



Woodland Stories

MAGAZINE.COM

En esta Navidad
cómo mantener una
relación sana
de pareja
y familiar

Tradiciones
Navideñas en
Hispanoamérica

The Woodlandstories Magazine.com es una revista y portal online. Su financiamiento proviene de la publicidad online que pagan los anunciantes.

The WoodlandStories Magazine is a publication online. Its funding comes from advertising paid for by advertisers online.

Para más información, comentarios, sugerencias y propuestas, por favor escriba a magazine@wooldandstoriesmagazine.com

For more information, comments, suggestions, and proposals, please write to magazine@woodlandstoriesmagazine.com

The Woodlandstories Magazine se reserva el derecho de aceptar o rechazar cualquier propuesta de contenido editorial o anuncio, al igual que el derecho a editar cualquier contenido enviado por razones de claridad y espacio. El contenido de las columnas es responsabilidad de los autores.

Sobre la publicidad, The Woodlandstories Magazine puede cambiar los precios sin previo aviso.

The WoodlandStories Magazine reserves the right to accept or reject any editorial content or advertising proposals, as well as the right to edit any submitted content for clarity and space. The content of the columns is the responsibility of the authors.

Regarding advertising, WoodlandStories Magazine may change prices without prior notice.



Patricia Contreras
Directora fundadora
Founding Director
WoodlandStories Magazine

Bibiana Gómez López
Diseño Gráfico
Graphic Design

Miguel Ángel Bonilla
Patricia Contreras
Director de Fotografía
Director of Photography

Dirección comercial:
Commercial Direction:
Publicidad@
woodlandstoriesmagazine.
com

Colaboradores en esta edición:
Contributors in this edition:
Karina Eisner
Alma Puerto
María F. Vélez
Stephanie Serrano B.

Una revista que captura las historias y el espíritu de la gente de The Woodlands

Woodland Stories
MAGAZINE.COM



En esta Navidad, cómo mantener una relación sana de pareja y familiar

6

EDITORIAL

¡Siempre tenemos la opción de ser mejores!

8

TEMPORADA

Tradiciones Navideñas en Hispanoamérica

34

INTERNACIONAL

Dónde NO se celebra la Navidad

42

DATO CURIOSO

Consumo de aves y cerdos en Navidad

49

VIAJES

Viajar con nuestros amigos más fieles

50

HISTORIAS

Una Historia de Milagro

54

SALUD

¡Para qué correr tanto en Navidad!

56

HISTORIAS

Hernán Arizmendi Posada

58

EDUCACIÓN

Escribir y hablar correctamente el español

62

EMPRENDEDORES

Dos Historias de Éxito

66

NEGOCIOS

El Mercado hoy del Real Estate

68

COCINA

La Hallaca: Un mundo de cultura

88

COUPLE AND FAMILY

This Christmas:
How to maintain a healthy
relationship with
partner and family

70

EDITORIAL

We Always Have the
Option to Be Better!

72

SEASON

Christmas Traditions
In Latin America

98

INTERNATIONAL

Where is Christmas
NOT Celebrated

106

CURIOUS FACT

Consumption of
poultry and pigs at
Christmas

113

TRAVELS

Traveling with our
most loyal friends

114

STORIES

A Story of
Miracle

118

HEALTH

Why rush so much
at Christmas?

120

STORIES

Hernán
Arizmendi Posada

122

EDUCATION

Writing and
speaking Spanish
correctly

126

ENTREPRENEURS

Two Success Sto-
ries

130

BUSINESS

The Real Estate
Market in Houston

132

KITCHEN

The Hallaca:
A World of Culture



¡Siempre tenemos la opción de ser mejores!

Amigos de WoodlandStories Magazine:

Para muchos, la Navidad y el Año Nuevo son momentos de sobrecarga emocional. La Navidad nos invita a valorar lo que tenemos, a reconectar con lo esencial, mientras que el Año Nuevo nos impulsa a avanzar, a seguir persiguiendo nuestros sueños. Ambas celebraciones nos ofrecen una oportunidad para

renovarnos, aunque desde perspectivas diferentes. Este fin de ciclo nos brinda la posibilidad de soltar lo que ya no nos sirve, de aprender de las caídas y, sobre todo, de saborear tanto las grandes como las pequeñas victorias que nos han acompañado durante los meses pasados. El 2025 llega con una promesa de transformación, pero esa transformación comienza desde adentro.

Vivimos en un mundo marcado por la velocidad, donde a menudo nos olvidamos de lo esencial: la conexión humana. Por eso, en esta edición de WoodlandStories Magazine, dedicamos tiempo a revivir las tradiciones navideñas de Hispanoamérica, a conocer las recomendaciones de una experta psicóloga en relaciones de pareja, y a compartir las historias de vida de varios latinos que, con su ejemplo, son fuente de inspiración para todos. También contamos con colaboradores que nos motivan a reflexionar sobre cómo rescatar la paz en Navidad, el cuidado de mascotas, recomendaciones para invertir en propiedad horizontal, el aporte de maravillosas fotografías, y, por supuesto, nuestra siempre apreciada historia gastronómica.

Gracias todos por su apoyo, consejos y motivación para seguir adelante.

Feliz Navidad y maravilloso 2025!

Patricia Contreras

Directora fundadora
WoodlandStories Magazine

Datos de Navidad en Texas

Consumo de electricidad: **+10%**
en diciembre
comparado con otros meses

Ventas de árboles de Navidad: **40%**
2 millones de árboles,
vendidos antes de Navidad

Gastos en compras:
\$16,000 millones
en total
\$1,000
por hogar



Lluvias y clima:
Navidad en Texas



Rebajas y compras de Año Nuevo:
\$7,000 millones **10** Aumento en ventas
15%

Fuegos artificiales en Año Nuevo:
\$10 millones en fuegos artificiales



Viajes y desplazamientos: **25%**
\$3 Millones Aumento de tráfico



**Tradiciones
Navideñas en
Hispanoamérica**

Navidad: El Origen Secreto de la Fiesta más Esperada del Año

La Navidad, más allá de su origen cristiano, se ha convertido en una festividad global. Aunque su objetivo inicial fue conmemorar el nacimiento de Jesús, la fecha del 25 de diciembre también coincide con diversas celebraciones paganas relacionadas con la luz y el renacimiento. El simbolismo del solsticio, con su mensaje de esperanza y renovación, fue adoptado por los cristianos para representar la llegada de Cristo, “la luz del mundo”.

Con el paso de los siglos, la Navidad se ha enriquecido con tradiciones populares que van más allá del ámbito religioso, como el intercambio de regalos, la figura de Santa Claus (inspirada en San Nicolás), los árboles de Navidad y los villancicos. Estas costumbres, nacidas en diversas culturas, han transformado la Navidad en una celebración familiar y cultural, que invita a la reflexión, la paz y la solidaridad.

Hoy en día, la Navidad es una festividad que une a las familias, independientemente de su origen religioso, y celebra valores universales como el amor, la generosidad y la esperanza, consolidándose como una de las celebraciones más importantes y queridas en todo el mundo.



Las Tradiciones Navideñas en Hispanoamérica

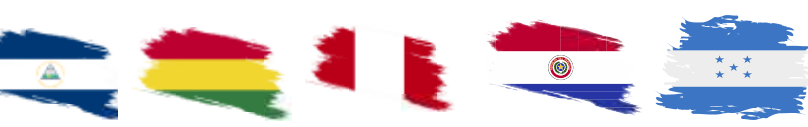
Las Posadas, la Misa de Gallo, la Cena de Nochebuena y la Rosca de Reyes son tradiciones que unen a Hispanoamérica, reflejando su riqueza cultural y espíritu familiar.

La Navidad en Hispanoamérica es una celebración que trasciende fronteras, con tradiciones que varían de un país a otro, pero que comparten el mismo espíritu de unión, alegría y agradecimiento. **Desde el norte de México hasta el sur de Argentina**, las costumbres navideñas reflejan la rica cultura de cada nación y el fervor religioso que caracteriza a la región. Sin embargo, es fascinante ver cómo a pesar de las diferencias, hay elementos comunes que atraviesan toda Hispanoamérica.

Posadas: La Fiesta de la Espera

Una de las tradiciones más emblemáticas en muchos países de América Latina es la Posada, una celebración que tiene lugar en **México** y se ha extendido a **Guatemala, El Salvador y otros países de Centroamérica**. La Posada rememora el peregrinaje de María y José en busca de un lugar donde pudiera nacer Jesús. Las familias y comunidades se agrupan para “*pedir posada*”, cantando villancicos y tocando las puertas de las casas. La costumbre culmina





con el rompimiento de una piñata llena de dulces, simbolizando la lucha contra el mal. Esta tradición se celebra durante los nueve días previos a la Nochebuena, representando el viaje de los nueve meses de embarazo de María.

La Misa de Gallo y la Cena de Nochebuena

La Misa de Gallo, una tradición común en países como **Colombia, Perú, Venezuela y Ecuador**, es una ceremonia religiosa que se celebra en la noche del 24 de diciembre. Acompañada de villancicos y oraciones, esta misa es una de las maneras más profundas de conectar con el sentido religioso de la Navidad. Al finalizar, las familias se reúnen para compartir la Cena de Nochebuena, que varía según el país, pero

siempre incluye platos típicos como pavo, lechón, tamales y panettone.

En países como **Chile, Argentina y Uruguay**, la Nochebuena se celebra

con una gran fiesta familiar, a menudo al aire libre debido al clima cálido del verano. En estos lugares, es común que las familias celebren con fuegos artificiales y asados, mientras

en lugares como **México y Guatemala**, el pavo o el bacalao forman parte central de la comida.

El Día de los Reyes Magos: Un Tesoro de Tradiciones

Mientras que en muchos países del mundo la Navidad culmina el 25 de diciembre, en varios países de Hispanoamérica la verdadera





magia se vive el Día de Reyes, celebrado el 6 de enero. En países como **Puerto Rico, República Dominicana y México**, los niños esperan con ansias la llegada de los Tres Reyes Magos, quienes les traen regalos. La costumbre de dejar hierba o pasto para los camellos de los Reyes es típica en muchos hogares, mientras que en otros se colocan cartas de peticiones. En México, se celebra con la tradicional Rosca de Reyes, un pan redondo adornado con frutas confitadas, dentro del cual se esconde una figurita del Niño Dios. La persona que la encuentre deberá invitar a tamales el 2 de febrero, en el Día de la Candelaria.

La Diversidad en la Navidad Hispanoamericana

Aunque las celebraciones comparten muchos elementos, existen diferencias notables entre las distintas regiones. En México, la Navidad es sinónimo de alegría y color, con posadas, piñatas, música de mariachi,



y danzas tradicionales. En el Caribe, como en **Cuba, Puerto Rico y la República Dominicana**, la Navidad se vive con gran énfasis en la música, especialmente en los géneros como la salsa y el merengue, y las celebraciones incluyen festivales de luces y desfiles.

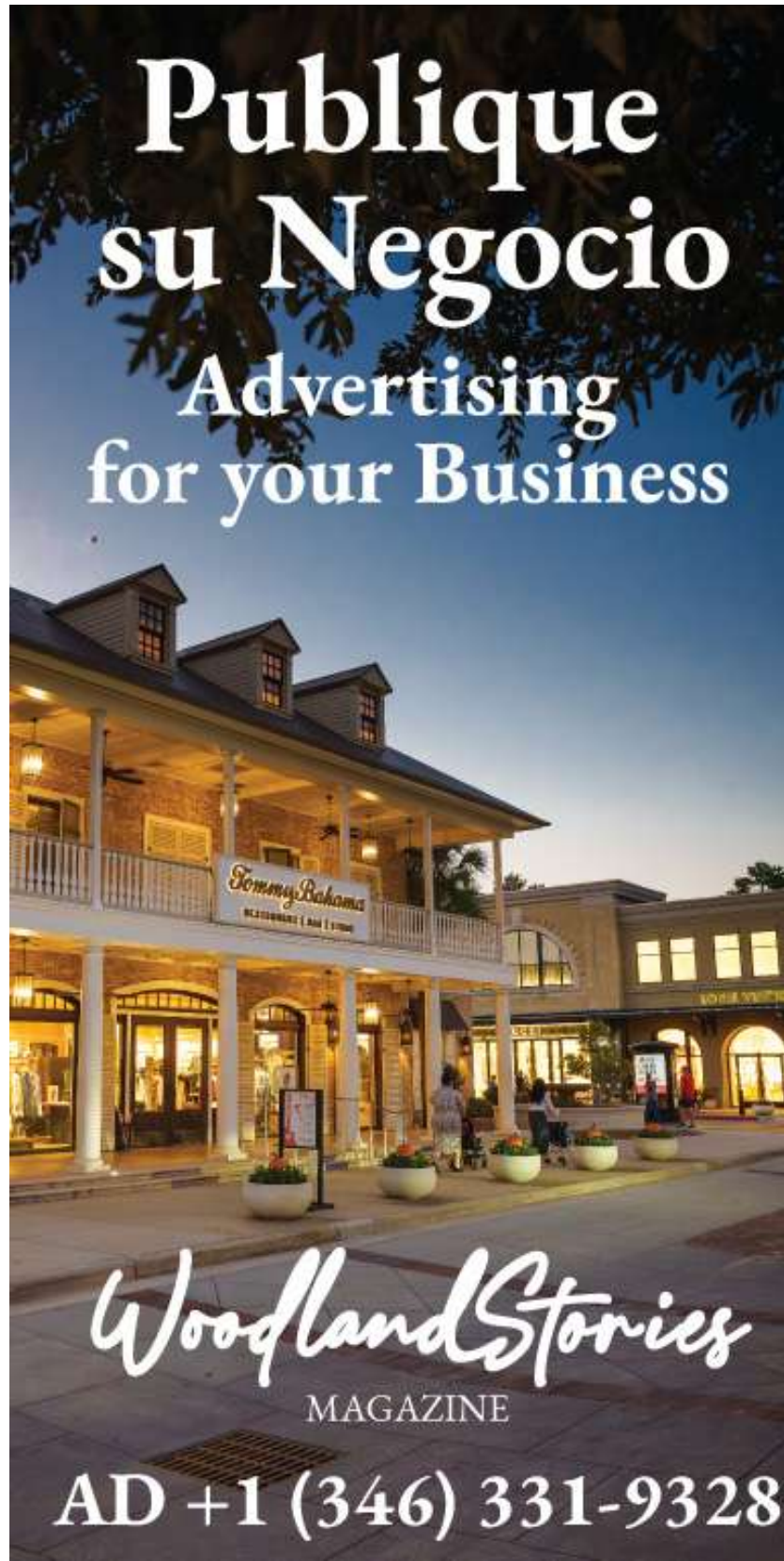
En el Cono Sur, como **Chile, Argentina y Uruguay**, la Navidad se da en pleno verano, por lo que las familias disfrutan de asados y cenas al aire libre, aprovechando el buen clima. Mientras tanto, en **Colombia y Venezuela**, las novenas y las luces de Navidad son una tradición muy arraigada. En Colombia, especialmente, la Noche de las Velitas el 7 de diciembre es un evento clave donde las calles se llenan de luces y velas para conmemorar la llegada de la Virgen María.



Un Legado de Amor y Tradición

La Navidad en Hispanoamérica es una celebración que no solo une a las familias, sino que también refleja la riqueza cultural y religiosa de cada nación. Si bien existen diferencias en la forma en que se celebran las festividades, la esencia sigue siendo la misma: la esperanza, el amor y la unión. Las tradiciones navideñas de Hispanoamérica son un testimonio de la calidez y hospitalidad de su gente, un recordatorio de que la Navidad no solo se celebra en casa, sino también en la calle, en las plazas, y en los corazones de todos.

En cada rincón de Hispanoamérica, ya sea bajo el sol del verano o las frías noches de invierno, las costumbres navideñas continúan llenando de magia y luz a la región, creando memorias que perduran por generaciones.



Publique
su Negocio
Advertising
for your Business

WoodlandStories
MAGAZINE

AD +1 (346) 331-9328



México

Comida, decoración, tradición, posadas

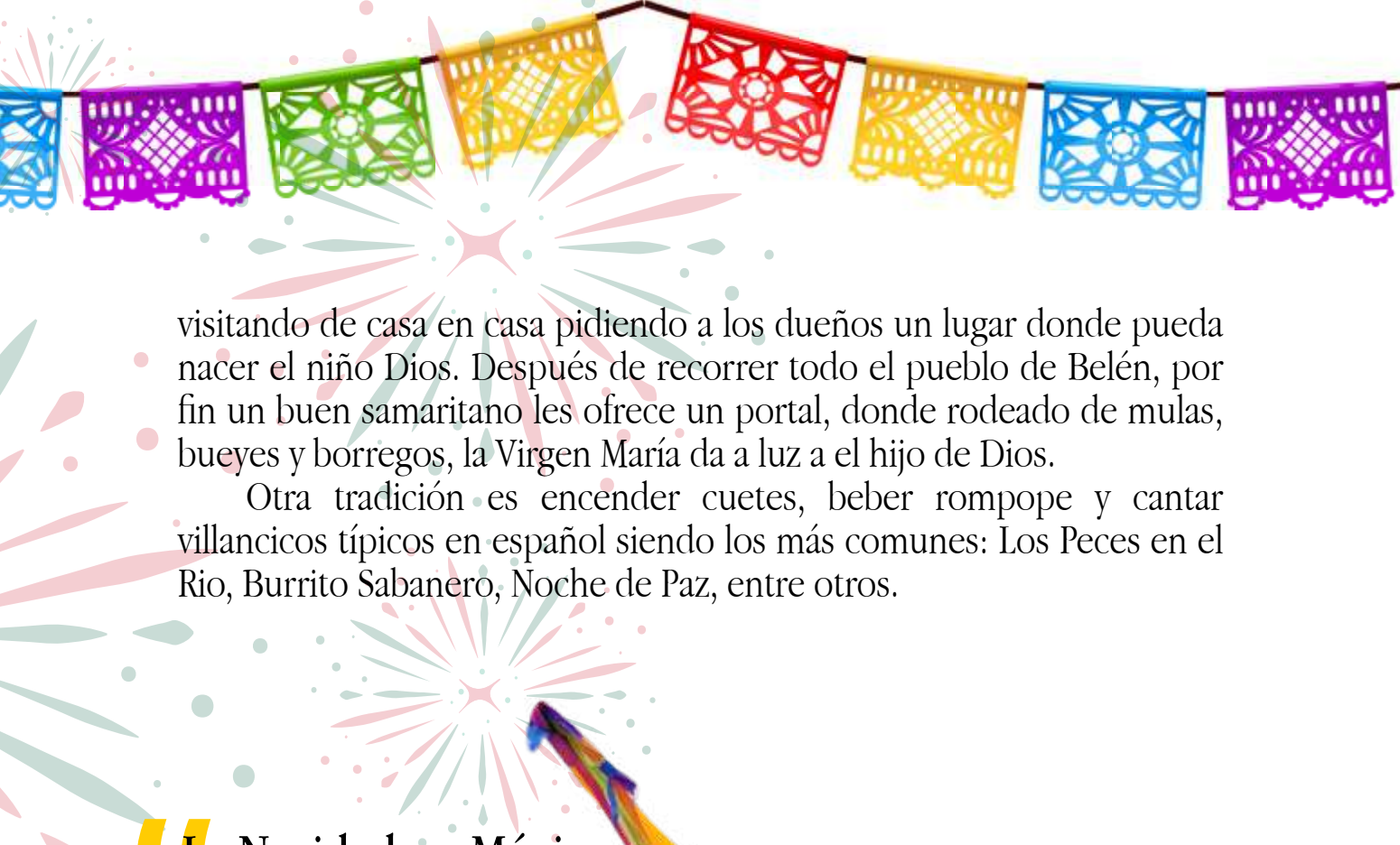
Por: Mercedes Fuster
Mujeres con Valor

La Navidad en México es mágica. Es un deleite poder vivir la experiencia de la Navidad en un país tan lleno de tradiciones y colores.

Desde sus decoraciones podemos percibir el verde, blanco y rojo de la bandera patria con un significado más cálido, acompañado del dorado y plateado que engalanan a las luces que dan vida a las festividades: la flor Noche Buena, campanas y ángeles que fomentan la paz, el amor y la unión de las familias y comunidades.

Las fiestas navideñas inician con las Posadas, una reunión entre amigos y familia donde se comparten momentos de alegría se recuerda a los que ya no están presentes y se comen tamales, frijoles y atole regularmente durante los primeros 20 días del mes. En la cena de Navidad se degustan los platillos tradicionales como lo son el pavo, la pierna adobada. El espagueti de poblano, de queso o pimiento rojo, siendo los sabores más tradicionales. No puede faltar el Bacalao, los romeritos, el mole poblano, los chiles rellenos, la carne asada con cortes como Ribeye, picaña o filete. De postres encontramos el pastel de 3 leches, los buñuelos, el ponche de frutas, las gelatinas con colores navideños y frutas, así como el pastel de frutos secos o fruticake con un toque de ron.

