7. Vuelve a llevar la sopa al fuego por unos 5 minutos, agregando la crema de leche para integrarla bien.
8. Sazona con pimienta negra recién molida y ajusta la sal si es necesario.

¡Y listo! Sirve esta deliciosa sopa con todo el amor que se merece. ¡Disfruta!





WoodlandStories

MAGAZINE

Nuestra misión es ser
un vehículo de
**inspiración y
conexión entre la
comunidad hispana,**
destacando historias
que promuevan la
inclusión y el
entendimiento mutuo.

Para más información, comentarios, sugerencias y
propuestas, por favor escriba a
magazine@woodlandstoriesmagazine.com

Sigue, disfruta y comparte nuestros contenidos en
nuestras redes sociales:



www.woodlandstoriesmagazine.com