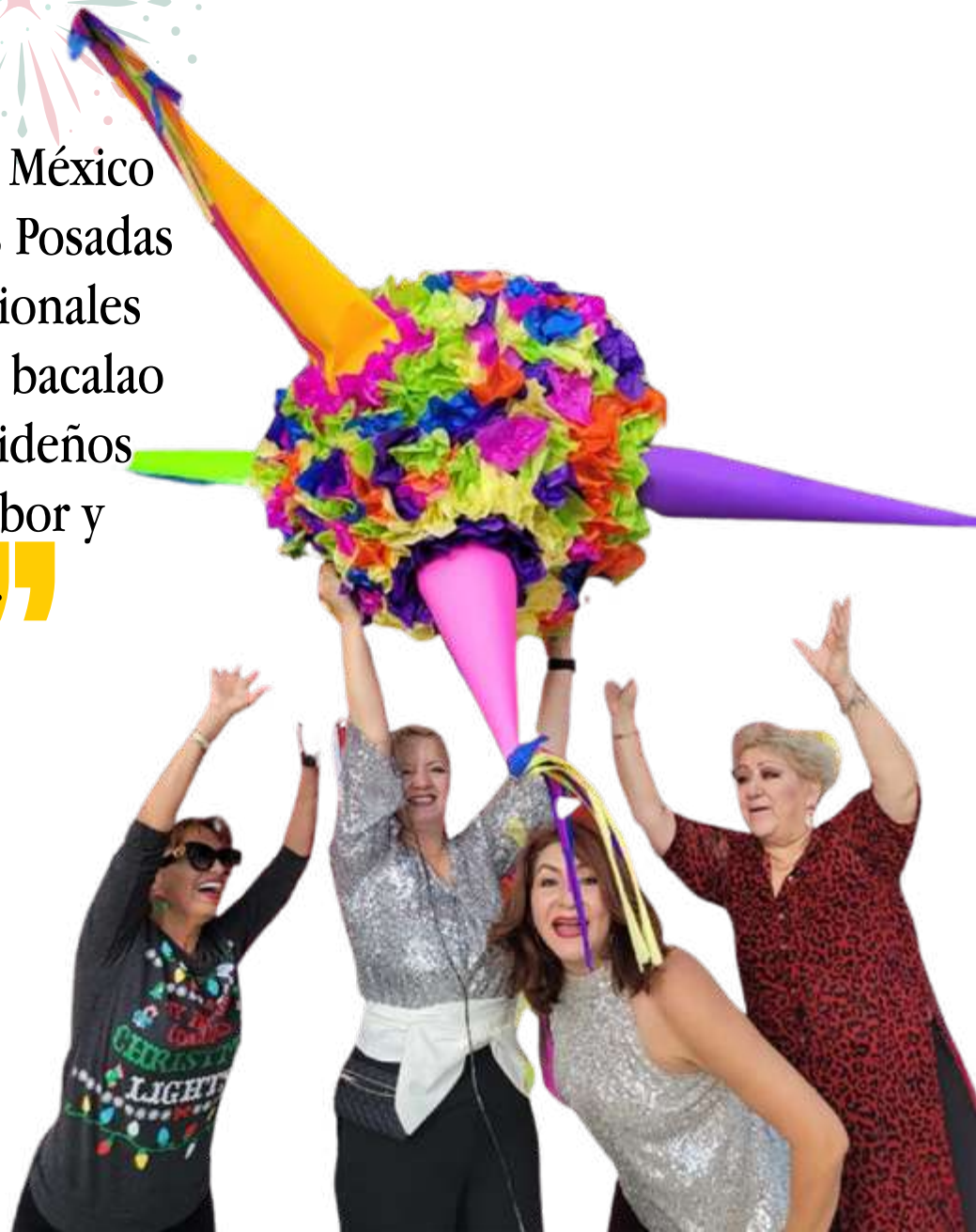
Entre las tradiciones más importantes se encuentran romper la piñata con dulces, pedir posada con los canticos tradicionales recordando así a María, a punto de tener a Jesús, acompañada de José, sobre un burro



visitando de casa en casa pidiendo a los dueños un lugar donde pueda nacer el niño Dios. Después de recorrer todo el pueblo de Belén, por fin un buen samaritano les ofrece un portal, donde rodeado de mulas, bueyes y borregos, la Virgen María da a luz a el hijo de Dios.

Otra tradición es encender cuetes, beber rompoppe y cantar villancicos típicos en español siendo los más comunes: Los Peces en el Río, Burrito Sabanero, Noche de Paz, entre otros.

“La Navidad en México destaca por sus Posadas y cenas tradicionales con romeritos, bacalao y postres navideños llenos de sabor y alegría.”





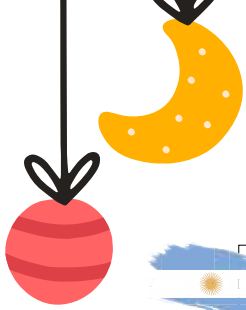
La Noche Buena se celebra en México el 24 de diciembre siendo el día más importante ya que es la cena de Navidad, se reúnen las familias y amigos para la gran festividad, visten sus mejores galas, hacer intercambios de regalos, cantar, bailar y festejar que el niño Dios está por nacer. A las 12 de la noche se intercambian los regalos después de acostar al niño Dios en el pesebre y hacer una oración.

El 25 de diciembre se celebra el día de navidad, donde tradicionalmente se abren los regalos que trajo Santa para los niños durante la madrugada mientras se disfruta del recalentado de los platillos de una noche antes. Muchas familias aprovechan para volverse a reunir y convivir en familia en pijamas, ropa deportiva y ropa cómoda.

En el norte del país llega Santa el 25 de diciembre pero en el centro y sur del país es más importante la llegada de los

tres Reyes Magos, el 6 de enero, recordando así como la navidad está por terminar, los niños regresarán a la escuela, se reciben regalos de parte de ellos, así como ellos le llevaron regalos al niño Dios de incienso, oro y mirra. Ese día se acostumbra comer Rosca de Reyes y tomar chocolate caliente. En la Rosca viene escondido un niño Dios y al partirla al que le toque el muñequito, tiene que invitar los tamales el día de la Candelaria, el 2 de febrero, y así al fin terminar las fiestas Navideñas.





Argentina

Comida, Decoración, Música y Familia

Por: Débora Schvart



La Navidad en Argentina es una celebración que va más allá de los regalos y el árbol decorado; es un momento lleno de alegría, tradiciones y, sobre todo, sabor. A diferencia de muchos países donde diciembre trae el frío invernal, en Argentina la Navidad se celebra en pleno verano, lo que añade un toque especial a las costumbres festivas.

Comida: La comida es, sin duda, el corazón de la celebración navideña en Argentina. Un plato emblemático es el *vitel toné*, una deliciosa preparación de carne de ternera cubierta con una suave salsa de atún y mayonesa. Otras opciones incluyen **pollo relleno** y **fiambré alemán**. Las ensaladas frescas, como la clásica **ensalada rusa**, complementan el menú. Para el postre, lo clásico es **helado**, **ensalada de frutas** y **piononos rellenos** (bizcocho enrollado relleno de dulce de leche o crema).

Las familias brindan con **sidra** o **vino espumante**, y a la medianoche, el aire se llena de buenos deseos y abrazos. **El pan dulce (equivalente al panettone italiano)**, el **turrón**, **garrapiñada** y el **mantecol** (dulce de maní) endulzan aún más la velada. Luego, el 25 de diciembre al mediodía, es común volver a juntarse

para disfrutar de un rico **asado**, con distintos cortes de carne, chorizos, morcillas, mollejas y provoleta.

Decoraciones que Iluminan el Hogar: La decoración navideña en Argentina es un espectáculo visual. El **árbol de Navidad** se adorna con luces y bolas de colores que reflejan la alegría de la época. Además, muchos hogares arman **pesebres**, representando el nacimiento de Jesús, una tradición que sigue vigente en la cultura local.

Las calles y plazas se iluminan con luces y guirnaldas, creando un ambiente festivo. La figura de **Papá Noel** ha ganado popularidad, y en algunas casas hay algún adulto que se disfraza de Papá Noel para sorprender a los más pequeños de la familia.

Música: Los **villancicos** se escuchan durante todo el mes en distintos ambientes, ya sea en las iglesias o cuando uno camina por la calle, especialmente en algunos locales comerciales. Sin embargo, luego de la medianoche de nochebuena, se integra la música moderna, y se baila junto a la familia o se continúan los festejos en fiestas organizadas.

Las melodías de villancicos, muchas de ellas de origen español, suenan junto a la música popular argentina, como el tango y la folclórica.

Comida: Asado, turrón, pan dulce, ensaladas y sidra.



XALISKO

MEXICANA



Xalisko refers to the state of Jalisco, the homeland of Chef Beatriz.

From the heart of Jalisco, Chef Beatriz uses only the freshest local ingredients to create authentic Mexican dishes that resonate with the richness of her cultural heritage. Taste the passion and precision in every bite, from our signature slow-cooked Trompito to the zesty and refreshing ceviche, each recipe perfected over years of culinary dedication.



XALISKO
COCINA MEXICANA



“En Venezuela nos vestimos de colores y mucho alegría”

Por: Marilu Ferrer

Costumbres

Nacimiento: Se arma el pesebre con figuras de la Sagrada Familia, ángeles y pastores.

Fuegos artificiales: Se lanzan fuegos artificiales en Nochebuena y Año Nuevo.

Reuniones familiares: Se reúnen familiares y amigos para compartir comidas y momentos.

Misas de Gallo: Se celebran misas nocturnas del 16 al 24 de diciembre.

Parrandas: Grupos de amigos y familiares visitan casas cantando villancicos y





Costumbres

Nacimiento: Se arma el pesebre con figuras de la Sagrada Familia, ángeles y pastores.


Fuegos artificiales: Se lanzan fuegos artificiales en Nochebuena y Año Nuevo.

Reuniones familiares: Se reúnen familiares y amigos para compartir comidas y momentos.

Misas de Gallo: Se celebran misas nocturnas del 16 al 24 de diciembre.

Parrandas: Grupos de amigos y familiares visitan casas cantando villancicos y compartiendo comida.

Vestimenta



Ropa colorida: Se viste de rojo, verde, amarillo y otros colores brillantes.

Trajes típicos: Los hombres usan liqui-liqui (camisa y pantalón blancos) y las mujeres, vestidos largos.

Accesorios:

Sombreros, flores y joyas coloridas.

Música

Villancicos: “Feliz Navidad”, “mi burrito sabanero” El Niño

del Tambor”.

Gaitas zulianas: Música tradicional venezolana con instrumentos como el cuatro y el furro.

Salsa y merengue: Música tropical para bailar en las fiestas.

Algunas canciones populares en diciembre son:

Amparito, Negrito Fullero. Cardenales del Éxito, La Moza. Maracaibo 15, San Benito. Gran Coquivacoa, La Voy a Tocar a Pie, Pa’ que Luis. Gaiteros de Pillopo, - Sentir Zuliana, - Gaita de la Navidad, de Un Solo Pueblo.



A Santa Claus le decimos “Viejito Pascuero”

Por: Ingrid Urtubia
Comunidad “Mujeres Chilenas
en Houston Texas”

El aroma a pan de Pascua invade las calles mientras las familias chilenas decoran con cariño el árbol y el pesebre que ha pasado de generación en generación. En cada rincón, se siente la espera del “Viejo Pascuero”, pero en Chile, la Navidad no sólo se siente en las decoraciones y las luces del árbol, también está en el calor del verano, las playas y la tradición de reunirse con la familia bajo el cielo estrellado.

Durante la Navidad es verano, por lo que lejos de vivir unas



ambiente cálido y acogedor -antiguamente, se acostumbraba a poner motas de algodón como adorno en el árbol, simulando copos de nieve- El 24 de diciembre, es una noche muy especial para los niños pues es cuando reciben la tan esperada visita del “Viejito Pascuero” (Santa Claus). Con

asombro y alegría estos niños regresan a sus casas a abrir los tan anhelados paquetes que quedaron bajo el árbol.

Un alto porcentaje de la población en Chile es católico, por lo que la celebración de la misa del Gallo es una tradición, donde se celebra el nacimiento del niño Jesús. Es un momento solemne, cargado de espiritualidad, en el que el silencio de la noche se llena de cantos, villancicos y oraciones. Por este motivo, es común que en las casas chilenas exista un pesebre bajo el árbol, donde la figura del niño Jesús, sólo se pone el 24 en la noche.

Este mismo día las familias se reúnen a la “Cena de Nochebuena” acompañadas de las comidas típicas: asados familiares, pavo o pollo, Pan de Pascua (un bizcocho de nueces, maní, almendras y fruta confitada), variedad de postres, y la bebida exquisita “Cola de mono”, que es un licor suave crea-

do a partir de la mezcla de leche, café, aguardiente, canela y azúcar.

La Navidad para los chilenos es una fiesta familiar tranquila, cargada de alegría, donde se intercambian regalos y, para muchos, marca el inicio de las vacaciones de verano. Pero más allá de los obsequios y las luces del árbol, la esencia radica en el encuentro y en los lazos que fortalecen las tradiciones.





En esta Navidad
cómo mantener
una relación sana
de pareja y familiar



Por: Patricia Contreras*

Las relaciones de pareja son complejas y, muchas veces, se ven afectadas por dinámicas difíciles de identificar. La psicóloga mexicana Pilar Cortés**, reconocida por su enfoque en el bienestar emocional de las personas, ofrece valiosos consejos sobre cómo manejar los conflictos en pareja y fortalecer los lazos para lograr una relación sana. En su taller reciente en The Woodlands, Pilar compartió con WoodlandStories Magazine la importancia de comprender qué funciona en los matrimonios y qué puede predecir el divorcio. Aquí, destacamos algunos de sus consejos más impactantes:



“Existen cuatro grandes errores que destruyen una relación.”

Los “Cuatro Jinetes del Apocalipsis”



Pilar Cortéz*, Psicóloga Salud Mental, adolescencia paternidad y desarrollo .

Pilar explica que John Gottman, reconocido psicólogo, identificó los “cuatro jinetes del apocalipsis” que predicen un divorcio con una probabilidad de hasta el 83%. Estos son:

1. La crítica destructiva: Decir “tú eres egoísta” o “eres un mentiroso” nunca es constructivo. En vez de atacar a la persona, es crucial hablar sobre cómo te sientes: “Yo me sentí mal cuando hiciste esto.”

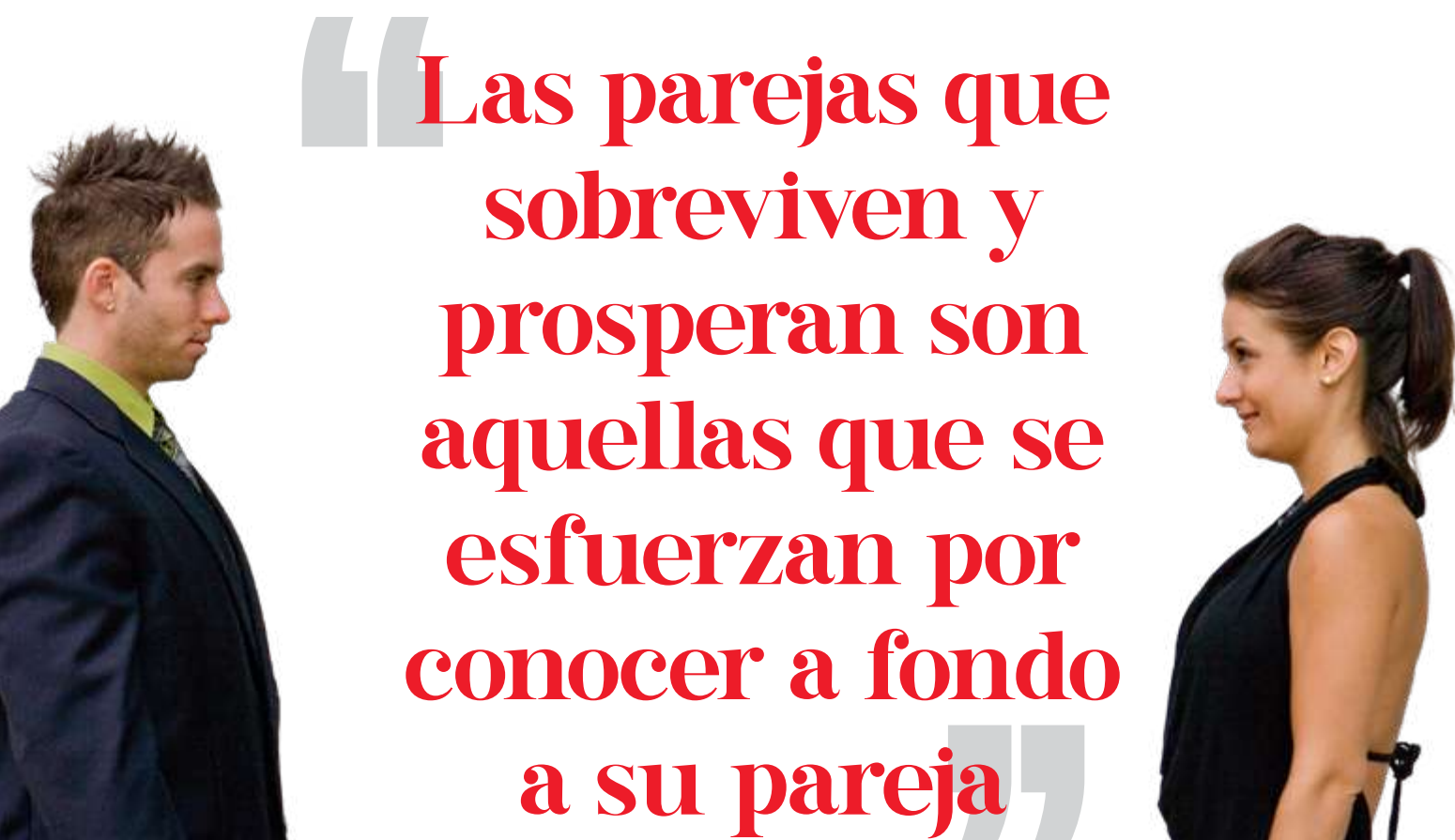
2. La defensiva: En lugar de escuchar con la intención de comprender, la defensiva busca ganar el argumento. Querer comprobar de que yo estoy bien y que tú estás mal como si estuviéramos en un juzgado: te escucho para responder, no te escucho para comprender, o sea, yo tengo la razón y lo que tú digas entonces ya veré yo cómo le hago para convencerte de que estás mal. Esto crea una barrera que impide una comunicación real.

3. El desprecio: El trato despectivo puede manifestarse en gestos, sarcasmos o palabras hirientes, y es una de las formas más dañinas de comunicarse. El desprecio no solo lastima emocionalmente, sino que también afecta la salud física de quien lo recibe. "A veces puede ser solo un gesto como diciéndote qué tonto, qué incompetente, sin decir nada, y luego puede ser, en efecto, sí decirlo con palabras: tú cállate que ni sabes, que es tratarte como si tú fueras inferior,".

4. La desconexión: A menudo, cuando las discusiones se vuelven demasiado intensas, una de las partes opta por desconectarse emocionalmente. Esto genera distanciamiento y puede ser fatal para la relación. "Es cuando no expreso mis sentimientos, no escucho, no entonces es como estar ahí pero distraído y sin realmente estar conectado".



La Clave del Éxito: Comunicación y Conocimiento Mutuo



“Las parejas que sobreviven y prosperan son aquellas que se esfuerzan por conocer a fondo a su pareja”

Pilar destaca que una relación exitosa se basa en el esfuerzo constante por comprender el “mundo interior” del otro. Cada persona tiene sus propios sentimientos, necesidades y creencias, y conocerlos profundamente es esencial para una convivencia armónica. Es vital dejar de lado la fantasía de encontrar a la “media naranja” idéntica a uno mismo, y más bien aceptar las diferencias y aprender a navegar por ellas.

“Aceptar a tu pareja tal como es, sin querer cambiarla, es fundamental.”

En este sentido, Pilar subraya que cada uno debe ser consciente de lo que está dispuesto a negociar en la relación. Aceptar que nunca se va a estar de acuerdo en todo es una realidad, y saber ceder en algunos puntos mientras se mantienen los valores esenciales es lo que permite que una relación sea duradera. “En una pareja, el 31% de los problemas son solucionables, pero el 69% son perpetuos, quiere decir que siempre van a existir y nunca vamos a pensar igual porque eso está entretejido en nuestra personalidad, en nuestras vivencias en nuestra forma de ser, en nuestro temperamento”

El Rol de la Educación Emocional

“Las relaciones, al igual que cualquier otra disciplina importante en la vida, requieren educación y trabajo.”

Pilar menciona que en el pasado las parejas no recibían formación sobre cómo construir una relación sana. Hoy en día, con acceso a talleres, libros y podcasts, la información está más disponible que nunca. Sin embargo, esto conlleva una gran responsabilidad: cada individuo debe comprometerse a aprender y mejorar.

“Los segundos matrimonios tienen un 10% más de probabilidad de fracaso que en su primer matrimonio porque generalmente no sanamos, pues tú sigues siendo la misma persona con tus mismas heridas y te sigues desangrando encima de tus seres queridos”.

“No basta con aceptar a tu pareja, hay que entenderla y adaptarse a sus necesidades.”

Este enfoque en la educación emocional también tiene que ver con el autoconocimiento. Sin saber quién eres realmente y cómo tus propias experiencias y emociones afectan tu relación, es difícil construir un vínculo saludable. Pilar insiste en que el autoconocimiento es clave para poder dar lo mejor de uno mismo en la relación.

Los Desafíos de la Navidad y las Relaciones Familiares

“La Navidad puede ser una época de alegría, pero también de gran estrés emocional.”



La psicóloga advierte que las reuniones familiares, especialmente en Navidad, pueden desatar conflictos, tanto con la pareja como con los miembros de la familia extendida. El estrés por las expectativas y las interacciones con personas difíciles puede poner a prueba nuestras relaciones.

“Es esencial poner límites con personas tóxicas para poder disfrutar las fiestas.”



Pilar aconseja identificar comportamientos tóxicos en los miembros de la familia y aprender a poner límites para proteger el bienestar emocional propio. Reconocer hasta dónde se puede involucrarse y cómo manejar situaciones difíciles es esencial para mantener la paz interior.



Mirando Hacia el Futuro



“Pequeños cambios pueden tener un gran impacto en nuestras relaciones.”

Pilar asegura que escoger una pareja es escoger un tipo de problemas. **“Crear que va a haber una pareja en donde no vamos a tener problemas pues es fantasioso infantil”**

Al cierre de la entrevista, Pilar brinda un consejo valioso para el 2025: **“Los cambios no tienen que ser drásticos, pero si nos comprometemos a hacer pequeños ajustes, los resultados a largo plazo pueden ser transformadores.”** La clave está en el esfuerzo constante y en el deseo de mejorar, tanto a nivel individual como en pareja.

Construir una relación sana no es tarea fácil, pero es un proceso que se puede aprender. Con educación, autoconocimiento, y el compromiso de ambos en la pareja, es posible superar los desafíos y disfrutar de una relación satisfactoria. **“La clave está en no solo escuchar, sino en comprender y adaptarse.”**

*Periodista con más de 25 años de experiencia en varios medios de comunicación, posgrado como Especialista en Opinión Pública y Máster en Ciencias Políticas con énfasis en Políticas Públicas. También es directora fundadora de WoodlandStories Magazine.

**Graduada de la maestría en Psicología Aplicada al Desarrollo y la Educación en Boston College, Pilar Cortés ha enfocado su trabajo de los últimos 15 años en salud mental, adolescencia, paternidad y matrimonio, dando conferencias y talleres siguiendo una línea científica y basándose en los estudios más relevantes y recientes.

[vea la entrevista aquí](#)

Buena Onda!
Comida deliciosa.
Un lugar para la familia.

El CHAPARRO
Mexican Bar & Grill



En honor a su fundador, Gustavo Hernández, y su esposa Betty Hernández, quien continúa su legado junto a sus dos amados hijos.



HAPPY HOUR

Lunes y martes: Todo el día
Miércoles a viernes: De 11 am a 6 pm

PROMOCIONES

Lunes: Enchiladas con fajitas y fajitas poblanas con camarones
Martes: Martes de tacos
Miércoles: Especial de fajitas para 2 por \$29.99
Jueves: Enchiladas a mitad de precio a partir de las 4 pm
Viernes: Fajitas y camarones \$23.99
Sábado: Enchilada de mariscos y un taco al carbón \$23.99
Domingo: Fajitas, camarones y costillas de cerdo para 2 por \$42.99
(Todos los platos incluyen arroz, frijoles y pico de gallo. Los chips y la salsa son gratis por mesa)
Sábado y domingo desayunos all day 9 am-9 pm
Promoción de desayuno todo el día en los tres restaurantes.
Servicio de catering disponible.



Tomball

24914 Kuykendahl Road, Suite F
Tomball, TX 77375
(281) 516-2134



Spring

20444 Kuykendahl Road, Suite A
Spring, TX 77379
(281) 719-5964



The Woodlands

8000 Research Forest Drive, Suite 200
The Woodlands, TX 77382
(346) 831-0671

WWW.ELCHAPARROMEX.COM

elchaparromexicanbar@gmail.com



¿Dónde NO se celebra la Navidad?

Aunque la Navidad es una festividad ampliamente celebrada en la mayoría de los países del mundo, hay algunos lugares donde no se celebra de forma significativa, ya sea por razones religiosas, culturales o históricas. A continuación, te detallo los países donde la Navidad no se celebra o se celebra de manera limitada y las razones detrás de ello.

1. Arabia Saudita

Razón principal: Restricciones religiosas

En Arabia Saudita, la Navidad no se celebra debido a las estrictas leyes religiosas del país, que están basadas en la interpretación del Islam Wahabí, una de las ramas más estrictas del Islam. El país tiene una política

que prohíbe la práctica pública de religiones diferentes al Islam, por lo que no se permiten celebraciones cristianas abiertas, como la Navidad.

Aunque la comunidad cristiana en Arabia Saudita, que es pequeña y generalmente compuesta por trabajadores extranjeros, podría celebrar la Navidad de forma privada, las autoridades no permiten manifestaciones públicas de la festividad, como decoraciones, mercados o eventos festivos. La mayoría de los musulmanes en el país no celebran la Navidad debido a que consideran que es una festividad no islámica.

Excepción: Las comunidades cristianas en Arabia Saudita, aunque pequeñas, pueden conmemorar la Navidad en privado, pero esto no se celebra abiertamente en la sociedad.

2. Afganistán

Razón principal: Dominio del Islam radical

Afganistán es otro país donde la Navidad no se celebra, principalmente debido a su estricta adhesión al Islam. Aunque hay comunidades cristianas pequeñas en el país, estas son muy minoritarias, y las celebraciones



navideñas no son aceptadas ni promovidas por la mayoría de la población musulmana.

Tras la toma de control de los talibanes en 2021, las restricciones religiosas se han intensificado, y cualquier manifestación religiosa no islámica, incluidas las festividades navideñas, está prohibida. La celebración pública de la Navidad es vista como ajena a las costumbres islámicas.

Excepción: Las celebraciones de Navidad son prácticamente inexistentes en la vida pública de Afganistán, y los cristianos que viven en el país suelen observarlas de manera privada



3. Somalia

Razón principal: Islamismo radical

En Somalia, la Navidad no se celebra debido a la fuerte influencia del Islam y las restricciones impuestas por grupos islamistas como Al-Shabab, que gobiernan grandes partes del país. Esta organización ha declarado que las festividades cristianas son “haram” (prohibidas) y no pueden ser celebradas por musulmanes.

La Navidad es vista como una celebración ajena a la fe musulmana, y, al igual que en otros países con una mayoría musulmana estricta, las decoraciones de Navidad, las celebraciones públicas y las fiestas están

prohibidas. Aunque en las zonas urbanas o entre los pocos cristianos extranjeros que viven en el país puede haber intentos de celebrar la Navidad, estos son de bajo perfil y sin visibilidad pública.

4. Corea del Norte

Razón principal: Ideología comunista

En Corea del Norte, la Navidad no es una festividad reconocida, y su celebración está desaconsejada por el régimen comunista que gobierna el país. El culto a Kim Il-sung (fundador de la República Popular Democrática de Corea) y la ideología Juche (una forma de comunismo nacionalista) ocupan un lugar central en la vida pública de los norcoreanos.

La Navidad, como una celebración cristiana, es vista como ajena al régimen ateo y comunista, y su observancia está estrictamente limitada. En general, las festividades religiosas en general están prohibidas, y cualquier referencia pública a la Navidad es inexistente. Las comunidades cristianas que residen en el país



son extremadamente pequeñas y deben celebrar la Navidad en secreto. Excepción: Aunque no hay celebraciones públicas de Navidad, algunos cristianos en Corea del Norte pueden tratar de observarla de manera privada.

5. Brunei

Razón principal: Restricciones religiosas del Islam

Brunei, un pequeño país en el sudeste asiático, es una monarquía islámica que tiene leyes muy estrictas basadas en la interpretación del Islam sunita. Aunque la Navidad no está prohibida explícitamente para los cristianos en Brunei, la celebración pública de la festividad está restringida.

El Sultán de Brunei y el gobierno han implementado leyes que limitan las celebraciones religiosas no islámicas, y las decoraciones de Navidad no son comunes en los espacios públicos. Si bien los cristianos pueden celebrar la Navidad en privado, no se permite la exhibición pública de adornos o el uso de símbolos cristianos. Además, los musulmanes del país no celebran la Navidad debido a que es una festividad ajena a la tradición islámica.

Excepción: Las iglesias en Brunei pueden realizar servicios religiosos para sus comunidades, pero las celebraciones públicas de la Navidad están restringidas.



6. Malasia

Razón principal: Leyes de protección del Islam

Malasia es un país con una mayoría musulmana, y aunque la Navidad no está prohibida por completo, la festividad no se celebra abiertamente en muchas regiones debido a las leyes que protegen el Islam. Los musulmanes no celebran la Navidad, ya que consideran que no es parte de sus tradiciones religiosas, aunque algunas ciudades, especialmente en zonas con una población cristiana considerable, como en el estado de Sabah o Sarawak, pueden tener algunas decoraciones limitadas en áreas comerciales y turísticas.

Sin embargo, el gobierno de Malasia ha implementado leyes que restringen la celebración pública de festividades religiosas no musulmanas, y en algunas partes del país no es común ver adornos de Navidad, ya que estos pueden ser vistos como una forma de

Bibibop!
DISEÑO GRÁFICO



DISEÑO DE
MARCA

DISEÑO
EDITORIAL

MATERIAL
PUBLICITARIO



[Behance.net/bibianagomez3](https://www.behance.net/bibianagomez3)



ideasbibibop@gmail.com

promover el cristianismo entre la población musulmana. En algunas áreas, las iglesias pueden celebrar la Navidad, pero es menos prominente en la vida pública.

7. Pakistán

Razón principal: Minoría cristiana

En Pakistán, aunque la Navidad se celebra por la pequeña comunidad cristiana que vive en el país, no es una festividad nacionalmente observada. Pakistán es un país musulmán con una pequeña pero significativa población cristiana. Sin embargo, debido a la mayoría musulmana y las leyes que favorecen al Islam, la Navidad no es un día festivo oficial, y la celebración de esta festividad es limitada.

Las comunidades cristianas pueden asistir a misa y realizar celebraciones familiares, pero estas son mayormente privadas, y no es común ver decoraciones de Navidad en las calles o en los espacios públicos. Además, los cristianos pueden enfrentar dificultades o discriminación al practicar abiertamente sus tradiciones religiosas.



PHOTO & VIDEO

Fotografías y Videos Profesionales:
Corporativos, Personales, Eventos empresariales y Sociales

Navidad extendida hasta 15 de Enero
de 2025: descuentos del 15%

Visualizando emociones, contando historias!

Producimos contenidos personalizados,
Combinando nuestras habilidades creativas con más de 20 años
de experiencia en publicidad Cinematográfica y proyectos
corporativos.

Vamos a trabajar juntos:

Movil: 📞 832 652-1642 (Miguel Angel)

📞 346 331-9328 (Patricia C)

E-mail: bonifilms@gmail.com

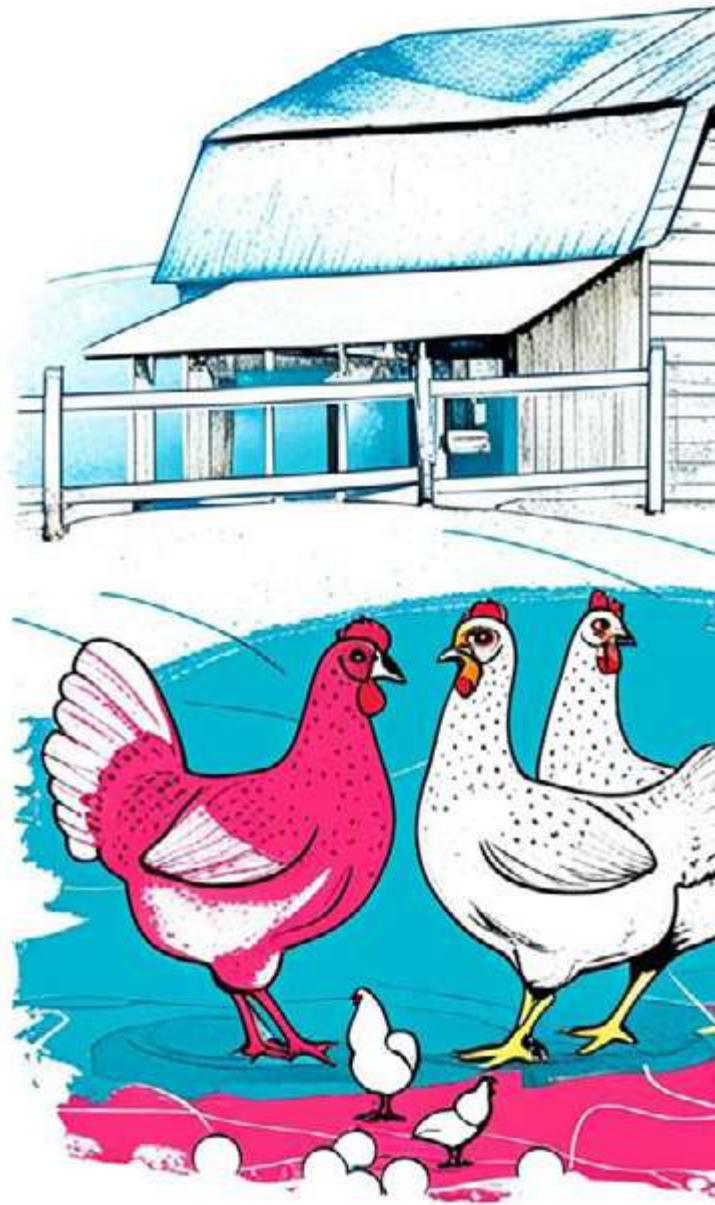
📷 @bonifilms_tx

Vimeo: <https://vimeo.com/1015930574>



En Navidad y Año Nuevo en todo el mundo:

**Consumo de 1.7
mil millones de
gallinas, cerdos
y pavos**



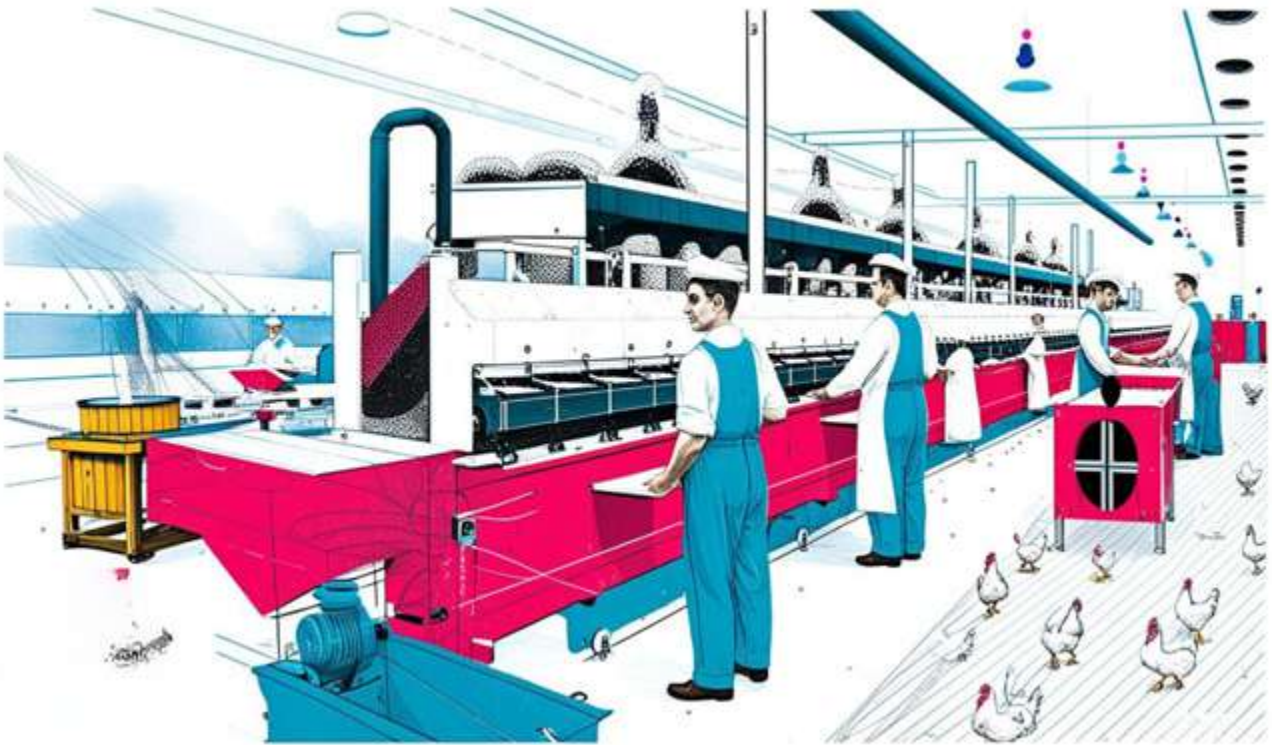
1. Pavos: A nivel mundial, se estima que más de 100 millones de pavos son sacrificados para la Navidad.

2. Cerdos: Se estima que más de 150 millones de cerdos se sacrifican en todo el mundo durante la Navidad.

3. Gallinas y pollos: A nivel global, más de 1.5 mil millones de pollos se sacrifican para las celebraciones de fin de año.

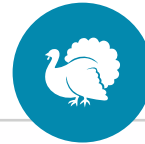


Estas cifras son aproximadas y pueden variar según los hábitos de consumo y la disponibilidad de carnes en cada región. El cerdo y el pollo son, con mucho, las carnes más comunes en la mayoría de las celebraciones navideñas, seguidas por el pavo en ciertas áreas, especialmente en América del Norte y algunos países europeos. La cantidad de pavos, cerdos y gallinas sacrificados y consumidos a nivel mundial durante la Navidad varía significativamente por región, dependiendo de las tradiciones culinarias y las costumbres de cada continente. Si bien es difícil obtener una cifra exacta y universal



para todos los países, se pueden estimar las cantidades basadas en las tendencias de consumo de estas carnes durante las festividades navideñas, especialmente en las zonas donde son más populares. A continuación, te ofrezco una descripción de las estimaciones aproximadas de consumo por continentes.

1. América del Norte (EE.UU. y Canadá)



- **Pavos:** El pavo es la carne más popular en la Navidad de América del Norte, especialmente en los Estados Unidos. Durante las festividades de fin de año, aproximadamente **46 millones de pavos** se consumen solo en EE.UU. en Navidad (fuente: National Turkey Federation). Esta cifra es menor a la del Día de Acción de Gracias (con más de 46 millones de pavos consumidos solo para esa festividad), pero sigue siendo una cantidad significativa.



Cerdos: El cerdo también es popular, especialmente en las cenas de Nochebuena y Año Nuevo. En EE.UU., se sacrifican y consumen aproximadamente **20 millones de cerdos** en diciembre, aunque muchos de estos cerdos son consumidos durante el Año Nuevo, las celebraciones navideñas también implican una alta demanda.



Gallinas y pollos: Aunque el pollo es común todo el año, en Navidad se consume una cantidad significativa de aves. Se estima que más de **200 millones de pollos** son sacrificados para ser consumidos en América del Norte durante las festividades, aunque el pollo es más común que el pavo en muchas casas.

2. Europa



- **Pavos:** El consumo de pavo no es tan alto en Europa como en EE.UU., pero sigue siendo popular, especialmente en países como el Reino Unido, donde más de **10 millones de pavos se consumen durante la Navidad**. En otros países, como Francia y Alemania, la carne de pavo también es común, pero no en cantidades tan grandes.



- **Cerdos:** El cerdo es extremadamente popular en Europa, especialmente en los países del este y del sur (España, Italia, Alemania, Polonia, etc.). La carne de cerdo se utiliza para platos tradicionales como el “lechón” o el “cotechino” en Italia y el “hoguera de Navidad” en Polonia. Se estima que en Europa se sacrifican alrededor de **50-60 millones de cerdos durante las festividades navideñas**, siendo un componente esencial de las cenas de Nochebuena.



Gallinas y pollos: El pollo es una carne comúnmente consumida en toda Europa, y aunque no hay cifras exactas de cuántos pollos se sacrifican específicamente para la Navidad, se estima que en el Reino Unido y en otros países europeos se consumen aproximadamente más de **100 millones de pollos en el mes de diciembre**, especialmente en el Reino Unido, donde se utilizan en platos como el “roast chicken” de Navidad.

3. Asia



- **Pavos:** Aunque el pavo no es tradicionalmente parte de las festividades en Asia, algunos países como Japón y Filipinas han adoptado el consumo de pavo para la Navidad. **En Japón, el consumo de pavo es pequeño**, pero las cifras no son tan significativas como en Occidente. En Filipinas, el pavo está ganando popularidad, pero el consumo sigue siendo relativamente bajo en comparación con otras carnes.



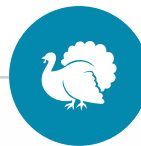


Cerdos: El cerdo es una de las carnes más populares en Asia, especialmente en China, donde se celebra el Año Nuevo Chino con grandes cantidades de cerdo. Durante la Navidad, el cerdo sigue siendo común, y se estima que en China y el sudeste asiático se sacrifican **decenas de millones de cerdos** para diversas celebraciones y festividades.



Gallinas y pollos: En Asia, los pollos son consumidos ampliamente, tanto para festividades religiosas como para celebraciones como la Navidad. Se estima que más de 1.000 millones de pollos son sacrificados en Asia para diversas festividades, y una parte significativa de esto ocurre durante la Navidad.

4. América Latina



- **Pavos:** En muchos países latinoamericanos, el pavo no es tan popular como en América del Norte, pero sigue siendo una carne consumida durante las festividades. En países como México, Colombia y Venezuela, se sacrificarán alrededor de **3 a 5 millones de pavos en Navidad**.





Cerdos: El cerdo es una de las carnes más comunes en las celebraciones de Navidad en América Latina, especialmente en países como México, Brasil y Cuba, donde el “lechón” es un plato tradicional. Se estima que en América Latina se sacrifican más de **10 millones de cerdos para las festividades** navideñas.

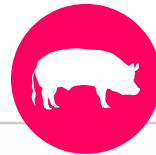


Gallinas y pollos: Los pollos son ampliamente consumidos en toda América Latina, especialmente en países donde se celebra la Navidad con cenas familiares. Se calcula que más de **100 millones de pollos** se consumen en la región durante diciembre.

5. Oceanía (Australia y



- **Pavos:** En Australia y Nueva Zelanda, el consumo de pavo no es tan alto como en América del Norte, pero sigue siendo popular durante las festividades. En Australia, se estima que aproximadamente **2 millones de pavos** son consumidos en Navidad.



Cerdos: El cerdo es una carne común durante las fiestas, especialmente en forma de “pavlova” (cerdo asado), y aunque no hay cifras exactas, se estima que en Australia y Nueva Zelanda se sacrifican alrededor de **4-5 millones de cerdos durante la Navidad.**



Pollos: Al igual que en otros lugares, los pollos son populares, y se estima que más de **10 millones de pollos** se sacrifican en Oceanía para la Navidad.

Recomendaciones para viajar con nuestros amigos más fieles:

Por: María F. Vélez*
Médica veterinaria y zootecnista.



Antes de iniciar un viaje con tu perro o gato, no olvides acudir a tu veterinario días antes. Espero que estas recomendaciones sean inolvidables con tu fiel compañero sin dejar de lado su seguridad y bienestar.

Cinturones de seguridad para perros. La forma más segura de transportar a tus mascotas es asegurarlas con sus propios cinturones de seguridad o con arneses caninos.

Las pausas al viajar con tu perro son importantes. Asegúrate de planear el viaje y conocer lugares con zonas pet friendly, evitar el exceso de comida en el viaje, solo hidratación necesaria.

Recuerda rociar la zona donde va a estar tu mascota con feromonas de familiarización como tu perfume o alguna prenda de vestir.

Comprueba la temperatura del coche, que sea la correcta y esté adaptado tu perro.

Lleva un maletero con:

Agua, juguetes, una correa, un dispensador de bolsitas y un botiquín de primeros auxilios, son fundamentales.

Y... lo más importante que debes de recordar: **ellos no hablan con palabras, pero aman con cada uno de sus gestos y, desde su silencio, se comunican con tu alma.**



Una Historia de Milagro

La Resiliencia de Kikín y su Familia



“Una historia que desafía las probabilidades, llena de momentos difíciles de asimilar, pero con un resultado sorprendente y, para muchos, milagroso.”

Hoy estamos acompañados por Elsa de los Santos y su hijo Francisco, conocido cariñosamente como Kikín, para compartir una experiencia que podría parecerle a muchas familias algo impensable, algo que uno jamás espera que suceda. Y aunque al principio ellos también pensaban que nunca les sucedería, la vida los puso a prueba.

Todo comenzó como una noche cualquiera. Kikín, un

joven adolescente, estaba en casa durmiendo, o eso creían sus padres. Un llamado de amigos cambia la historia: **“¡Vamos a dar una vuelta!”** Y, aunque Kikín tenía apenas 14 años, se fue con unos amigos, sin avisar, en un carro que conducía otro menor de edad que no contaba con licencia de conducir. Un error que cambiaría todo.

En casa, los Santos empiezan a sentir que algo no está bien. Kikín no estaba en su cama. Fue cuando el padre lo llamó a su celular, buscando calmar la situación. Lo que parecía una simple travesura se tornó en algo mucho más grave: el accidente ocurrió.

Kikín sufrió un daño cerebral severo por traumatismo. Fue declarado en estado vegetal. En Texas, cerca de 270,000 personas sufren este tipo de accidentes al año y cerca de 70 mil mueren en el lugar. Las cifras son desoladoras, y los médicos no ofrecían esperanza alguna en ese momento. Estaba en coma, completamente

paralizado, y durante semanas, su familia enfrentó la angustia de no saber si alguna vez volvería a ser el hijo que conocían.

“Lo único que podía hacer era abrir sus ojos. No podía respirar por sí mismo, ni comer, ni emitir sonidos.” Esas palabras, de su madre, reflejan la desesperación y la impotencia que sintieron en aquellos primeros meses. Fue una montaña rusa emocional, con momentos de dolor y, a veces, la sensación de que lo mejor sería desconectarlo. Pero el amor incondicional de los padres los impulsó a seguir adelante.

“Los médicos nos dijeron que lo desconectaríamos. Nos daban pocas esperanzas de que sobreviviera, y si lo hacía, sería



“Nos dijeron que nunca hablaría, que no comprendería, pero aquí está demostrando lo contrario.”

un estado vegetativo de por vida.”

Sin embargo, el amor de una madre no conoce límites, y así inició una nueva etapa en la vida de Kikín.

En casa, comenzaron a notar pequeños avances. Primero, una señal con los ojos. Luego, el movimiento de su brazo izquierdo.

“Nos comenzamos a comunicar con pestaños: dos significaban ‘sí’, uno era ‘no’. Aunque no estábamos seguros de si nos entendía, fuimos notando que sí.” Así, paso a paso, y con el apoyo

de su familia, Kikín fue recuperando algo de lo perdido. **“Le mostrábamos dibujos y le preguntábamos por cosas que le gustaban, como el perro. Kikín siempre había querido tener uno. Un día, le pedí que le dijera a su papá que quería un perro, y lo hizo con un parpadeo. ¡Eso fue una señal de que sí nos entendía!”** Kikín, con su esfuerzo y el apoyo de sus padres, inició el camino hacia una recuperación que parecía imposible. Ya no dependía de la traqueotomía para respirar, ya podía comer por sí mismo, y lo más impresionante: podía hablar. **“Cuando dio un gran bostezo, supe que estaba listo para recuperar su voz.”**

Hoy, cuatro años después, Kikín no solo ha sobrevivido, sino que ha comenzado a reconstruir su vida. **“Va a la escuela secundaria, está socializando, y es un joven lleno de resiliencia. Ha sido un hombre maravilloso, valiente y fuerte,”** dice su madre con orgullo. A pesar de las adversidades, Kikín ha demostrado que la fe y la determinación pueden superar cualquier obstáculo. **“Nos dijeron que nunca hablaría, que no comprendería, pero aquí está demostrando lo contrario.”** Y más allá de la recuperación física, su familia ha aprendido a valorar la vida y la salud de una manera completamente nueva. Pero esta historia no solo se trata de un milagro de recuperación. También es una

historia de lucha contra los costos médicos. **“La época del COVID complicó todo, desde el trabajo hasta la cobertura médica. Los tratamientos alternativos no siempre son cubiertos por los seguros, así que tuvimos que buscar ayuda fuera del sistema tradicional.”** Fue una lucha constante para conseguir recursos, pero su determinación no flaqueó.

“Esta historia no solo se trata de la superación de Kikín, sino también de la importancia de la unidad familiar y de la comunidad.”

“Hemos aprendido a ser solidarios, a seguir adelante. Si no hubiéramos luchado, no estaríamos aquí.” Esta historia no solo se trata de la superación de Kikín, sino también de la importancia de la unidad familiar y de la comunidad. Hoy, la familia está trabajando para apoyar a más personas en situaciones similares, a través de una fundación que no solo ayuda económicamente, sino también compartiendo su experiencia y ofreciendo apoyo emocional.

Al cierre de este relato, nos queda reflexionar sobre la importancia de la prevención, sobre la imperativa necesidad de usar el cinturón de seguridad para evitar tragedias, y cómo los padres deben estar siempre atentos, aunque a veces no puedan controlar todos los movimientos de sus hijos. También es una invitación a la solidaridad. Al final, el amor, la fe y la comunidad pueden ser la clave para superar los momentos más oscuros.

“Lo que quiero es que mi hijo siga adelante, y con la ayuda de todos, podamos seguir brindando apoyo a otras familias que están atravesando lo mismo,” concluye Elsa, la madre de Kikín, con la esperanza de que su historia sirva para inspirar a otros y recordarles que, aunque la vida pueda cambiar en un instante, también puede ofrecer un nuevo comienzo lleno de esperanza.

[Vea toda la entrevista aquí](#)

¡Para qué correr tanto en Navidad!

RESCATANDO LA PAZ

Por: Karina Eisner*

¿Qué, cuándo, cuánto, cómo, dónde?

Las decoraciones dicen “Felices fiestas” y los avisos en la televisión y radio gritan “compra, compra, compra” Mientras Mariah Carey y el Burrito Sabanero nos traen imágenes de una época de perfecta armonía y alegría, la lista de cosas que hacer es interminable, y probablemente ustedes vean, como yo, que el estrés aumenta día a día.

Como Career Coach y Entrenador Ejecutiva, estoy convencida que la misma herramienta que está en el centro de la estrategia profesional es la clave para rescatar la paz y la salud mental en las fiestas. Antes de dejarnos abrumar por el qué, cuándo, cuánto, dónde, cómo y dónde, pensemos en lo más importante, *el por qué.*



¿Por qué?

¿Por qué estamos a la carrera? ¿Por qué las listas, los regalos, los eventos, las cenas, las tarjetas? ¿Por qué celebramos esta época?

Sólo llegaremos a nuestro destino final si no perdemos eso de vista. En el medio del ruido y la prisa, tomemos un momento para reflexionar, simplificar, y enfocarnos en lo que importa. Rescatemos el espíritu de la Navidad cuando todavía estamos a tiempo, todo lo demás saldrá mejor de lo planeado.

En Coaching hay una sigla que utilizamos para optimizar decisiones: **SMART**. Los invito a hacer un pequeño cambio al significado original de las letras para analizar nuestro enfoque y poder transformar esta carrera en una celebración diaria. **¿Lo hacemos?** Antes de agregar algo nuevo a sus listas, pregúntense si cumple estas condiciones:

S	Serenidad	→	¿cómo agrego paz diaria en esta época?
M	Menos es Más	→	¿puedo simplificar la lista aún más y ganar tiempo para otras cosas importantes?
A	Amor	→	¿cuál es la mejor manera de dar amor o ayuda?
R	Relaciones	→	¿cómo mejoro relaciones interpersonales (familia, amigos, trabajo, etc.)?
T	Tradiciones	→	¿qué tradiciones quiero conservar y resaltar para resaltar las prioridades de estas fiestas?

Espero que esta guía los ayude a simplificar la agenda de Diciembre, reducir estrés, y llegar a Navidad felices de haber invertido tiempo, esfuerzo y atención en cada detalle sin haber pasado por alto el verdadero objetivo de las fiestas. **FELICES FIESTAS Y PROSPERO AÑO NUEVO!**



*Karina Eisner

Coach Ejecutiva. Inglés, español & italiano

Karina ofrece coaching y asesoramiento en Spring, Texas, enfocado en el desarrollo de estrategias efectivas de desarrollo profesional y liderazgo empresarial.
magazine@woodlandstoriesmagazine.com

Hernán Arizmendi Posada:

Cuando llegué a The Woodlands en 1993, realmente no había muchos colombianos, o al menos no los conocía. Solo había un supermercado famoso y una bolera. La ciudad aún no tenía teatro, ni centros comerciales, ni restaurantes, y la mayoría de las áreas eran solo bosques. Recuerdo que, sin internet masivo ni teléfonos móviles como los de ahora y menos con las aplicaciones que nos ayudan tanto, no existían las redes sociales, usábamos mapas de papel para orientarnos. Hoy, The Woodlands es un lugar vibrante, lleno de diversidad cultural, con una infraestructura impresionante y una calidad de vida que ha evolucionado de manera espectacular.

Lo que me atrajo de esta ciudad fue el *máster plan* que vislumbró un petrolero texano George P. Mitchell. Ahora, después de 50 años, The Woodlands sigue siendo uno de los mejores lugares para vivir en EE. UU., con una gran oferta de servicios,

El viaje de los colombianos en esta ciudad

educación, parques, campos de golf y tecnología. Además, la comunidad latinoamericana, que al principio era pequeña, ha crecido, con una notable presencia de colombianos. La ciudad ha logrado integrar a diferentes culturas, respetando sus tradiciones y conviviendo en armonía.

Lo más impactante ha sido ver cómo una zona que era un simple



bosque se ha transformado en un centro próspero y lleno de vida. Los jóvenes de 23-24 años, al igual que muchos adultos como yo, hemos encontrado en The Woodlands una nueva casa. Hoy, en comparación con aquellos primeros años, la ciudad ha superado todas las expectativas, con una seguridad excepcional, servicios médicos de primer nivel a nivel mundial y un ambiente empresarial en constante crecimiento.

Este es un lugar paradisiaco lleno de oportunidades y con una planificación hacia el futuro que nos promete aún más prosperidad. No puedo evitar sentir orgullo de vivir aquí, junto a una comunidad diversa que sigue creciendo y prosperando.


[Vea toda la entrevista aquí](#)



TAX SERVICES

Q Tax Services ha estado ofreciendo servicios de representación en auditorías, declaración de impuestos, contabilidad y acompañamiento durante la apertura de nuevos negocios a la comunidad empresarial desde hace 10 años. Algunos de nuestros servicios son:

- Contabilidad
- Impuestos
- Auditorias
- LLC/DBA
- Notary Public
- Ayuda con el IRS
- Payroll
- Planeacion Fiscal

 610 S Frazier St Suite 610-C
Conroe, Texas 77301

(832)-482-9333

Q Tax Multiservices



NO OLVIDES HABLAR Y ESCRIBIR BIEN EL ESPAÑOL

Por: Patricia Contreras*



El paso del tiempo y el contacto directo con el inglés hace que muchos hispanos vayan olvidando el correcto español, tanto hablado como escrito. Aquí van unas recomendaciones para tener en cuenta y compartir con la familia, amigos, compañeros de trabajo, vecinos y conocidos:

▶ ¿Nieva o neva?

Está nevando o nevando?

Verbo: Nevar.

Lo correcto es:

-Aquí nieva en estos momentos. -Está nevando. Está cayendo nieve.

▶ ¿Apretando o aprieto?

Verbo: Apretar.

Correcto: Yo aprieto.

-El cinturón me está apretando. -Usted debe apretar el botón primero.

-Este vestido me queda apretado.

▶ ¿La calor o el calor?

Sustantivo masculino.

Correcto: El calor.

-Hace calor.

-Este calor me desespera.

-El calor es demasiado fuerte.

▶ ¿Financee o financie?

Verbo: Financiar.

Correcto:

-Ese crédito financéelo a 15 años.

-Mejor financie el pago por cuotas.

-Yo financié la deuda con el banco.

-Tu financiarás el valor del carro.

- Él financió el pago del celular.

▶ ¿Negocéelo o negocee?

Verbo: negociar.

Correcto:

-Voy a negociar con el propietario.

-Negocié el carro en el concesionario (pasado).

-Mejor negócielo con el propietario, o,

negocie con el propietario. -Nosotros negociamos la compra del restaurante.

En imperativo para dar una orden: -
Negocie! Venga y negocie con nosotros!

▶ **Denunciar o denuncie.**

Verbo: denunciar.

Correcto: *-No se deje estafar, denuncie ante la policía.*

-Hay que denunciar, nunca callar.

▶ **Estudiar o estudee.**

Verbo: Estudiar.

Correcto:
-Aunque estudié no pasé el examen.
-Vaya y estudie para que aprenda.

▶ **Renunciar o renuncie.**

Verbo: Renunciar.

Correcto: *-No voy a renunciar al trabajo.*

-Es mejor que renuncie al programa de voluntarios.

-Yo renuncié a mi cargo de supervisor.

▶ **En mi opinión personal**

es redundancia.

Si es tu opinión quiere decir que ya es personal.

Correcto:

-Es mi opinión, los gatos son pardos.

-En lo personal creo que los gatos son pardos.

▶ **Completamente gratis**

es una redundancia. Si es gratis es gratis.

Correcto:

- Por el día de hoy, los pasteles son gratis para nuestros clientes.

Otro ejemplo:

-Completamente muerto también es redundancia.

Correcto:

-El perro está muerto.

Otro ejemplo:

-Completamente vivo también es redundancia.

Correcto:

- El abuelo está vivo después del infarto.

LA FOTOGRAFÍA



Anibal Miatello

El empresario argentino Anibal Miatello se dedica en sus tiempos libres a la fotografía. Comparte su trabajo con WoodlandStories Magazine.

Gracias Anibal.



© Anibal Miatello

Anibal Miatello



Una Historia de Éxito: *Martha L. Neely,* de México a The Woodlands

La educación, la adaptabilidad y la confianza en uno mismo pueden transformar vidas y abrir caminos frente a las adversidades.

Martha L. Neely, directora del campus de Career en LoneStar Montgomery, es una figura inspiradora, especialmente conocida por aquellos que buscan aprender inglés. Su historia de vida es un ejemplo de superación personal y profesional. Originaria de México, Martha vivió varios años en su país natal trabajando en la industria de la aviación, donde alcanzó posiciones destacadas en compras

internacionales. Aunque nunca planeó mudarse a los Estados Unidos, su destino la llevó a Tucson, Arizona, y después a otros lugares como Puerto Vallarta, Mérida y Monterrey.

Fue en Monterrey donde su vida dio un giro inesperado, cuando los eventos del 9/11 obligaron a su esposo a regresar a los Estados Unidos. Con este cambio, Martha se enfrentó a la necesidad de reinventarse. Decidió mudarse a Estados Unidos, donde encontró una nueva oportunidad en el ámbito educativo, impulsada por su formación en educación y relaciones internacionales. Fue entonces cuando descubrió LoneStar College, donde comenzó su carrera como coordinadora y más tarde como profesora.

Tras más de 20 años en la educación, Martha reflexiona sobre las dificultades que muchos estudiantes enfrentan al tratar de comprender el sistema educativo estadounidense,

especialmente los que llegan siendo jóvenes. Su experiencia la ha llevado a valorar el poder de la educación para transformar vidas, particularmente para aquellos que enfrentan barreras culturales y lingüísticas.

A lo largo de su carrera, Martha ha sido testigo de las dificultades que enfrentan los inmigrantes, especialmente los hispanos, al adaptarse a un nuevo entorno. Sin embargo, destaca que, aunque los retos son grandes, la educación y la capacidad de adaptarse culturalmente son clave para el éxito. **“Es importante tomar lo mejor de ambas culturas. Aprender inglés, empoderarse y no quedarse estancado en el círculo del español”**, recomienda.

Martha también resalta que el aprendizaje del idioma es fundamental para la adaptación. A pesar de comenzar con pocos recursos o un nivel bajo de inglés, ella cree firmemente que, con esfuerzo y dedicación, cualquier persona puede lograr el éxito. **“El idioma se aprende. Lo importante es no tener miedo”**, afirma con seguridad.

A lo largo de su vida, ha visto a muchas personas que llegaron sin saber inglés, pero que con determinación y esfuerzo lograron adaptarse y prosperar. Para Martha, el inglés es una herramienta poderosa que abre puertas, no solo en Estados Unidos, sino también en el país de origen. A ella misma le permitió acceder a mejores empleos y, además, le permitió encontrar a su esposo.

Hoy, después de 20 años en The Woodlands, Martha sigue siendo una fuente de inspiración para aquellos que llegan buscando una oportunidad en el extranjero. Su historia es un testimonio de cómo la educación, la adaptabilidad y la confianza en uno mismo pueden transformar vidas y abrir caminos, incluso frente a las adversidades.

En resumen, Martha L. Neely demuestra que el esfuerzo, la resiliencia y el aprendizaje continuo son esenciales para superar obstáculos y alcanzar el éxito. Su trayectoria profesional y personal es una inspiración para muchos inmigrantes que buscan mejorar su vida en un nuevo país.

Vea toda la entrevista aquí

[Conoce la historia completa de Martha L. Neely, Campus Director Career de Lone-Star Montgomery](#)

Conociendo a *Yolanda López:* Una Inspiración para la Comunidad Hispana



Yolanda López, directora de Estrategia de Comunicaciones en LoneStar College, es una destacada líder hispana originaria de Ecuador, cuya vida y carrera están marcadas por un fuerte compromiso con la educación y los derechos humanos. Su historia comienza a los 19 años, cuando decidió dejar su ciudad natal cerca de Quito para mudarse a Idaho, Estados Unidos, sin conocer el idioma. Su experiencia de adaptación y superación demuestra el poder de la perseverancia y la importancia de aprender en tiempos de necesidad.

A lo largo de su vida, Yolanda ha vivido en diversos países, incluyendo Rusia y Malasia, lo que le permitió trabajar con refugiados y niños en situaciones vulnerables. Durante su tiempo en Malasia, fundó centros educativos para refugiados y asilados políticos, ofreciendo educación

Yolanda López es un ejemplo de liderazgo y dedicación, comprometida con transformar vidas a través de la educación y los derechos humanos

básica y acceso a la salud. Esta experiencia fue fundamental para su desarrollo personal y profesional, y le mostró de primera mano cómo la educación puede cambiar vidas, como la de un refugiado iraquí que, gracias a su apoyo, superó una grave enfermedad y ahora vive en Europa.

La pasión de Yolanda por la educación y el servicio a los demás la llevó a integrarse a la comunidad

de LoneStar College en Texas, donde actualmente trabaja para promover la educación de estudiantes hispanos. Con una comunidad de más de 90,000 estudiantes, Yolanda desempeña un papel crucial en ayudar a los hispanos a navegar el sistema educativo estadounidense. A través de su labor, busca empoderar a las familias latinas y motivar a los padres a involucrarse en la educación de sus hijos desde temprana edad.

Uno de los consejos más valiosos que Yolanda ofrece a los padres latinos es informarse sobre el sistema educativo de EE. UU. y apoyar a sus hijos para que aprovechen las oportunidades que ofrece. Según ella, aprender inglés es fundamental para abrir puertas en este país, ya que dominar el idioma facilita el acceso a mejores oportunidades laborales y educativas. Su experiencia de vida demuestra que nunca es tarde para aprender y crecer, y que la educación es la clave para un futuro mejor.

Además de su trabajo en la educación, Yolanda ha sido una defensora activa de los derechos humanos y ha dedicado su vida a mejorar la calidad de vida de quienes más lo necesitan. A través de sus años de servicio en organizaciones no gubernamentales, ha impactado de manera significativa a miles de personas, especialmente a aquellos en situación de vulnerabilidad. Su historia es un ejemplo de cómo el esfuerzo constante y la dedicación pueden transformar no solo la vida de una persona, sino también la de muchas más.

Hoy en día, con un doctorado en su haber, Yolanda es un referente para muchas mujeres latinas que sueñan con alcanzar sus metas profesionales. Para ella, representar a la mujer hispana es un honor, y su mensaje es claro: con esfuerzo, compromiso y fe en la educación, todo es posible. Su vida es testimonio de que el potencial para triunfar está dentro de cada uno de nosotros, y que, como comunidad, debemos seguir luchando por nuestras oportunidades.

El Mercado de Real Estate en Houston: Creatividad Financiera y Estrategias Personalizadas

Por: Alma Puerto*

Houston, con su economía diversa y su mercado inmobiliario dinámico, se destaca no solo por su accesibilidad y atractivo general, sino también por las innumerables posibilidades de financiación creativa que ofrece a compradores e inversores. Bajo el lema “El Real Estate of Mind es Individual”, Houston está redefiniendo el enfoque de la inversión inmobiliaria al adaptarse a las necesidades y objetivos únicos de cada persona.

Financiamiento Creativo: Opciones a Medida

En el competitivo mercado de Houston, la flexibilidad en el financiamiento se ha convertido en un factor

clave para maximizar las oportunidades. Estrategias como préstamos puente, acuerdos de financiamiento privado y programas de financiamiento compartido permiten a los compradores explorar opciones que se alinean con sus objetivos financieros.

Por ejemplo, los inversores con un mayor apetito por el riesgo podrían optar por proyectos de remodelación o desarrollo, financiados a través de acuerdos de deuda compartida. Por otro lado, quienes buscan mayor estabilidad podrían beneficiarse de préstamos respaldados por activos, que ofrecen seguridad mientras generan ingresos pasivos.

Estrategias Personalizadas para el Retorno de la Inversión (ROI)

En Houston, no existe un enfoque único para invertir en bienes raíces. Cada inversor tiene diferentes metas, tolerancia al riesgo y plazos. Aquellos interesados en retornos rápidos podrían explorar el mercado de

alquilar a corto plazo en zonas de alta demanda como el centro de la ciudad o vecindarios en desarrollo como EaDo.


Para inversores a largo plazo, las comunidades suburbanas como The Woodlands y Cypress ofrecen oportunidades para adquirir propiedades en áreas con crecimiento sostenido. Estas inversiones pueden personalizarse aún más con técnicas como la optimización fiscal mediante deducciones por depreciación.

Adaptarse al Perfil del Inversor

El verdadero valor de Houston radica en su capacidad para ofrecer soluciones adaptadas a cada perfil de inversión. Los profesionales que buscan diversificar su cartera pueden aprovechar programas de inversión grupal o “real estate syndication”, mientras que las familias primerizas podrían encontrar apoyo en incentivos gubernamentales para la compra de vivienda.

Houston, Un Mercado de Bienes Raíces Prometedor con Opciones Infinitas

Con una economía en constante crecimiento y una población en aumento, Houston sigue siendo un destino privilegiado para la inversión inmobiliaria. Las estrategias personalizadas y las opciones de financiamiento creativo permiten a los compradores e inversores lograr sus objetivos financieros mientras minimizan riesgos.



*Alma Puerto tiene una licenciatura en Administración de Empresas con especialización en TI y Marketing de la Universidad de Florida Atlantic. Con más de 25 años de experiencia como profesional inmobiliaria licenciada, ha logrado más de \$45 millones en ventas en Houston y áreas circundantes. Ciudadana dual de Colombia y EE. UU., es miembro activa de diversas organizaciones inmobiliarias y educadora acreditada por TREC. Además, la Sra. Puerto participa en proyectos de desarrollo de terrenos, demostrando su experiencia y liderazgo en la industria.





La Hallaca:

Un mundo de cultura y sabor en una hoja de plátano

Por: Stephanie Serrano Bravo

Esta joya de la gastronomía venezolana envuelta en hojas de plátano lleva consigo una mezcla de ingredientes y culturas que han sido amalgamadas con el paso del tiempo, para crear un legado de sabor y celebración. Cada bocado cuenta una historia, cada preparación es un ritual, y cada familia aporta su propio toque a esta receta que ha pasado de generación en generación.

De acuerdo a la creencia popular, la hallaca tenía sus raíces en la época colonial, cuando los indígenas esclavizados usaban los restos de las comidas festivas de sus amos para crear un platillo que les diera sustento y sabor. Más tarde se descubrió que no era así.

El gastrónomo Armando Scannonne escribió que de acuerdo con las investigaciones del Dr. José Rafael Lovera, uno de los primeros testimonios históricos sobre las hallacas ocurrió a finales del siglo XVIII cuando se recuperó información referente a los ingredientes necesarios para hacerlas. Este testimonio coincide con otros de la misma época que cuentan que, al parecer, el prócer Francisco de Miranda las comía en la casa de sus padres; así que la hallaca nos acompaña desde la época de la colonia.

En esos tiempos, la hallaca no era un plato reservado exclusivamente para la Navidad; de hecho a mediados del siglo XIX, era el protagonista de los días de descanso en algunas regiones del país. Esta situación cambiaría con la llegada a la presidencia del general Antonio Guzmán Blanco, pues bajo su mando las tradiciones y símbolos nacionales comenzaron a consolidarse y la gastronomía no fue la excepción. Aunque la hallaca ya tenía siglos siendo un plato popular, fue durante el siglo XX cuando se consagró como un ícono de las fiestas decembrinas arraigado en la cultura nacional.

La hallaca es mucho más que un simple platillo navideño; es un símbolo culinario que encapsula la historia, las tradiciones y el alma del pueblo venezolano.

Al tratarse de una receta que es pasada de generación en generación, cada paquetito es más que un elemento de la cena navideña; la hallaca es un recordatorio de la importancia de la familia, la generosidad y la unión.

Preparar hallacas es parte del sin fin de tradiciones navideñas que unen a los venezolanos. No importa a quién le preguntes, la respuesta siempre es la misma: es una ceremonia que reúne a toda la familia.

En los días previos a la Navidad, **las cocinas venezolanas se convierten en talleres de producción masiva, donde abuelos, padres, hijos y nietos trabajan codo a codo.** Todos tienen roles específicos: Uno se encarga de amasar la masa de maíz sazonada con onoto, otro de cortar y preparar los ingredientes del guiso —una mezcla de carnes, aceitunas, alcaparras, pasas y encurtidos—, y otro de armar las hallacas con precisión casi artística. Sí, es una tarea que exige paciencia y amor, pero también es un momento para compartir anécdotas, risas y recuerdos.

Cada región de Venezuela tiene su propia versión de la hallaca. En los Andes, se le añaden garbanzos, mientras que en Oriente, el guiso puede ser un poco más dulce. Sin embargo, la esencia sigue siendo la misma: un balance perfecto entre lo salado, lo dulce y lo ácido, envuelto

y amarrado con hilo de pabito, listo para ser compartido en la mesa navideña.

Conforme los venezolanos han sido forzados a migrar durante las últimas décadas, **la hallaca no sólo sigue siendo un deleite para el paladar, ahora también es un puente que une a los venezolanos** dentro y fuera del país, evocando recuerdos de infancia y momentos felices. Quizás es por eso que hoy en día, una de las tradiciones navideñas más comunes es regalar hallacas a nuestros amigos más cercanos.

Al tratarse de una receta que es pasada de generación en generación, cada paquetito es más que un elemento de la cena navideña; la hallaca es un recordatorio de la importancia de la familia, la generosidad y la unión. En cada hoja de plátano se envuelven no sólo ingredientes sino también historias y emociones que año tras año, reúnen a todos en torno a la mesa para celebrar quienes somos y de dónde venimos.



We Always Have the Option to Be Better!

Dear Friends of WoodlandStories Magazine:

For many, Christmas and New Year's are times of emotional overload. Christmas invites us to value what we have, to reconnect with the essentials, while the New Year drives us to move forward and continue pursuing our dreams. Both celebrations offer us an opportunity for renewal, albeit from different perspectives. This end-of-year period

provides us the chance to let go of what no longer serves us, learn from our falls, and, above all, savor both the big and small victories that have accompanied us over the past months. The year 2025 arrives with a promise of transformation, but that transformation starts from within.

We live in a world marked by speed, where we often forget what is essential: human connection. Therefore, in this edition of WoodlandStories Magazine, we dedicate time to reviving the Christmas traditions of Hispanic America, to learning the recommendations of an expert psychologist on relationship matters, and to sharing the life stories of several Latinos who, through their example, are an inspiration to all of us. We also feature collaborators who encourage us to reflect on how to restore peace at Christmas, pet care, recommendations for investing in real estate, the contribution of wonderful photographs, and, of course, our always cherished gastronomic history.

Thank you all for your support, advice, and motivation to keep moving forward.

Merry Christmas and a wonderful 2025!

Patricia Contreras

Directora fundadora
Founder and Director

Christmas Facts in Texas

Electricity Consumption: **+10%** in December
compared to other months

Christmas Tree Sales:



Spending on shopping:

\$16,000 millions in total
\$1,000 for home



Rainfall and Weather:

Christmas in Texas



New Year's Sales and Shopping:

\$7,000 millions **10** Increase in sales
15%

Fireworks on New Year's Eve:

\$10 millions in Fireworks



Travel and Com-muting:

\$3 Millions

25% Increase in traffic



Christmas
Traditions
in Latin America

Christmas: The Secret Origin of the Year Most Awaited Celebration

Christmas, beyond its Christian origins, has become a global celebration. Although its initial purpose was to commemorate the birth of Jesus, the date of December 25th also coincides with various pagan festivities related to light and rebirth. The symbolism of the solstice, with its message of hope and renewal, was adopted by Christians to represent the arrival of Christ, “the light of the world.”

Over the centuries, Christmas has been enriched with popular traditions that go beyond the religious realm, such as gift-giving, the figure of Santa Claus (inspired by Saint Nicholas), Christmas trees, and carols. These customs, born from various cultures, have transformed Christmas into a family and cultural celebration that invites reflection, peace, and solidarity. Today, Christmas is a celebration that unites families, regardless of their religious background, and celebrates universal values such as love, generosity, and hope, becoming one of the most important and beloved celebrations around the world.



Christmas Traditions in Latin America

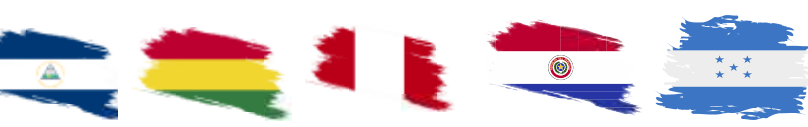
“The Posadas, the Midnight Mass, Christmas Eve dinner, and the Rosca de Reyes are traditions that bring Latin America together, reflecting its cultural richness and family spirit.”

The Posadas, the Midnight Mass, Christmas Eve dinner, and the Rosca de Reyes are traditions that bring Latin America together, reflecting its cultural richness and family spirit.

Posadas: The Celebration of Waiting

One of the most iconic traditions in many Latin American countries is the Posada, a celebration that takes place in **Mexico and has spread to Guatemala, El Salvador, and other Central American countries.** The Posada recalls the pilgrimage of Mary and Joseph in search of a place for Jesus to be born. Families and communities gather to “ask for posada,” singing carols and knocking on doors. The custom culminates with the breaking of a piñata filled with sweets, symbolizing the fight against evil. This tradition is celebrated during the nine days leading up to Christmas Eve, representing the nine months of Mary’s pregnancy.





Midnight Mass and Christmas Eve Dinner

The Misa de Gallo (Midnight Mass), a common tradition in countries like **Colombia, Peru, Venezuela, and Ecuador**, is a religious ceremony held on the night of December 24th. Accompanied by carols and prayers, this mass is one of the most profound ways to connect with the religious meaning of Christmas. Afterward, families gather for the Christmas Eve Dinner, which varies from country to country but always includes typical dishes like turkey, roast pig, tamales, and panettone.

In countries like **Chile, Argentina, and Uruguay**, Christmas Eve is celebrated with a large

family gathering, often outdoors due to the warm summer climate. Here, it's common for families to celebrate with fireworks and barbecues, while in places like

Mexico and Guatemala, turkey or cod is a central part of the meal.



The Day of the Three Kings: A Treasure of Traditions

While in many countries around the world Christmas ends on December 25th, in several Latin American countries, the true magic is felt on Epiphany, celebrated on January 6th. In countries like **Puerto Rico, Dominican Republic, and Mexico**, children eagerly await the arrival of the Three Kings, who bring them gifts. The custom of leaving grass or hay for the Kings'



camels is typical in many homes, while in others, children write letters with their wishes. In **Mexico**, the Rosca de Reyes (Kings' Cake) is shared on this day, a round cake decorated with candied fruits, inside of which is hidden a figurine of the baby Jesus. Whoever finds the figurine must invite others to tamales on Candlemas Day, February 2nd, thus ending the Christmas season.

The Diversity of Christmas in Latin America

Although the celebrations share many elements, there are notable differences between regions. In **Mexico**, **Christmas** is synonymous with joy and color, featuring posadas, piñatas, mariachi music, and traditional dances. In the Caribbean, such as in **Cuba, Puerto Rico, and the Dominican Republic**, Christmas is celebrated with an emphasis on



music, especially salsa and merengue, and includes festivals of lights and parades.

In the Southern Cone, like **Chile, Argentina, and Uruguay**, Christmas takes place in the middle of summer, so families enjoy barbecues and dinners outdoors, taking advantage of the pleasant weather. Meanwhile, in **Colombia and Venezuela**, the novenas and Christmas lights are deeply rooted traditions. In Colombia, especially, **La Noche de las Velitas (Night of the Little Candles)** on December 7th is a key event where streets are filled with candles and lights to commemorate the arrival of the Virgin Mary.



A Legacy of Love and Tradition

Christmas in Latin America is a celebration that not only brings families together but also reflects the cultural and religious richness of each nation. While there are differences in how the festivities are celebrated, the essence remains the same: hope, love, and unity. Christmas traditions in Latin America are a testament to the warmth and hospitality of its people, a reminder that Christmas is not only celebrated at home but also in the streets, in the plazas, and in the hearts of all.

In every corner of Latin America, whether under the summer sun or on cold winter nights, Christmas customs continue to fill the region with magic and light, creating memories that last for generations.

Publique su Negocio Advertising for your Business

WoodlandStories
MAGAZINE

AD +1 (346) 331-9328



México

Food, Decoration, Tradition, Posadas

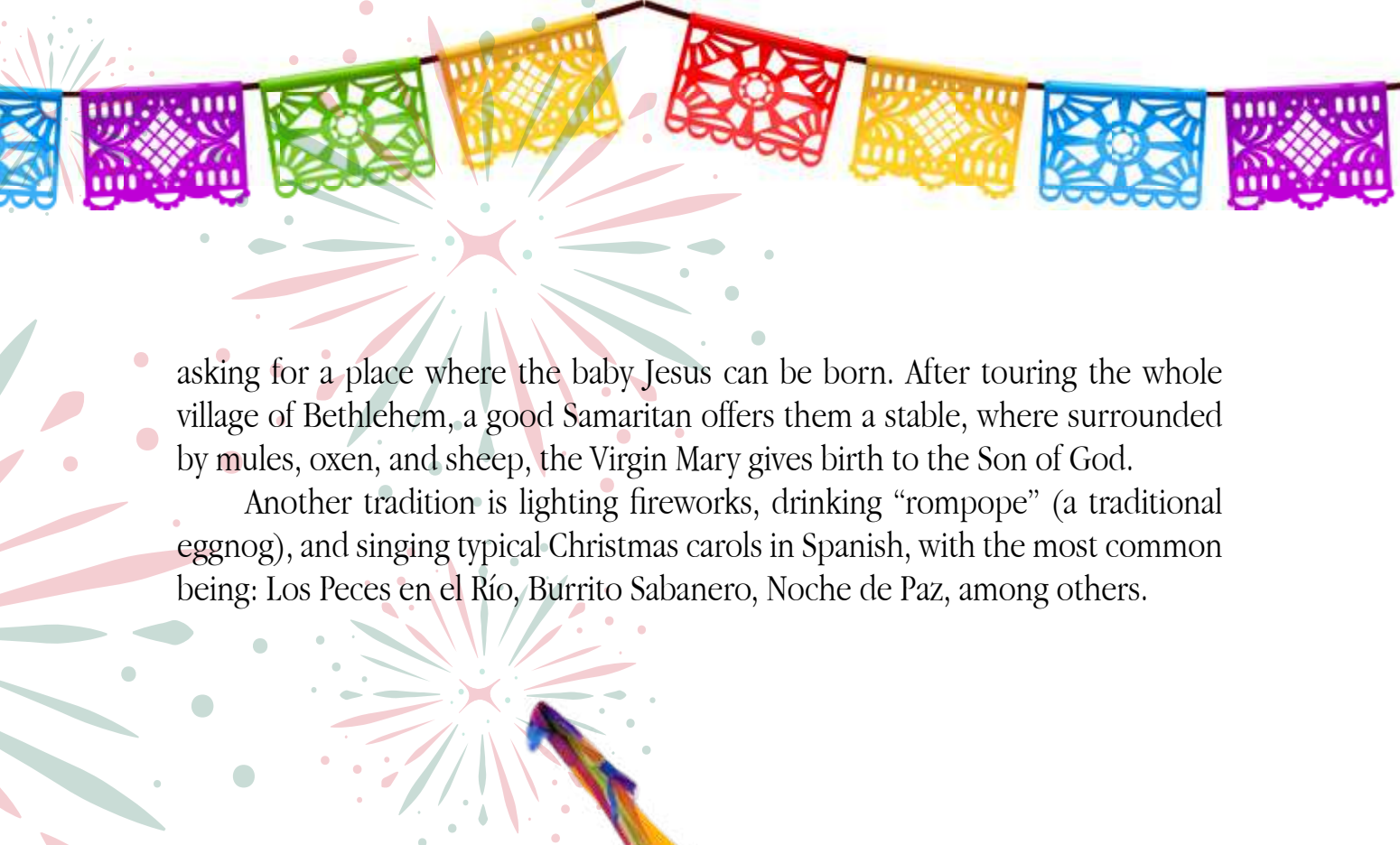
By: Mercedes Fuster
Women with Value

Christmas in Mexico is magical. It is a delight to experience Christmas in a country so full of traditions and colors.

From its decorations, we can perceive the green, white, and red of the national flag with a warmer meaning, accompanied by golden and silver hues that adorn the lights bringing life to the festivities: the Poinsettia flower, bells, and angels that promote peace, love, and unity within families and communities.

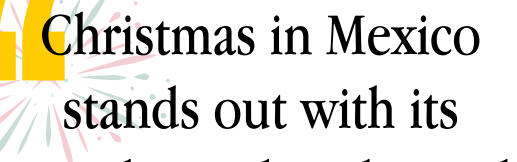
The Christmas celebrations begin with the Posadas, a gathering of friends and family where joyful moments are shared, remembering those who are no longer with us, and tamales, beans, and atole are typically eaten during the first 20 days of the month. The Christmas dinner includes traditional dishes such as turkey, marinated leg of pork, poblano spaghetti, cheese or red pepper spaghetti, with these flavors being the most traditional. You can't miss the cod, romeritos, mole poblano, stuffed chilies, and grilled meats like Ribeye, picanha, or steak. For dessert, there's tres leches cake, buñuelos, fruit punch, colorful jellies with fruits, as well as fruitcake with a touch of rum.

Among the most important traditions are breaking the piñata filled with sweets, asking for posada with traditional carols that recall Mary, about to give birth to Jesus, accompanied by Joseph, riding a donkey, visiting house to house

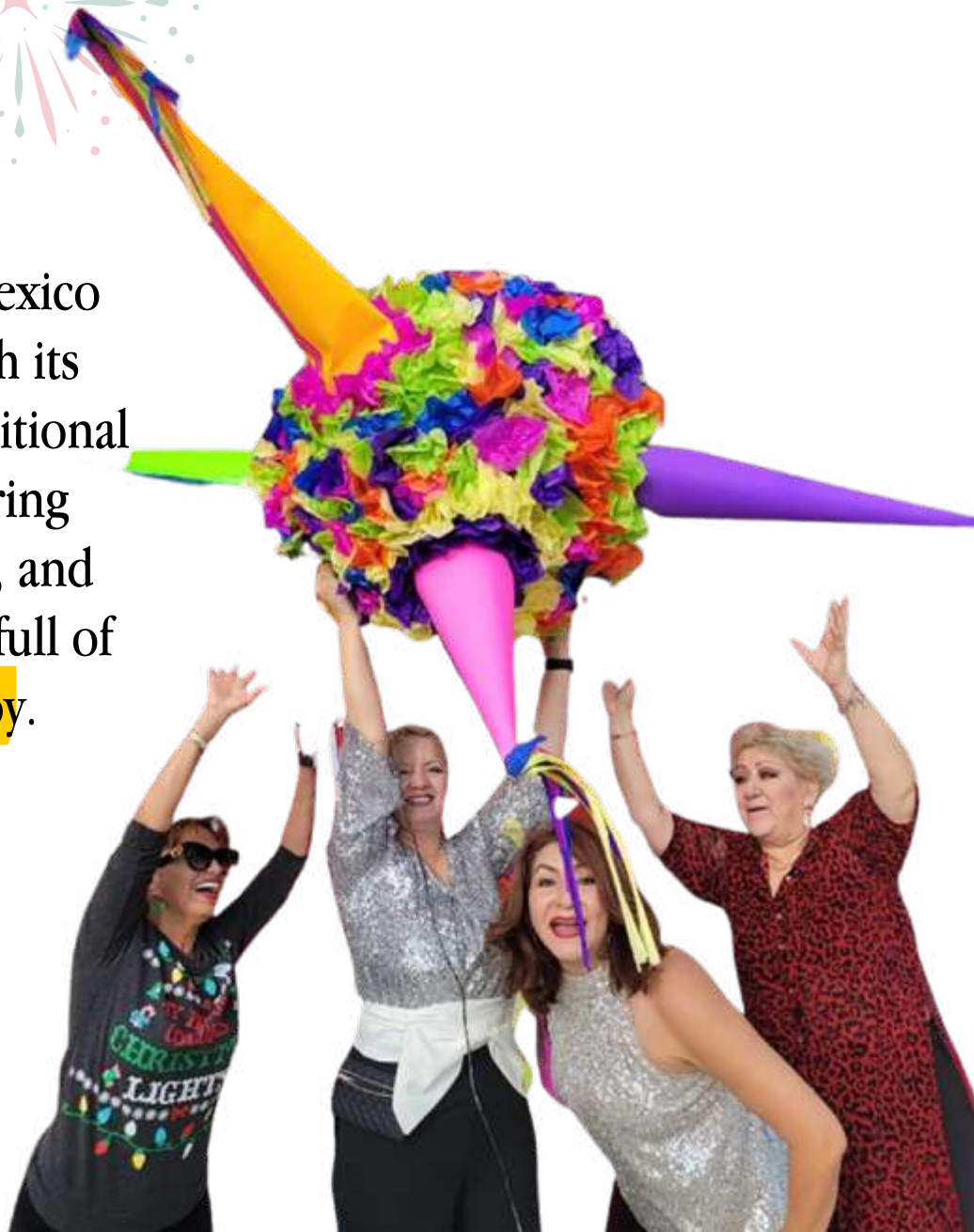


asking for a place where the baby Jesus can be born. After touring the whole village of Bethlehem, a good Samaritan offers them a stable, where surrounded by mules, oxen, and sheep, the Virgin Mary gives birth to the Son of God.

Another tradition is lighting fireworks, drinking “rompo” (a traditional eggnog), and singing typical Christmas carols in Spanish, with the most common being: Los Peces en el Río, Burrito Sabanero, Noche de Paz, among others.



“Christmas in Mexico stands out with its Posadas and traditional dinners featuring romeritos, cod, and festive desserts full of flavor and joy.”





Christmas Eve is celebrated in Mexico on December 24th, the most important day since it's the Christmas dinner, where families and friends gather for the big celebration, dressing in their best clothes, exchanging gifts, singing, dancing, and celebrating the imminent birth of the baby Jesus. At midnight, the gifts are exchanged after placing the baby Jesus in the nativity scene and saying a prayer.

December 25th is celebrated as Christmas Day, where traditionally, the gifts brought by Santa Claus for the children are opened during the early morning while enjoying leftover food from the previous night's feast. Many families take this opportunity to gather again, spending time together in pajamas, sportswear, and comfortable clothes.

In the northern part of the country, Santa Claus arrives on December 25th, but in the central

and southern regions, the arrival of the Three Wise Men on January 6th is more important, marking the end of the Christmas season. On this day, children receive gifts from the Wise Men, just as they gave gifts of frankincense, gold, and myrrh to the baby Jesus. On this day, it is customary to eat Rosca de Reyes (a Kings' Cake) and drink hot chocolate. A figurine of the baby Jesus is hidden inside the Rosca, and whoever finds the figurine must invite others to have tamales on Candelaria Day, February 2nd, thus ending the Christmas celebrations.





Argentina

Food, Decorations, Music, and Family

By: Débora Schvart



Christmas in Argentina is a celebration that goes beyond gifts and decorated trees; it's a time filled with joy, traditions, and, above all, flavor. Unlike many countries where December brings winter cold, in Argentina Christmas falls in the middle of summer, adding a special touch to festive customs.

Food: Food is undoubtedly the heart of Christmas celebrations in Argentina. A signature dish is vitel toné, a delicious preparation of veal covered with a creamy tuna and mayonnaise sauce. Other options include stuffed chicken and German cold cuts. Fresh salads, like the classic Russian salad, complement the menu. For dessert, traditional choices include ice cream, fruit salad, and rolled sponge cakes filled with dulce de leche or cream. Families toast with cider or sparkling wine, and at midnight, the air is filled with well-wishes and hugs. Pan dulce (similar to Italian panettone), nougat, caramelized peanuts, and mantecol (peanut candy) sweeten the evening. On Christmas Day, it's common to gather again for a delicious barbecue, featuring various cuts of meat, sausages, blood sausages, sweetbreads, and provoleta cheese.

Decorations That Light Up the Home: Christmas decorations in Argentina are a visual spectacle. The Christmas tree is adorned with colorful lights and ornaments that reflect the joy of the season. Many homes also set up nativity scenes, depicting the birth of Jesus, a tradition that remains strong in local culture. Streets and plazas are illuminated with lights and garlands, creating a festive atmosphere. Santa Claus has gained popularity, and in some homes, an adult dresses up as Santa Claus to surprise the little ones.

Music: Christmas carols can be heard throughout the month in different places, from churches to shops. After midnight on Christmas Eve, modern music takes over, and people dance with family or continue the celebrations at organized parties. The melodies of Spanish-origin carols blend with popular Argentine music like tango and folk music.

Family Gatherings: The True Spirit of Christmas: In Argentina, Christmas is synonymous with family reunions. The Christmas Eve dinner, typically starting around 9 pm, is a time for sharing, laughter, and celebrating together. At midnight, the toast marks the highlight of the evening, where each hug and “Merry Christmas!” is felt in every corner. After the toast, children eagerly await the arrival of their gifts.



XALISKO

MEXICANA



Xalisko refers to the state of Jalisco, the homeland of Chef Beatriz.

From the heart of Jalisco, Chef Beatriz uses only the freshest local ingredients to create authentic Mexican dishes that resonate with the richness of her cultural heritage. Taste the passion and precision in every bite, from our signature slow-cooked Trompito to the zesty and refreshing ceviche, each recipe perfected over years of culinary dedication.



XALISKO
COCINA MEXICANA

www.xalisko.com / 1335 Lake Woodlands Dr, The Woodlands, TX 77380

For Private Events and additional information please call (281) 323-4092 or email us at contact@xalisko.com



“ In Venezuela, We Dress in Bright Colors and Joy ”

Por: Marilú Ferrer

Customs

Nativity Scene: A nativity scene with figures of the Holy Family, angels, and shepherds is set up.

Fireworks: Fireworks are set off on Christmas Eve and New Year's Eve.

Family Gatherings: Families and friends come together to share meals and moments.

Misas de Gallo: Night Masses are held from December 16th to 24th.

Parrandas: Groups of friends and family





Food

Pabellón Criollo: Rice, black beans, shredded beef, and ripe plantains.

Hallacas: Corn dough stuffed with beef, chicken, and pork, wrapped in plantain leaves, served with chicken salad.

Cachapas: Fresh corn pancakes filled with cheese or meat.

Pan de Jamón: Wheat dough filled with ham, olives, and raisins.

Sweets: Rice pudding, quesillo, Christmas cake.

Clothing



Bright Colors: Red, green, yellow, and other bright colors are worn.

Traditional Clothing: Men wear liqui-liqui (white shirt and pants), and women wear long dresses.

Accessories: Colorful hats, flowers, and jewelry.

Music

Christmas Carols: “Feliz Navidad”, “Mi Burrito Sabanero”, “El Niño del Tambor”.

Zulian Gaita Music: Traditional Venezuelan music with instruments like the cuatro and furro.

Popular December songs include:

Amparito – Negrito Fullero,
Cardenales del Éxito

La Moza – Maracaibo 15

San Benito – Gran Coquivacoa

La Voy a Tocar a Pie – Pa’ que
Luis, Gaiteros de Pillopo

Sentir Zuliana – Gaita de la Navidad,
Un Solo Pueblo.

“We Call Santa Claus “Viejito Pascuero””

By: Ingrid Urtubia

Community “Mujeres Chilenas
en Houston Texas”

The scent of Pan de Pascua fills the streets as Chilean families lovingly decorate the tree and nativity scene, passed down through generations. In every corner, the anticipation of “Viejito Pascuero” (Santa Claus) is palpable, but in Chile, Christmas is not only felt in the decorations and tree lights; it’s also in the warmth of summer, the beaches, and the tradition of gathering with family under the starry sky.



During Christmas, it's summer, so Chileans celebrate in a warm and cozy environment—historically, cotton balls were used as tree decorations to simulate snow. On December 24th, children eagerly await the visit of “Viejito Pascuero”, and with joy, they return home to open the

large percentage of Chileans are Catholic, so attending the “Misa de Gallo” (Midnight Mass) is a tradition where the birth of Jesus is celebrated. It’s a solemn and spiritual moment, filled with carols and prayers. For this reason, many Chilean homes have a nativity scene under the tree, where the figure of baby Jesus is placed only on the night of the 24th.

On the same day, families gather for the “Nochebuena Dinner,” featuring traditional foods like family barbecues, turkey or chicken, Pan de Pascua (a cake made with nuts, peanuts, almonds, and candied fruit), a variety of desserts, and the delicious drink “Cola de Mono,” a smooth liquor made from milk, coffee, aguardiente, cinnamon, and sugar.

For Chileans, Christmas is a calm, family-oriented celebration filled with joy, where gifts are exchanged, and it marks the start of summer vacation. But beyond the gifts and tree lights, its essence lies in the gathering and the bonds that strengthen traditions.





This Christmas:
How to maintain a
relationship with your
partner and family



By: Patricia Contreras*

Couples' relationships are complex and often affected by dynamics that are difficult to identify. Mexican psychologist Pilar Cortés**, recognized for her focus on emotional well-being, offers valuable advice on how to handle conflicts in relationships and strengthen bonds to achieve a healthy partnership. In her recent workshop, Pilar shared the importance of understanding what works in marriages and what can predict divorce. Here, we highlight some of her most impactful tips:



“There are four major mistakes that destroy a relationship”

The “Four Horsemen of the Apocalypse”



Pilar explains that renowned psychologist John Gottman identified the “four horsemen of the apocalypse” that predict divorce with up to 83% accuracy. These are:

1 Destructive Criticism: Saying things like “You’re selfish” or “You’re a liar” is never constructive. Instead of attacking the person, it’s crucial to talk about how you feel: “I felt hurt when you did this.”

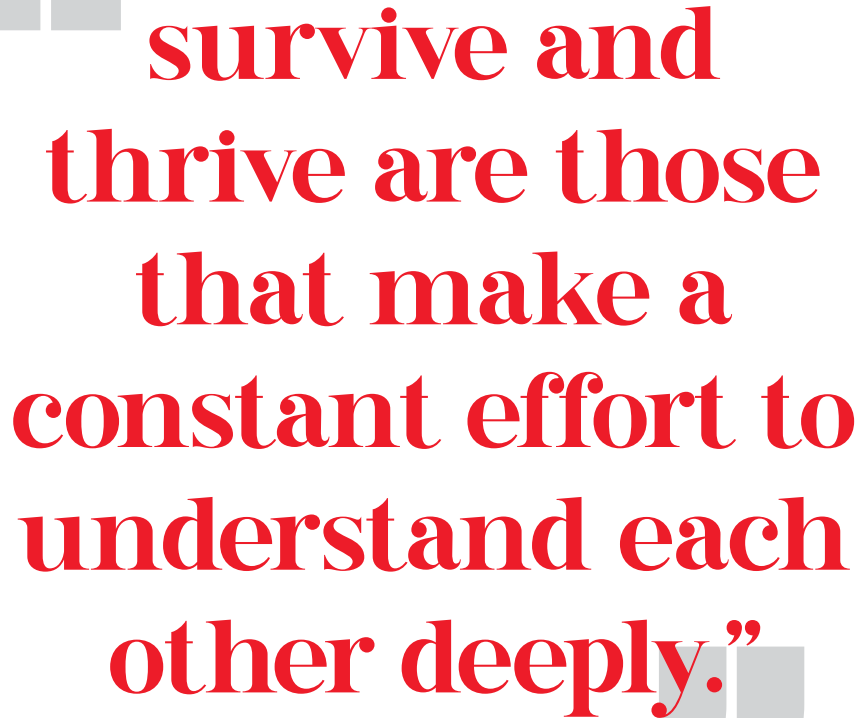
2 Defensiveness: Instead of listening to understand, defensiveness aims to win the argument. It's the mindset of proving that I'm right and you're wrong, as if we're in court. "I'm listening to respond, not to understand" creates a barrier that prevents real communication.

3 Contempt: Disparaging behavior can manifest through gestures, sarcasm, or hurtful words, and is one of the most damaging forms of communication. Contempt not only emotionally hurts but also impacts the physical health of the recipient. "Sometimes it's just a gesture, like calling someone foolish or incompetent without saying anything, and other times, it's verbal: 'Shut up, you don't know anything,' treating the other person as inferior."

4 Emotional Disconnection: Often, when discussions become too intense, one party emotionally disconnects. This creates distance and can be fatal for the relationship. "It's when I don't express my feelings, I don't listen, I'm physically there but emotionally distracted and not truly connected."



The Key to Success: Communication and Mutual Understanding



“Couples that survive and thrive are those that make a constant effort to understand each other deeply.”

Pilar emphasizes that a successful relationship is based on the ongoing effort to understand the other person’s “inner world.” Everyone has their own feelings, needs, and beliefs, and getting to know them deeply is crucial for harmonious coexistence. It’s important to let go of the fantasy of finding a “soulmate” who is identical to oneself and, instead, embrace differences and learn to navigate them.

“Accepting your partner as they are, without trying to change them, is essential.”

In this sense, Pilar underscores that each person must be aware of what they are willing to negotiate in the relationship. Acknowledging that you will never agree on everything is a reality and knowing how to give in on some points while maintaining essential values is what allows a relationship to last. “In a couple, 31% of problems are solvable, but 69% are perpetual. This means that they will always exist, and we will never think exactly alike because it’s woven into our personality, our experiences, and our temperament.”

The Role of Emotional Education

“Relationships, like any other important aspect of life, require education and effort.”

Pilar notes that in the past, couples didn’t receive training on how to build a healthy relationship. Today, with access to workshops, books, and podcasts, information is more available than ever. However, this brings a great responsibility: each individual must commit to learning and improving.

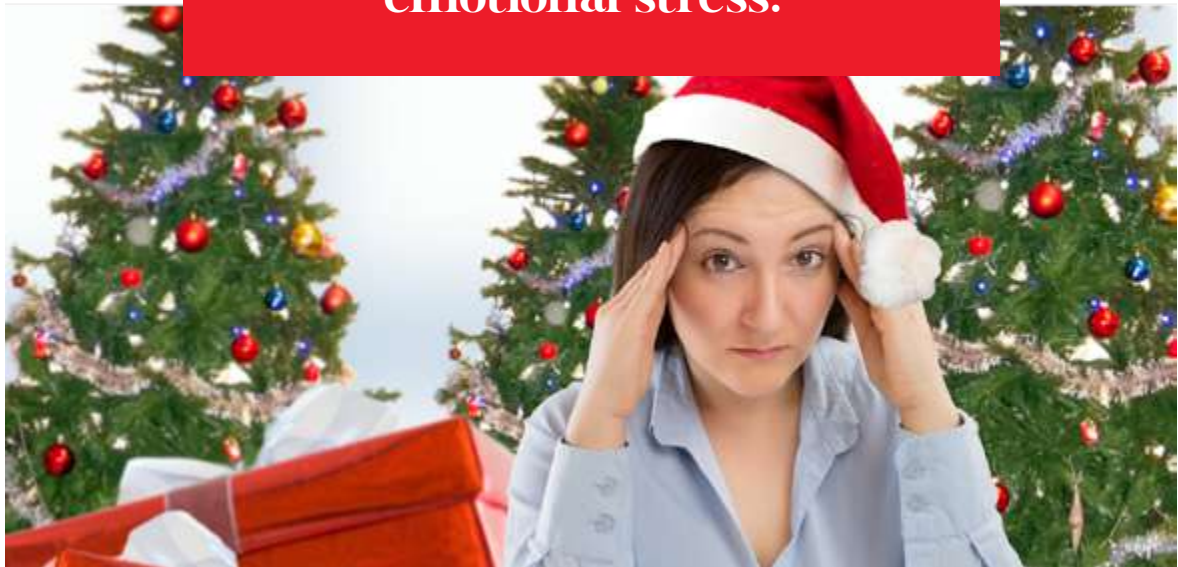
“Second marriages have a 10% higher chance of failure than first marriages because, often, we don’t heal. You remain the same person with the same wounds, and you keep bleeding onto your loved ones.”

“It’s not enough to accept your partner; you have to understand them and adapt to their needs.”

This focus on emotional education also involves self-awareness. Without knowing who you truly are and how your own experiences and emotions affect your relationship, it’s difficult to build a healthy bond. Pilar insists that self-awareness is key to giving your best in the relationship.

The Challenges of Christmas and Family Relationships

“Christmas can be a time of joy, but also of great emotional stress.”



Psychologists warn that family gatherings, especially during Christmas, can trigger conflicts, both with partners and extended family members. The stress from expectations and interactions with difficult people can strain our relationships.

“It's essential to set boundaries with toxic people to enjoy the holidays.”



Pilar advises identifying toxic behaviors within the family and learning how to set boundaries to protect your emotional well-being. Recognizing how much you can get involved and how to handle difficult situations is key to maintaining inner peace.



Looking Toward the Future



“Small changes can have a huge impact on our relationships.”

Pilar asserts that choosing a partner means choosing a type of problem. **“Believing that there will be a relationship without problems is childish and unrealistic.”**

At the close of the interview, Pilar offers valuable advice for 2025: **“Changes don’t need to be drastic, but if we commit to making small adjustments, the long-term results can be transformative.”** The key lies in consistent effort and the desire to improve, both individually and as a couple.

Building a healthy relationship is not easy, but it is a process that can be learned. With education, self-awareness, and mutual commitment, it’s possible to overcome challenges and enjoy a fulfilling partnership. **“The key is not just to listen, but to understand and adapt.”**

*Journalist with over 25 years of experience in various media outlets, holding a postgraduate degree as a Specialist in Public Opinion and a Master’s in Political Science with an emphasis on Public Policy. She is also the founding director of WoodlandStories Magazine.

**Graduated with a master’s degree in applied psychology to Development and Education from Boston College, Pilar Cortés has focused her work over the past 15 years on mental health, adolescence, parenting, and marriage, delivering lectures and workshops based on scientific principles and the most relevant and recent studies.

[Check the interview here](#)

Buena Onda!
Comida deliciosa.
Un lugar para la familia.

el CHAPARRO
Mexican Bar & Grill



En honor a su fundador, Gustavo Hernández, y su esposa Betty Hernández, quien continúa su legado junto a sus dos amados hijos.



HAPPY HOUR

Lunes y martes: Todo el día
Miércoles a viernes: De 11 am a 6 pm

PROMOCIONES

Lunes: Enchiladas con fajitas y fajitas poblanas con camarones
Martes: Martes de tacos
Miércoles: Especial de fajitas para 2 por \$29.99
Jueves: Enchiladas a mitad de precio a partir de las 4 pm
Viernes: Fajitas y camarones \$23.99
Sábado: Enchilada de mariscos y un taco al carbón \$23.99
Domingo: Fajitas, camarones y costillas de cerdo para 2 por \$42.99
(Todos los platos incluyen arroz, frijoles y pico de gallo.
Los chips y la salsa son gratis por mesa)
Sábado y domingo desayunos all day 9 am-9 pm
Promoción de desayuno todo el día en los tres restaurantes.
Servicio de catering disponible.



Tomball
24914 Kuykendahl Road, Suite F
Tomball, TX 77375
(281) 516-2134



Spring
20444 Kuykendahl Road, Suite A
Spring, TX 77379
(281) 719-5964



The Woodlands
8000 Research Forest Drive, Suite 200
The Woodlands, TX 77382
(346) 831-0671

WWW.ELCHAPARROMEX.COM

elchaparromexicanbar@gmail.com



Where is Christmas NOT Celebrated

Although Christmas is a widely celebrated holiday in most countries around the world, there are some places where it is not celebrated in a significant way, either due to religious, cultural, or historical reasons. Below, I outline the countries where Christmas is either not celebrated or is celebrated in a limited way, along with the reasons behind it.

1. Saudi Arabia

Main Reason: Religious Restrictions

In Saudi Arabia, Christmas is not celebrated due to the strict religious laws of the country, which are based on the interpretation of Wahhabi Islam, one of the most conservative branches of Islam. The country has a policy that bans the public practice of religions other than Islam, meaning

that open Christian celebrations like Christmas are not allowed.

While the small Christian community in Saudi Arabia, mostly composed of foreign workers, might celebrate Christmas privately, authorities do not permit public displays such as decorations, markets, or festive events. Most Muslims in the country do not celebrate Christmas, as they consider it a non-Islamic holiday.

Exception: Small Christian communities may commemorate Christmas privately, but it is not publicly celebrated.

2. Afganistán

Main Reason: Radical Islamic Rule

Afghanistan is another country where Christmas is not celebrated, mainly due to its strict adherence to Islam. Although there are small Christian communities in the country, they are very minority, and Christmas celebrations are neither accepted nor promoted by the majority Muslim population.

After the Taliban took control in 2021, religious restrictions have



intensified, and any non-Islamic religious expression, including Christmas celebrations, is banned. Public celebrations of Christmas are seen as foreign to Islamic customs.

Exception: Christmas celebrations are virtually nonexistent in Afghanistan's public life, and Christians in the country usually observe it privately. navideñas no son aceptadas ni promovidas por la mayoría de la población musulmana.



3. Somalia

Main Reason: Radical Islamism

In Somalia, Christmas is not celebrated due to the strong influence of Islam and restrictions imposed by Islamist groups like Al-Shabab, which control large parts of the country. This group has declared Christian holidays as “haram” (forbidden) and insists that Muslims cannot celebrate them.

Christmas is viewed as a celebration foreign to the Muslim faith, and, similar to other countries with strict Muslim majorities, Christmas decorations, public celebrations, and parties are prohibited. Although attempts to celebrate Christmas may occur in urban areas or among a few

foreign Christians, these efforts are low-profile and not visible to the public.

4. North Korea

Main Reason: Communist Ideology

In North Korea, Christmas is not recognized as a holiday, and its celebration is discouraged by the communist regime that governs the country. The cult of Kim Il-sung (founder of the Democratic People's Republic of Korea) and the Juche ideology (a form of nationalist communism) occupy a central place in the public life of North Koreans.

Christmas, as a Christian celebration, is seen as foreign to the atheist and communist regime, and observance is strictly limited. In general, religious celebrations are banned, and any public reference to Christmas is nonexistent. The small Christian communities residing in the country must celebrate Christmas in secret.

Exception: While public celebrations of Christmas are



nonexistent, some Christians in North Korea may try to observe it privately.

5. Brunei

Main Reason: Islamic Religious Restrictions

Brunei, a small country in Southeast Asia, is an Islamic monarchy with very strict laws based on Sunni Islam. While Christmas is not explicitly prohibited for Christians in Brunei, the public celebration of the holiday is restricted.

The Sultan of Brunei and the government have implemented laws limiting non-Islamic religious celebrations, and Christmas decorations are uncommon in public spaces. While Christians can celebrate Christmas privately, public displays of decorations or Christian symbols are not allowed. Additionally, Muslims in the country do not celebrate Christmas as it is outside Islamic tradition.

Exception: Churches in Brunei can hold services for their communities, but public Christmas celebrations are restricted.



6. Malaysia

Main Reason: Laws Protecting Islam

Malaysia is a predominantly Muslim country, and although Christmas is not entirely banned, the holiday is not openly celebrated in many regions due to laws that protect Islam. Muslims do not celebrate Christmas, as they consider it outside of their religious traditions. However, in some cities, especially those with a significant Christian population, such as in Sabah or Sarawak, there may be limited Christmas decorations in commercial and tourist areas.

However, the Malaysian government has implemented laws that restrict the public celebration of non-Muslim religious holidays, and in some parts of the country, Christmas decorations are not common, as they may be viewed as promoting Christianity among the Muslim population. In certain areas, churches can celebrate Christmas, but it is less prominent in public life.

Bibibop!
GRAPHIC DESIGN



BRAND
DESIGN

EDITORIAL
DESIGN

ADVERTISING
MATERIAL



[Behance.net/bibianagomez3](https://behance.net/bibianagomez3)



ideasbibibop@gmail.com

7. Pakistán

Main Reason: Christian Minority

In Pakistan, although Christmas is celebrated by the small Christian community in the country, it is not a nationally observed holiday. Pakistan is a Muslim country with a small but significant Christian population. However, due to the Muslim majority and laws that favor Islam, Christmas is not an official holiday, and its celebration is limited.

Christian communities can attend mass and hold family celebrations, but these are mostly private, and it is not common to see Christmas decorations in public spaces. Additionally, Christians may face difficulties or discrimination when practicing their religious traditions openly.



PHOTO & VIDEO

Fotografías y Videos Profesionales:
Corporativos, Personales, Eventos empresariales y Sociales

Navidad extendida hasta 15 de Enero
de 2025: descuentos del 15%

Visualizando emociones, contando historias!

Producimos contenidos personalizados,
Combinando nuestras habilidades creativas con más de 20 años
de experiencia en publicidad Cinematográfica y proyectos
corporativos.

Vamos a trabajar juntos:

Movil: 📞 832 652-1642 (Miguel Angel)

📞 346 331-9328 (Patricia C)

E-mail: bonifilms@gmail.com

📷 @bonifilms_tx

Vimeo: 📺 <https://vimeo.com/1015930574>



Christmas and New Year's Worldwide:

**Consumption
of 1.7 billion
Chickens, Pigs,
and Turkeys**



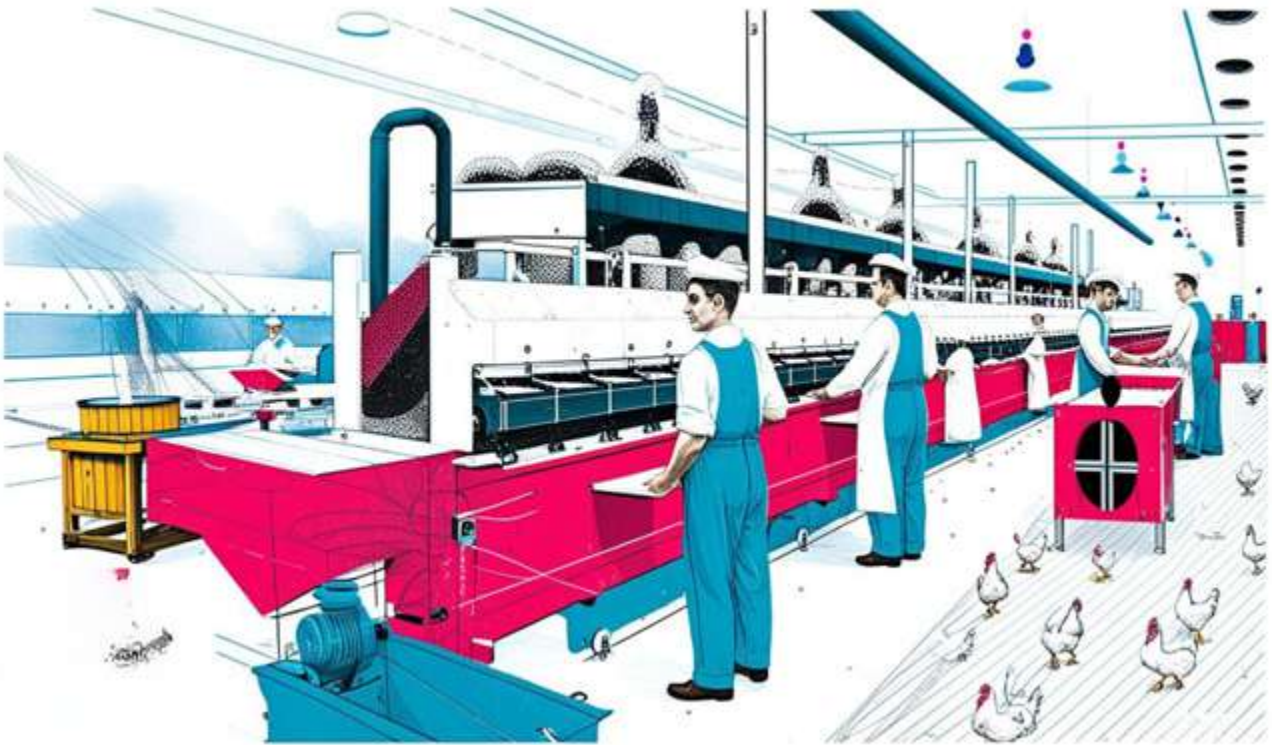
1. Turkeys: Globally, it is estimated that over 100 million turkeys are slaughtered for Christmas.

2. Pigs: More than 150 million pigs are estimated to be slaughtered worldwide during the Christmas season.

3. Chickens and Poultry: On a global scale, over 1.5 billion chickens are slaughtered for year-end celebrations. These figures are approximate and may vary based on consumption habits and the availability of meats in each region. Pork and chicken are by far the most common meats in most Christmas celebrations, followed by turkey in certain areas, particularly in North America and some European countries.



The amount of turkeys, pigs, and chickens slaughtered and consumed worldwide during Christmas varies significantly by region, depending on culinary traditions and customs in each continent. While it is difficult to obtain an exact and universal figure for all countries, estimates can be made based on consumption trends during the Christmas holiday, especially in regions where these meats are more popular. Below is an overview of approximate consumption estimates by continent:



1. North America (U.S. and Canada)



- **Turkeys:** Turkey is the most popular meat for Christmas in North America, especially in the United States. During the year-end holidays, approximately 46 million turkeys are consumed in the U.S. alone at Christmas (source: National Turkey Federation). This figure is smaller than that for Thanksgiving (with over 46 million turkeys consumed for that holiday alone), but it is still a significant number.



Pigs: Pork is also popular, especially for Christmas Eve and New Year's dinners. In the U.S., around 20 million pigs are slaughtered and consumed in December, though many of these pigs are eaten during New Year's celebrations; Christmas also sees high demand for this meat.



Chickens and Poultry: While chicken is commonly consumed year-round, a significant amount is also eaten at Christmas. It is estimated that over 200 million chickens are slaughtered for consumption in North America during the holiday season, although chicken is more common than turkey in many

2. Europe



- **Turkeys:** Turkey consumption is not as high in Europe as in the U.S., but it is still popular, especially in countries like the United Kingdom, where over **10 million turkeys are consumed during Christmas**. In other countries, such as France and Germany, turkey meat is also common, though not in such large quantities.



- **Pigs:** Pork is extremely popular in Europe, especially in Eastern and Southern European countries (Spain, Italy, Germany, Poland, etc.). Pork is used in traditional dishes like lechón or cotechino in Italy and hoguera de Navidad in Poland. It is estimated that around **50-60 million pigs are slaughtered in Europe** during the Christmas holidays, making it an essential component of Christmas Eve dinners.



Chickens and Poultry: Chicken is widely consumed throughout Europe, and while there are no exact figures for how many chickens are slaughtered specifically for Christmas, it is estimated that over 100 million chickens are consumed in the UK and other European countries during December, especially in the UK where they are used in dishes like roast chicken at Christmas.

3. Asia



- **Pavos:** Although turkey is not traditionally part of the festivities in Asia, some countries like Japan and the Philippines have adopted turkey consumption for Christmas. In Japan, turkey consumption is small, but the figures are not as significant as in the West. In the Philippines, turkey is gaining popularity, though its consumption remains relatively low compared to other meats.



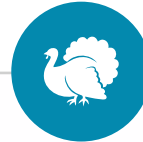


Pigs: Pork is one of the most popular meats in Asia, especially in China, where the Chinese New Year is celebrated with large quantities of pork. During Christmas, pork remains common, and it is estimated that tens of millions of pigs are slaughtered in China and Southeast Asia for various celebrations and holidays.



Chickens and Poultry: Chickens are widely consumed in Asia, both for religious holidays and celebrations like Christmas. It is estimated that over 1 billion chickens are slaughtered in Asia for various festivities, with a significant portion of that happening during Christmas.

4. Latin America



- **Turkey:** In many Latin American countries, turkey is not as popular as it is in North America, but it is still a common meat consumed during the holidays. In countries like Mexico, Colombia, and Venezuela, around 3 to 5 million turkeys will be slaughtered for Christmas.





Pigs: Pork is one of the most common meats in Christmas celebrations across Latin America, especially in countries like Mexico, Brazil, and Cuba, where “lechón” is a traditional dish. It is estimated that over 10 million pigs are slaughtered in Latin America for the holiday season.

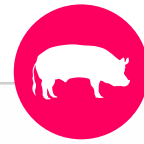


Chickens: Chickens are widely consumed throughout Latin America, especially in countries where Christmas is celebrated with family dinners. It is estimated that over 100 million chickens are consumed in the region during December.

5. Oceanía (Australia and New Zealand)



- **Turkeys:** In Australia and New Zealand, turkey consumption is not as high as in North America, but it remains popular during the holiday season. In Australia, it is estimated that approximately 2 million turkeys are consumed at Christmas.



Pork: Pork is a common meat during the holidays, especially in the form of “pavlova” (roast pork). While there are no exact figures, it is estimated that around 4-5 million pigs are slaughtered in Australia and New Zealand during Christmas.



Chickens: As in other regions, chickens are popular, and it is estimated that over 10 million chickens are slaughtered in Oceania for Christmas.

Recommendations for Traveling with Our Most Loyal Friends

By: María F. Vélez*

Veterinary Doctor and Zootechnician

Before embarking on a trip with your dog or cat, make sure to visit your veterinarian a few days in advance. I hope these recommendations make your journey unforgettable with your loyal companion, while ensuring their safety and well-being.

- **Dog Seat Belts:** The safest way to transport your pets is by securing them with their own seat belts or with canine harnesses.

- **Breaks When Traveling with Your Dog:** Plan your trip ahead and make sure to choose pet-friendly stops. Avoid overfeeding during the trip and provide only necessary hydration.



- **Use Familiar Scents:** Remember to spray the area where your pet will be with familiar pheromones, like your perfume or a piece of your clothing.

- **Check the Car Temperature:** Ensure that the car's temperature is correct and comfortable for your dog.

- **Pack a Travel Bag:** Essentials include water, toys, a leash, a dispenser for waste bags, and a first aid kit.

And... the most important thing to remember: **They may not speak with words, but they love with every gesture, and through their silence, they communicate with your soul.**



A miracle Story

The Resilience of Kikín and His Family



“A story that defies the odds, filled with moments hard to comprehend, but with a surprising and, for many, miraculous outcome.”

Today, we are joined by the Santos family and their son Francisco, affectionately known as Kikín, to share an experience that might seem unthinkable to many families—something no one ever expects to happen. And although they, too, once thought it would never happen to them, life put them to the ultimate test.

It all began like any other night. Kikín, a young teenager, was

at home sleeping—or so his parents thought. A call from his friends changed everything: **“Let’s go for a ride!”** And although Kikín was just 14 years old, he left with some friends, without telling anyone, in a car driven by another minor who didn’t even have a driver’s license. A mistake that would change everything.

At home, the Santos family began to feel something was wrong. Kikín wasn’t in his bed. It was when his father called his cellphone, trying to calm the situation. What seemed like a harmless prank turned into something much more serious: the accident occurred.

Kikín suffered severe traumatic brain damage. He was declared in a vegetative state. In Texas, nearly 270,000 people suffer such accidents each year, and nearly 70,000 die at the scene. The statistics are heartbreaking, and doctors gave no hope at that moment. He was in a coma, completely paralyzed, and for weeks, his family faced

the anguish of not knowing if they would ever get their son back.

“The only thing he could do was open his eyes. He couldn’t breathe on his own, eat, or make sounds.”

These words from his mother reflect the desperation and helplessness they felt during those first months. It was an emotional rollercoaster, with moments of pain and, at times, the feeling that the best option would be to disconnect him. But the unconditional love of his parents kept them moving forward.

“The doctors told us to disconnect him. They gave us little hope that he would survive, and if he did, it would be a life in a vegetative state.” However, a mother’s love knows no bounds, and so began a new chapter in



“They told us he would never speak, that he wouldn't understand, but here he is proving them wrong.”

Kikín's life.

At home, they started noticing small signs of progress. First, a signal with his eyes. Then, movement in his left arm. **“We began communicating with blinks: two meant ‘yes,’ one meant ‘no.’ Although we weren't sure if he understood, we started to see that he did.”** Step by step, and with the support of his family, Kikín began to regain some of what was lost. **“We showed him pictures and asked about things he liked, like dogs. Kikín had always**

wanted one. One day, I asked him to tell his dad he wanted a dog, and he did it with a blink. That was a sign he understood!”

Kikín, with his effort and the support of his parents, embarked on the path to a recovery that seemed impossible. He no longer depended on a tracheotomy to breathe, he could eat on his own, and most impressively, he could speak. **“When he gave a big yawn, I knew he was ready to recover his voice.”**

Today, four years later, Kikín not only survived but began to rebuild his life. **“He goes to high school, socializes, and is a young man full of resilience. He's become a wonderful, brave, and strong man,”** says his mother with pride. Despite the challenges, Kikín has shown that faith and determination can overcome any obstacle.

“They told us he would never speak, never understand, but here he is proving them wrong.” And beyond the physical recovery, his family has learned to value life and health in a completely new way.

But this story isn't just about a miraculous recovery. It's also about fighting against medical costs. **“The COVID era made everything more complicated, from work to medical coverage. Alternative treatments aren't always covered by insurance, so we had to seek help outside the traditional**

system.” It was a constant struggle to find resources, but their determination never wavered.

“We’ve learned to be supportive, to keep moving forward. If we hadn’t fought, we wouldn’t be here.” This story is not only about Kikín’s overcoming but also about the importance of family unity and community. Today, the family is working to help more people in similar situations through a foundation that not only offers financial assistance but also shares their experience and provides emotional support.

“This story is not only about Kikín's overcoming but also about the importance of family unity and community.”

As we close this story, we are left to reflect on the importance of prevention, the imperative need to wear the seatbelt to avoid tragedies, and how parents must always stay alert, even when they can’t control all of their children’s actions. It’s also an invitation to solidarity. In the end, love, faith, and community can be the key to overcoming the darkest moments.

“What I want is for my son to keep moving forward, and with everyone’s help, we can continue supporting other families going through the same thing,” concludes Elsa, Kikín’s mother, with the hope that their story will inspire others and remind them that, even though life can change in an instant, it can also offer a new beginning full of hope.

[Watch the full interview here](#)

Why rush so much at Christmas?

RESCUING PEACE

By: Karina Eisner*

What, when, how much, how, where?

Outside all the decorations say “Happy Holidays” and the TV and radio ads shout “buy, buy, buy.” While Mariah Carey and Burrito Sabanero bring us images of a time of perfect harmony and joy, the to-do list is endless, and you may see stress groing day by day.

As a Career and Executive Coach, I am convinced that the same tool at the center of my professional strategy is the key to rescuing our peace and mental health during the holidays. Before we get overwhelmed by the what, when, how much, where, how and where, let’s think about the most important thing, *the why.*



Why?

Why are we on the run? Why all those lists, gifts, events, dinners, cards? Why do we celebrate this time?

The only way to reach our final destination is not to lose sight of that. In the midst of the noise and the rush, let's take a moment to reflect, simplify, and focus on what matters. Let's rescue the spirit of Christmas while we still have time -everything else will turn out better than planned.

In Coaching there is an acronym that we use to optimize decisions: SMART. I invite you to make a small change to the original meaning of these letters to analyze our approach and transform this race into a daily celebration. ***Shall we do*** Before adding something new to your list, ask yourself if it meets these conditions:

- S** *Simplicity* → **may I simplify the list to make room for more important things?**
- M** *More, no less* → **can I slow down to make this time more relaxed?**
- A** *Acts of kindness* → **what's the best way to add kindness daily?**
- R** *Relationships* → **how can I improve my relationships (family, friends, work, etc.)?**
- T** *Traditions* → **what routines do I want to keep and repeat to keep the essence of the holidays?**

I hope this guide helps you simplify the December agenda, reduce stress, and arrive at Christmas excited about having invested time, effort and attention in every detail without missing the true goal of the season.

Happy holidays and a prosperous new year!



***Karina Eisner**

Career and Executive Coach. English, Spanish & Italian

Karina offers private coaching and mentorship in Spring, Texas, with a focus on developing effective crosscultural, successful career and business leadership strategies. inspire.CareerCoaching@gmail.com

Hernán Arizmendi Posada:

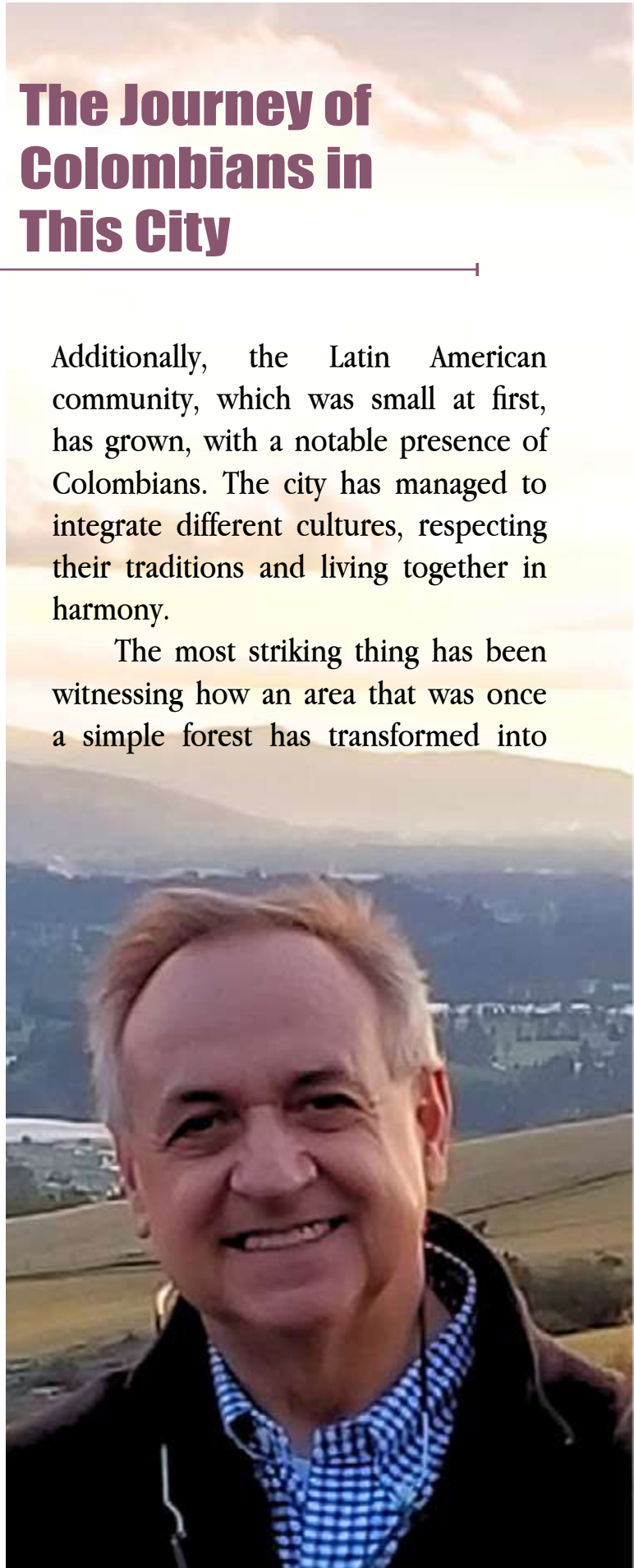
The Journey of Colombians in This City

When I arrived in The Woodlands in 1993, there weren't many Colombians here, or at least I didn't know any. There was only one famous supermarket and a bowling alley. The city didn't have a theater, shopping malls, or restaurants, and most areas were just forests. I remember that, without mass internet or mobile phones like we have now, and with no social media, we used paper maps to navigate. Today, The Woodlands is a vibrant place, full of cultural diversity, with impressive infrastructure and a quality of life that has evolved spectacularly.

What attracted me to this city was the master plan envisioned by Texas oilman George P. Mitchell. Now, after 50 years, The Woodlands remains one of the best places to live in the U.S., offering a wide range of services, education, parks, golf courses, and technology.

Additionally, the Latin American community, which was small at first, has grown, with a notable presence of Colombians. The city has managed to integrate different cultures, respecting their traditions and living together in harmony.

The most striking thing has been witnessing how an area that was once a simple forest has transformed into



a thriving and lively center. Young people in their early 20s, just like many adults like me, have found a new home in The Woodlands. Today, compared to those early years, the city has exceeded all expectations, with exceptional safety, world-class medical services, and a constantly growing business environment.

This is a paradisiacal place full of opportunities, with a future-oriented plan that promises even more prosperity. I can't help but feel proud to live here, surrounded by a diverse community that continues to grow and thrive.

[watch full interview here](#)



TAX SERVICES

Q Tax Services ha estado ofreciendo servicios de representación en auditorías, declaración de impuestos, contabilidad y acompañamiento durante la apertura de nuevos negocios a la comunidad empresarial desde hace 10 años. Algunos de nuestros servicios son:

- Contabilidad
- Impuestos
- Auditorias
- LLC/DBA
- Notary Public
- Ayuda con el IRS
- Payroll
- Planeacion Fiscal



610 S Frazier St Suite 610-C
Conroe, Texas 77301

(832)-482-9333

Q Tax Multiservices



DON'T FORGET TO WRITE AND SPEAK SPANISH CORRECTLY

By: Patricia Contreras*

The passage of time and direct contact with English cause many Spanish speakers to forget the correct way of speaking and writing Spanish. Here are some recommendations to keep in mind and share with family, friends, coworkers, neighbors, and acquaintances:

► **Nieva or neva?**

Está nevando or nevando?

Verb: Nevar.

Correct:

-Aquí nieva en estos momentos.

-Está nevando.

-Está cayendo nieve.

► **Apretando or aprieto?**

Verb: Apretar.

Correcto:

Yo aprieto.

El cinturón me está apretando. -Usted debe apretar el botón primero.

-Este vestido me queda apretado.



► **La calor or el calor?**

Masculine noun.

Correct: El calor.

-Hace calor.

-Este calor me desespera.

-El calor es demasiado fuerte.

► **Financee o financie?**

Verb: Financiar.

Correct:

-Ese crédito financéelo a 15 años.

- Mejor financie el pago por cuotas.

-Yo financié la deuda con el banco.

-Tu financiarás el valor del carro. -Él financió el pago del celular.

▶ **Negocéelo o negocee?**

Verb: negociar.

Correct:

-Voy a negociar con el propietario.

-Negocié el carro en el concesionario (past tense).

-Mejor négocielo con el propietario, o, negocie con el propietario. -Nosotros negociamos la compra del restaurante.

In the imperative to give an order: -
Negocie! Venga y negocie con nosotros!

▶ **Denunciar or denuncee?**

Verb: denunciar.

Correct:

-No se deje estafar, denuncie ante la policía.

-Hay que denunciar, nunca callar.

▶ **Estudiar or estudee?**

Verb: Estudiar.

Correct:

-Aunque estudié no pasé el examen.

-Vaya y estudie para que aprenda.

▶ **Renunciar or renuncee?**

Verb: Renunciar.

Correct: -

No voy a renunciar al trabajo.

-Es mejor que renuncie al programa de voluntarios.

-Yo renuncié a mi cargo de supervisor.

▶ **En mi opinión personal**

is redundant. If it's your opinion, it's already personal.

Correct:

-Es mi opinión, los gatos son pardos.

-En lo personal creo que los gatos son pardos.

▶ **Completamente gratis**

is redundant. If it's free, it's free.

Correct: *-Por el día de hoy, los pasteles son gratis para nuestros clientes.*

Another example: *-Completamente muert* is redundant too.

Correct: *-El perro está muerto.*

Another example: *-Completamente vivo* is redundant too.

Correct: *- El abuelo está vivo después del infarto.*



The
Photography



Anibal Miatello

Argentine entrepreneur Anibal Miatello spends his free time on photography. He shares his work with WoodlandStories Magazine.

Thank you, Anibal!



© Anibal Miatello

Anibal Miatello



A Success Story: *Martha L. Neely,*

From Mexico to The Woodlands

Education, adaptability and self-confidence can transform lives and open paths in the face of adversity.

Martha L. Neely, the current Career Campus Director at LoneStar Montgomery, is an inspiring figure, especially well-known among those seeking to learn English. Her life story is a testament to personal and professional overcoming. Originally from Mexico, Martha lived for several years in her home country, working in the aviation industry, where she held prominent positions in international purchasing. Although

she never planned to move to the United States, her destiny led her to Tucson, Arizona, and later to places like Puerto Vallarta, Mérida, and Monterrey.

It was in Monterrey where her life took an unexpected turn when the 9/11 events forced her husband to return to the United States. With this change, Martha had to reinvent herself. She decided to move to the U.S., where she found a new opportunity in the educational field, driven by her background in education and international relations. That's when she discovered LoneStar College, where she started her career as a coordinator and later as a professor.

After more than 20 years in education, Martha reflects on the challenges many students face in understanding the U.S. educational system, especially those who arrive at a young age. Her experience has led

her to value the power of education to transform lives, particularly for those facing cultural and language barriers.

Throughout her career, Martha has witnessed the difficulties immigrants, especially Hispanics, face when adapting to a new environment. However, she emphasizes that while the challenges are significant, education and cultural adaptability are key to success. “It’s important to take the best of both cultures. Learn English, empower yourself, and don’t get stuck in the circle of Spanish,” she advises.

Martha also emphasizes that language learning is crucial for adaptation. Even when starting with few resources or a low level of English, she firmly believes that with effort and dedication, anyone can achieve success. “The language can be learned. What’s important is not being afraid,” she confidently states.

Over the years, she has seen many people arrive without knowing English but who, through determination and effort, managed to adapt and thrive. For Martha, English is a powerful tool that opens doors, not just in the U.S. but also in one’s country of origin. It allowed her to access better jobs and, additionally, led her to meet her husband.

Today, after 20 years in The Woodlands, Martha continues to be an inspiration to those who arrive seeking opportunities abroad. Her story is a testament to how education, adaptability, and self-confidence can transform lives and open doors, even in the face of adversity.

In summary, Martha L. Neely proves that effort, resilience, and continuous learning are essential for overcoming obstacles and achieving success. Her professional and personal journey is an inspiration for many immigrants looking to improve their lives in a new country.

Watch the full interview

[Discover the full story of Martha L. Neely](#)

Getting to Know *Yolanda López:* An Inspiration for the Hispanic Community

Yolanda López, Director of Communications Strategy at LoneStar College, is a prominent Hispanic leader from Ecuador whose life and career are defined by a strong commitment to education and human rights. Her story began at 19 when she left her hometown near Quito to move to Idaho, USA, without knowing the language. Her experience of adaptation and perseverance demonstrates the power of determination and the importance of learning in times of need.

Throughout her life, Yolanda has lived in several countries, including Russia and Malaysia, where she worked with refugees and vulnerable children. During her time in Malaysia, she founded educational centers for refugees and political asylum seekers, providing basic education and access to healthcare. This experience was crucial to



Yolanda López is an example of leadership and dedication, committed to transforming lives through education and human rights.

her personal and professional development, showing her firsthand how education can change lives, like that of an Iraqi refugee who, thanks to her support, overcame a serious illness and now lives in Europe.

Yolanda's passion for education and service to others led her to join the LoneStar College community in Texas, where she currently works to promote education for Hispanic

students. With a community of over 90,000 students, Yolanda plays a key role in helping Hispanics navigate the U.S. educational system. Through her work, she seeks to empower Latino families and motivate parents to get involved in their children's education from an early age.

One of the most valuable pieces of advice Yolanda offers to Latino parents is to get informed about the U.S. education system and support their children to take full advantage of the opportunities available. According to her, learning English is essential to open doors in this country, as mastering the language facilitates access to better job and educational opportunities. Her life experience demonstrates that it is never too late to learn and grow, and that education is the key to a better future.

In addition to her work in education, Yolanda has been an active advocate for human rights and has dedicated her life to improving the quality of life for those in greatest need. Through her years of service in non-governmental organizations, she has had a significant impact on thousands of people, especially those in vulnerable situations. Her story is an example of how continuous effort and dedication can transform not only one person's life but also many others.

Today, with a doctorate in hand, Yolanda is a role model for many Latina women who dream of achieving their professional goals. For her, representing Hispanic women is an honor, and her message is clear: with effort, commitment, and belief in education, anything is possible. Her life is a testament that the potential to succeed lies within each of us, and that, as a community, we must continue to fight for our opportunities.

The Real Estate Market in Houston:

Financial Creativity and Personalized Strategies

By: Alma Puerto*

Houston, with its diverse economy and dynamic real estate market, stands out not only for its accessibility and general appeal but also for the countless creative financing possibilities it offers to buyers and investors. Under the slogan “Real Estate of Mind is Individual,” Houston is redefining the approach to real estate investment by adapting to the unique needs and goals of each person.

Creative Financing: Tailored Options

In Houston’s competitive market, financing flexibility has become a key factor in maximizing opportunities. Strategies such as bridge loans, private financing agreements,

and shared financing programs allow buyers to explore options that align with their financial goals.

For instance, investors with a higher risk appetite might opt for remodeling or development projects financed through shared debt agreements. On the other hand, those seeking greater stability could benefit from asset-backed loans, which provide security while generating passive income.

Personalized Strategies for Return on Investment (ROI)

In Houston, there is no one-size-fits-all approach to real estate investing. Each investor has different goals, risk tolerance, and timelines. Those interested in quick returns might explore the short-term rental market in high-demand areas like downtown or emerging neighborhoods such as EaDo.

For long-term investors, suburban communities like The


Woodlands and Cypress offer opportunities to acquire properties in areas with sustained growth. These investments can be further customized with techniques such as tax optimization through depreciation deductions.

Adapting to the Investor Profile

Houston's true value lies in its ability to provide solutions tailored to each investment profile. Professionals looking to diversify their portfolios can take advantage of group investment programs or real estate syndication, while first-time homebuyers might find support through government incentives for home purchases.

A Promising Market with Endless Options

With a growing economy and increasing population, Houston remains a prime destination for real estate investment. Personalized strategies and creative financing options enable buyers and investors to achieve their financial goals while minimizing risks.



*Mrs. Alma Puerto holds a Bachelor's degree in Business Administration with a minor in IT and Marketing from Florida Atlantic University. With over 25 years of experience as a Licensed Real Estate professional, she has achieved more than \$45 million in sales in Houston and surrounding areas. A dual Colombian and U.S. citizen, she is an active member of various real estate organizations and serves as a TREC-accredited educator. Additionally, Mrs. Puerto is involved in land development projects, showcasing her expertise and leadership in the industry.



The Hallaca:

A World of Culture and Flavor in a Banana Leaf

By: Stephanie Serrano Bravo

The hallaca is more than just a Christmas dish; it is a culinary symbol that encapsulates the Venezuelan people's history, traditions, and soul. This jewel of Venezuelan gastronomy wrapped in banana leaves carries a mix of ingredients and cultures amalgamated over time to create a legacy of flavor and celebration. Each bite tells a story, each preparation is a ritual, and each family adds its personal touch to this recipe passed down from generation to generation.

According to popular belief, the hallaca had its roots in colonial times when enslaved Indigenous people used the leftovers from their masters' festive meals to create a dish that would give them sustenance and flavor. Later on, historians discovered that this was not the case.

The gastronome Armando Scannonne wrote that according to the research of Dr. José Rafael Lovera, one of the first historical testimonies about hallacas occurred at the end of the 18th century when researchers recovered an ingredient list that coincided almost perfectly with the current ingredients necessary to make them. This testimony coincides with other testimonies from the same period, saying that the hero Francisco de Miranda ate them in his parents's house, so the hallaca has been with us since colonial times.

At that time, the hallaca was not a dish reserved exclusively for Christmas; in the mid-19th century, it was the protagonist of the Days of Rest in some regions of the country. This situation would change with General Antonio Guzmán Blanco's arrival to the presidency since the national traditions and symbols began to consolidate under his command, and gastronomy was no exception. Although

The *hallaca* is much more than just a Christmas dish; it is a culinary symbol that encapsulates the history, traditions, and soul of the Venezuelan people.

Being a recipe passed down from generation to generation, each little bundle is more than just an element of the Christmas dinner; the *hallaca* is a reminder of the importance of family, generosity, and unity

the hallaca had been a popular dish for centuries, it was during the 20th century that it reached its place as an icon of the December holidays rooted in the national culture.

Preparation: A family ritual

Making hallacas is part of the endless Christmas traditions that unite Venezuelans. No matter who you ask, the answer is always the same: it is a ceremony that brings the whole family together.

In the days leading up to Christmas, Venezuelan kitchens become mass production workshops, where grandparents, parents, children, and grandchildren work side by side. They all have specific roles: One is in charge of kneading the corn dough seasoned with annatto, another of cutting and preparing the ingredients for the stew — a mixture of meats, olives, capers, raisins, and pickles — and another of assembling the hallacas with almost artistic precision. Yes, it is a task that requires patience and love, but it is also a time to share anecdotes, laughter, and memories.

Each region of Venezuela has its version of the hallaca. Chickpeas are part of the recipe in the Andes,

while the stew can be a little sweeter in the East. However, the essence remains the same: a perfect balance of salty, sweet, and sour, wrapped and tied with string, ready to be shared at the Christmas table.

As Venezuelans have been forced to migrate over the past decades, the hallaca remains a delight for the palate; it is now also a bridge that unites Venezuelans inside and outside the country, evoking childhood memories and happy times. That is why today, one of the most common Christmas traditions is to give hallacas to our closest friends.

Being a recipe passed down from generation to generation, each little package is more than just an element of the Christmas dinner. The hallaca is a reminder of the importance of family, generosity, and togetherness. Each banana leaf is wrapped not only with ingredients but also with stories and emotions that, year after year, bring everyone together around the table to celebrate who we are and where we come from.



WoodlandStories

MAGAZINE.COM

Feliz
Navidad y
Próspero Año
2025

www.woodlandstoriesmagazine.com

